

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan perhitungan serta analisis data penelitian mengenai validitas dan reliabilitas Skala Perfeksionisme Multidimensional yang dilakukan menggunakan bantuan *Microsoft Excel* dan *software SPSS 16*, maka kesimpulannya :

1. Dalam 35 butir soal ada 30 butir soal yang dinyatakan valid dan 5 butir soal dinyatakan gugur atau tidak valid dengan nilai t-tabel 0,688.
2. Sedangkan reliabilitas semua item mempunyai nilai Cronbach Alpha 0,776 dengan kriteria andal atau tinggi.

Maka dapat disimpulkan bahwa *Skala Perfeksionisme Multidimensional* cocok untuk instrument pemanduan bakat psikologis pada atlet dicabang olahraga sepakbola, karena dari hasil pengolahan data validitas dan reliabilitas mempunyai kriteria yang tinggi sesuai dengan tujuan penelitian.

#### **B. Saran**

Saran yang dapat penulis kemukakan sesuai dengan hasil penelitian sebagai berikut:

1. Bagi para pelatih agar mengetahui lebih spesifik terhadap Psikologi Atlet untuk Pemanduan Bakat, khusus nya cabang olahraga sepakbola.
2. Berkaitan dengan hasil penelitian ini diharapkan bisa dijadikan pedoman para pelatih sepakbola, baik pada Atlet sepakbola amatir maupun Atlet sepakbola profesional.
3. Melakukan penelitian lebih lanjut berkaitan dengan latihan Skala Perfeksionisme Multidimensional, mungkin dengan usia tertentu atau kepada klub sepakbola lainnya.
4. Bagi rekan-rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang skala perfeksionisme multidimensional terutama dalam ruang lingkup pengujian tingkat validitas dan reliabilitas, agar senantiasa dapat memperluas ruang lingkup penelitian dan jumlah sampel yang lebih besar dan kajian lebih mendalam agar hasil penelitian yang dicapai akan jauh lebih baik.