

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (2002). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Berliana. (n.d.). *Wanita Dan Olahraga Prestasi*. Bandung.
- Bompa, T., & Grey Haff. (2009). *Periodization Theory and Methodology of Training*. Leeds: Human Kinestics.
- Darwis, R. (1992). *Olahraga Pilihan Sepak Takraw*. Padang: Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.
- Engel, R. (2010). *Dasar-Dasar Sepak Takraw*. Bandung: PT. Intan Sejati.
- Giriwijoyo, & Sidik, D. Z. (2012). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Giriwikoyo, P. H. (2012). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung.
- Haerudin, Y. S. (2015). S1 Skripsi. *Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu Tahanan Karet Dan Pemberat Kaki Terhadap Power Tungkai Dan Implikasinya Pada Long Passing Cabang Olahraga Sepakbola*.
- Hanif, A. S. (2015). *Sepaktakraw Untuk Pelajar*. Jakarta.
- Harsono. (1988). *Panduan Pengajar Buku Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Olahraga*. Jakarta.
- Harsono. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: Buku Ajar FPOK UPI Bandung.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga Teori dan Metodologi*. Bandung.
- Huda, R. N. (2011). S1 Skripsi. *Pengaruh Latihan Bola Gantung Bisa Lepas Terhadap Kemampuan Smash Kedeng Pada Mahasiswa Ukm Sepaktakraw Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Ibnu, H. (2013, Desember 31). Retrieved Maret 24, 2017, from <http://hkmibnu.blogspot.co.id/2013/12/latihan-shadow-menendang-menggunakan.html>
- Jasmani, K. (n.d.). Retrieved Maret 01, 2017, from <http://kebugarandanjasmani.blogspot.co.id/2015/12/pengertian-power-definsi-manfaat-atau.html>
- Kardjono. (2008). *Modul Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung.

- Khairunnisa, A. (2016). S1 SKripsi. *Pengaruh Penggunaan Media Audio Visual Terhadap Hasil Belajar Permainan Sepak Takraw Pada Siswa SMP Negeri 1 Conggeang.*
- Martens, R. (2004). *Successful Coaching.* Human Kinetics.
- Mochamad, S. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga.* Jakarta: P2LPTK.
- Nosseck, J. (1982). *General Theory of Training Nasional Institut For Sport .* Lagos: Pan African Press Ltd.
- Nurhasan, & Cholil. (2008). *Modul Statistika.* Bandung: FPOK UPI.
- Permana, B. I. (2014). S1 Skripsi. *Pengaruh Latihan Lari Sprint 10 Meter Dan Resisten Karet Terhadap Peningkatan Kecepatan Tendangan Narae Chagi Pada Cabang Olahraga Taekwondo.*
- Pratama, R. E. (2016). S1. *Pengaruh latihan sprint 20 meter dengan resistance karet terhadap peningkatan kecepatan tendangan ap chagi pada cabang taekwondo .*
- Respati, I. P. (2013). S1 Skripsi. *Pengaruh Latihan Berbasis Media Audio Visual Terhadap Peningkatan Servis Pada Permainan Sepak Takraw Atlet PPLPD Kab.Subang.*
- Sajoto. (1988). *Penguatan dan Pembinaan Kondisi Fisik.* Semarang: IKIP Semarang.
- Saputra, S. P. (2000). *Sepak Takraw.* Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Dasar dan Menengah Bagian Proyek Penataran Guru SLTP setara D - III.
- Sidik, D. Z. (2015). *Pembinaan Kondisi Fisik.* Bandung.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif & RND.* Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, P. D. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan.* Bandung: Alfabeta.
- Utomo, G. S. (2017). *Pengembangan Alat Pelontar Bola Sepak Takraw Berbasis Sistem Pneumatik Dengan Menggunakan Akumulator.*