

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, penerapan aktivitas permainan tradisional bakiak sangat berpengaruh untuk meningkatkan kerjasama siswa. Karena dengan menggunakan aktivitas permainan tradisional siswa akan merasa lebih tertarik dan senang dalam pembelajaran pendidikan jasmani. Guru dikatakan berhasil dalam mengajar apabila mempunyai strategi mengajar atau gaya mengajar dengan baik, sehingga siswa akan merasa tertarik dan aktif dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani.

Proses pembelajaran pendidikan jasmani yang dilaksanakan harus mempunyai daya tarik untuk siswa dalam mengikuti pembelajaran. Dalam hal ini seperti proses pembelajaran yang menyenangkan dan terdapat unsur kebebasan gerak siswa serta dalam proses penemuan masalah dan pemecahan masalah yang dihadapi saat pembelajaran.

Pembelajaran yang dilaksanakan pada penelitian ini dengan penerapan aktivitas permainan tradisional bakiak sangat berpengaruh untuk meningkatkan kerjasama siswa. Dilihat dari setiap siklus yang dilaksanakan bahwa kerjasama siswa mengalami peningkatan. Dalam hasil pra observasi terlihat bahwa kerjasama siswa sebesar 37,73% dan pada tindakan terakhir bahwa kerjasama siswa mengalami peningkatan yang cukup tinggi sebesar 73,05%. Dalam hal ini kerjasama siswa dalam pembelajaran penjas mengalami peningkatan.

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data yang diteliti penulis bahwa kerjasama siswa awal dengan penerapan pembelajaran permainan tradisional bakiak dapat berpengaruh dalam peningkatan kerjasama siswa dalam pembelajaran penjas di SDN Gegerkalong 1 dan 2 Kota Bandung.

Ungga Leriaisa Nugraha, 2018

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat beberapa hal yang akan penulis sampaikan sebagai saran setelah melaksanakan serangkaian pelaksanaan tindakan. Penulis berharap beberapa saran yang diberikan berikut dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi semua pihak yang berkaitan dengan bidang pendidikan. Adapun beberapa hal yang akan penulis sampaikan sebagai masukan dan saran adalah sebagai berikut:

1. Bagi guru pendidikan jasmani, hasil penelitian ini membuktikan bahwa menggunakan penerapan aktivitas permainan tradisional bakiak dapat meningkatkan partisipasi dan kerjasama siswa dalam pembelajaran penjas, sehingga penulis menyarankan untuk menggunakan aktivitas permainan tradisional dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani.
2. Bagi sekolah dapat mendukung terhadap proses pembelajaran pendidikan jasmani untuk kemajuan dan keterampilan siswa dalam berolahraga.