

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GRAFIK .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi dan Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	7
<b>BAB II REMAJA, PERILAKU MEROKOK, PENGELOLAAN DIRI SEBAGAI STRATEGI UNTUK MEREDUKSI PERILAKU MEROKOK SISWA .....</b>	<b>9</b>
A. Remaja.....	9
B. Perilaku Merokok .....	15
1. Pengertian Perilaku Merokok.....	15
2. Tahapan dalam Perilaku Merokok .....	17
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi dan Motif Perilaku Merokok .....	18
4. Tipe Perokok .....	20
5. Dampak Negatif Merokok.....	21
6. Jenis Rokok dan Waktu Merokok .....	22
C. Pengelolaan Diri sebagai Strategi untuk Mereduksi Perilaku Merokok Siswa.....	23
1. Pengelolaan Diri sebagai sebagai Suatu strategi Konseling Kognitif-Perilaku.....	25
2. Karakteristik dari Pengelolaan Diri yang Efektif .....	26
3. Langkah-langkah Mengembangkan Pengelolaan Diri yang Efektif .....	27
4. Teknik-teknik dalam Strategi Pengelolaan Diri .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>32</b>
A. Lokasi, Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
1. Lokasi Penelitian .....	32
2. Populasi dan Sampel Penelitian .....	32
B. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	33
C. Langkah-langkah Penelitian .....	33
D. Definisi Operasional Variabel .....	34
E. Pengembangan Instrumen dan Pengumpulan Data .....	34

F. Uji Coba Alat Ukur .....	36
1. Uji Validitas Rasional .....	36
2. Revisi Akhir dan Pengemasan Instrumen Bentuk Final.....	37
G. Pengolahan Data .....	37
H. Penyusunan Strategi Pengelolaan Diri untuk Mereduksi Perilaku Merokok Siswa .....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>39</b>
A. Profil Perilaku Merokok Siswa Kelas XI IPS SMA Pasundan 8 Bandung Tahun Ajaran 2012/2013 .....	39
1. Aspek Keadaan Demografis .....	39
2. Aspek Tahapan Perilaku Merokok .....	43
3. Aspek Faktor-faktor yang Mempengaruhi .....	45
4. Aspek Motif Perilaku Merokok .....	52
5. Aspek Tipe Perokok .....	55
6. Aspek Pola Perilaku Merokok .....	56
7. Aspek Dampak Negatif dari Merokok .....	57
8. Aspek Jenis Rokok .....	61
9. Aspek Waktu Merokok .....	64
B. Strategi Pengelolaan Diri untuk Mereduksi Perilaku Merokok Siswa Kelas XI IPS SMA Pasundan 8 Bandung .....	66
C. Keterbatasan Penelitian .....	82
<b>BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....</b>	<b>83</b>
A. Kesimpulan.....	83
B. Rekomendasi .....	84
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>85</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b>	