

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Bompa, Tudor O (1999). *Periodization Training for Sports*. United States of Amerika : Human Kinetics.
- Cholil, dan Hidayah, Nidaul (2013). *Statistika*. Bandung: FPOK UPI.
- Delavier, (2006) *Strength Training Anatomy*. Amerika :HUMAN KINETICS.
- Harsono, (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Bandung, CV. Tambak Kusuma.
- Harsono, (2016) *Modul Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: FPOK UPI
- Irianto, (2012) *Anatomi dan Fisiologi*. Bandung : FPOK BANDUNG.
- Lhaksana, (2011). *Taktik & Strategi Futsal Modern*. Jakarta Be Champion (Penebar Swadaya Group).
- Lutan, Rusli (1998). *Belajar Keterampilan Motorik, Pengantar Teori dan Metode*. Depdikbud, Jakarta.
- Mulyono, (2014). *Buku Pintar Panduan Futsal*. Jakarta Timur, LASKAR AKSARA.
- Nurhasan, dan Cholil, Hasanudin (2014) *Modul Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: FPOK UPI.
- Pasurnay, (2016) *Modul Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung: FPOK UPI.
- Satriya. Dkk (2007) *Modul Metodologi Kepelatihan Olahraga*. Bandung: FPOK.
- Sugiyono. (2017) *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Bandung: ALFABETA.
- Widiastuti, (2015) *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta : PT RAJAGAVINDO PERSADA.
- Wibowo. Dkk (2007) *Anatomi Tubuh Manusia*. Bandung :ELSEVIE.

### Sumber Jurnal

Calder, A.W., Chilibeck, P.D., Webber, C.E., and Sale, D.G. (1994) (2004). *Comparison Of Whole And Split Weight Training Routines In*

**Muhammad Akbar Fuadi, 2018**

**PERBANDINGAN WEIGHT TRAINING METODE SISTEM SET DENGAN SPLIT ROUTINES TERHADAP PENINGKATAN POWER TUNGKAI**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

*Young Women. 19(2): 185 – 199. Canadian Society for Exercise Physiology.*

**Muhammad Akbar Fuadi, 2018**

***PERBANDINGAN WEIGHT TRAINING METODE SISTEM SET DENGAN SPLIT ROUTINES TERHADAP PENINGKATAN POWER TUNGKAI***

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)