

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilaksanakan, maka terdapat hubungan motivasi belajar siswa terhadap keterampilan senam lantai kelas XI MIPA di SMAN 6 Bandung dengan kriteria hubungan yang Sangat Kuat.

5.2 Implikasi

1. Sebaiknya guru lebih bisa memberi motivasi serta sugesti positif dalam memberikan materi pembelajaran, agar siswa memiliki keinginan untuk melakukan tanpa ada rasa khawatir. Guru juga harus mampu melakukan modifikasi alat dan melakukan tahapan pembelajaran yang lebih sesuai dengan sarana prasarana yang ada.
2. Sebaiknya siswa selalu berpikiran positif setiap melaksanakan pembelajaran penjas khususnya materi senam lantai dengan melihat contoh yang tidak mengalami kekurangan apapun siswa diharapkan memiliki keinginan mencoba terlebih dahulu tanpa harus merasa takut dan jika merasa takut memintalah bantuan kepada guru.

5.3 Rekomendasi

Rekomendasi yang dapat penulis kemukakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Kepada guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan dapat lebih memotivasi siswa serta melengkapi sarana dan prasarana yang dibutuhkan sebagai penambah motivasi belajar siswa agar memiliki keterampilan penjas yang lebih baik.

2. Kepada siswa diharapkan dapat meningkatkan motivasi belajar terhadap pembelajaran pendidikan jasmani agar siswa memiliki keterampilan pendidikan jasmani yang baik demi mencapai keberhasilan dalam pembelajaran pendidikan jasmani.
3. Kepada orang tua diharapkan dapat membantu untuk meningkatkan motivasi belajar siswa dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani.
4. Kepada peneliti lain yang berminat meneliti tentang hal-hal yang berkaitan dengan motivasi belajar dan keterampilan senam lantai yang dimiliki dapat melakukan kembali atau mengembangkan penelitian ini demi kemajuan pendidikan khususnya bidang pendidikan jasmani.

Demikian kesimpulan dan saran yang dapat penulis kemukakan, semoga hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan menjadi sumbangsih yang berarti bagi kemajuan pendidikan di Indonesia.