

## BAB V

### SIMPULAN DAN REKOMENDASI

BAB V berisi deskripsi keseluruhan bab serta hasil penelitian dalam bentuk simpulan serta rekomendasi bagi guru bimbingan dan konseling serta bagi peneliti selanjutnya.

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian, maka diperoleh simpulan sebagai berikut.

- 5.1.1 Secara umum kecenderungan *forgiveness* pada remaja yang mengalami kekerasan emosional oleh orang tua berada pada kategori sedang. Kategori sedang menunjukkan remaja yang mengalami kekerasan emosional oleh orang tua sudah memiliki keinginan untuk berbuat baik kepada orang yang telah menyakiti, namun masih memiliki kecenderungan untuk membalas dendam dan menghindari orang yang telah menyakiti.
- 5.1.2 Program layanan bimbingan dan konseling pribadi-sosial untuk meningkatkan *forgiveness* pada peserta didik yang mengalami kekerasan emosional oleh orang tua merupakan implikasi dari penelitian. Program dirancang secara hipotetik berdasarkan pada hasil penelitian. Program yang dirancang terdiri atas rasional, dasar hukum, visi dan misi, deskripsi kebutuhan, tujuan program, komponen program, bidang layanan, rencana operasional, pengembangan tema, rencana pelaksanaan layanan, evaluasi, sarana dan prasarana, serta anggaran biaya. Berdasarkan hasil penilaian ahli dan praktisi bimbingan dan konseling program yang dirancang layak untuk dilaksanakan.

#### 5.2 Rekomendasi

Berdasarkan pada hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa hal yang dapat dijadikan sebagai rekomendasi bagi pihak-pihak tertentu yang terkait serta perlu untuk ditindaklanjuti, sebagai berikut.

### 5.2.1 Bagi Guru Bimbingan dan Konseling

Hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan kecenderungan *forgiveness* remaja yang mengalami kekerasan emosional oleh orang tua berada pada kategori sedang, artinya masih diperlukan pengembangan *forgiveness* melalui layanan bimbingan dan konseling pribadi-sosial. Implementasi program layanan bimbingan dan konseling pribadi-sosial dapat diterapkan melalui layanan bimbingan klasikal, bimbingan kelompok dan juga konseling kelompok. Penerapan program bimbingan dan konseling pribadi-sosial diharapkan dapat menjadi upaya preventif dan penanggulangan dampak negatif dari tindak kekerasan emosional yang dilakukan oleh orang tua.

### 5.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya

- 1) Selain menggunakan angket, penelitian selanjutnya juga dapat melakukan observasi serta wawancara untuk memperoleh data tambahan dan gambaran kecenderungan *forgiveness* yang lebih luas dan mendalam.
- 2) Penelitian selanjutnya diharapkan dapat memperluas sampel penelitian agar dapat mewakili populasi dan hasil penelitian yang diperoleh dapat lebih konklusif.
- 3) Menguji efektivitas program bimbingan dan konseling pribadi-sosial yang telah dirancang dalam penelitian untuk meningkatkan *forgiveness* remaja yang mengalami kekerasan emosional oleh orang tua.