

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data, maka kesimpulan dari persentase kesinambungan potensi atlet dalam identifikasi bakat hasil perlombaan atletik lompat jauh kelas 3-4 sebandung raya tahun 2016 dan 2017. adalah sebagai berikut :

1. Dari hasil perlombaan potensi atletik tahun 2016 dan 2017 jumlah peserta yang mengikuti perlombaan pada nomor lompat jauh kelas 3-4 putri mengalami peningkatan sebanyak 9 peserta atau sebesar 43%.
2. Dari hasil rata-rata perlombaan potensi atletik 2016 dan 2017 mengalami peningkatan prestasi yaitu 0,32 meter atau sebesar 16%.
3. Dari hasil juara pertama pada nomor lompat jauh putri perlombaan potensi atletik tahun 2016 dan 2017 menunjukkan adanya peningkatan prestasi sejauh 0,16 meter, pada kategori 2 lompatan 3,75 meter dan 3,91 meter.
4. Dari prestasi tertinggi yang diraih oleh Dhea ayu maulida dengan lompatan 2,97 meter pada perlombaan 2016 mengalami peningkatan prestasi di tahun 2017 dengan lompatan 3,05 meter. Maka prestasi yang tertinggi selama perlombaan 2016 dan 2017 adalah Dhea ayu maulida, dan hasil rata-rata 5 besar tahun 2016 dan 2017 mengalami peningkatan prestasi yaitu 0,04 meter atau sebesar 2%.
5. Dari hasil analisa perlombaan yang dilakukan oleh peneliti bahwa terdiri dari 9 peserta yang mengikuti kembali dari

lin Inayah, 2019

***PERSENTASE KESINAMBUNGAN POTENSI ATLET DALAM IDENTIFIKASI BAKAT HASIL PERLOMBAAN ATLETIK LOMPAT JAUH KELAS 3-4 SEBANDUNG RAYA TAHUN 2016 DAN 2017***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

perlombaan 2016 dan 2017, mengalami peningkatan prestasi yaitu 0,04 meter atau sebesar 2%.

6. Dari hasil persentase bahwa terjadi peningkatan keikutsertaan sekolah yaitu 3 sekolah atau jika di persentasakan meningkat 27%.

## **B. Implikasi dan saran**

Setelah mengetahui hasil penelitian yang telah diperoleh selanjutnya penulis mengajukan beberapa saran yang dapat dikemukakan adalah sebagai berikut :

1. Dengan diadakannya perlombaan potensi atletik pelatih dan guru diharapkan membuat suatu dokumentasi dan catatan sebagai penambah wawasan serta dapat menganalisis untuk menunjang perlombaan selanjutnya.
2. Bagi rekan mahasiswa yang akan melakukan penelitian perlombaan potensi atletik selanjutnya, penulis menganjurkan untuk melakukan penelitian berkenaan dengan perlombaan atletik secara berkesinambungan.
3. Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, diharapkan agar dapat menyempurnakan penelitian dengan wawasan dan cakupan yang lebih luas, karena penulis masih merasa banyak kekurangan dalam penelitian ini dengan keterbatasan waktu, tenaga dan materi.