

**PENGARUH LATIHAN POWER TUNGKAI MENGGUNAKAN
RESISTANCE KARET TERHADAP KECEPATAN DAN
KETEPATAN SERVIS PADA ATLET SEPAK TAKRAW PUTRI
KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi sebagian dari syarat
Memperoleh Gelar Sarjana

Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Diajukan Oleh

Sela Fitriainingsih

1405996

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2018**

**PENGARUH LATIHAN POWER TUNGKAI MENGGUNAKAN
RESISTANCE KARET TERHADAP KECEPATAN DAN KETEPATAN
SERVIS PADA ATLET SEPAK TAKRAW PUTRI KOTA BANDUNG**

Oleh
Sela Fitrianingsih

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Sela Fitrianingsih 2018
Universitas Pendidikan Indonesia
April 2018

Hak Cipta di lindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
Dengan dicetak ulang, difotocopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PENGARUH LATIHAN POWER TUNGKAI MENGGUNAKAN
RESISTANCE KARET TERHADAP KECEPATAN DAN KETEPATAN
SERVIS PADA ATLET SEPAK TAKRAW KOTA BANDUNG**

Oleh

Sela Fitrianingsih

1405996

Disetujui dan disahkan oleh :

Pembimbing

Dr. Berliana, M.Pd

NIP. 196205131986022001

Mengetahui

Ketua

Departemen Pendidikan Kepeleatihan

Dr. Komarudin, M.Pd

NIP. 197204031999031003