

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara *insecure attached (avoidant, disorganized)* dan *secure attached* dengan *cybersex* pada remaja SMA di Kota Bandung; dan tidak terdapat hubungan antara *insecure attached (resistant)* dan konsep diri dengan *cybersex*. Hal tersebut menunjukkan bahwa remaja dengan pola kelekatan *insecure* belum tentu melakukan aktivitas *cybersex* dan remaja dengan konsep diri positif belum tentu tidak melakukan *cybersex* sama sekali. Hal ini dikarenakan faktor-faktor lain diantaranya religiusitas dan pengaruh teman sebaya.

Hasil temuan lainnya menunjukkan bahwa *attachment style* yang dominan adalah *insecure attached resistan (Type C)*, konsep diri yang paling tinggi adalah konsep diri positif dan kategori *cybersex* yang dominan adalah *At-Risk User*.

B. Saran

1. Saran Metodologis

- a. Penelitian selanjutnya di harapkan menambah sampel penelitian, dan menambahkan variabel lain seperti tipe kepribadian.
- b. Menambahkan data demografis responden, yaitu apa kegiatan di luar sekolah atau ekstrakurikuler yang dijalani.

2. Saran Praktis

- a. Bagi remaja hendaknya untuk tidak mencari informasi sendiri mengenai pendidikan seksual, perbanyak membaca buku untuk mencari informasi mengenai pendidikan seksual, selalu mendengarkan nasehat orangtua dan jadikan orang tua sebagai teman untuk berbagi cerita.
- b. Meningkatkan kontrol diri dan mencari kegiatan lain yang lebih positif, berhati-hati dalam menyikapi penyebaran video porno yang semakin berkembang melalui media sosial dan dapat di akses oleh siapa saja.
- c. Bagi orang tua jangan merasa canggung atau tabu dalam membericarakan mengenai masalah seksualitas atau pendidikan seksual, sebab jika tidak remaja akan mencari

informasi sendiri karena rasa ingin tahu dan penasaran, jadilah teman bercerita untuk anak, agar anak dapat menceritakan semua yang dialaminya, dan orang tua menjadi tidak khawatir dengan perilakunya di luar rumah.

- d. Orang tua dapat menjadi sahabat untuk anak, agar anak lebih terbuka pada orang tua percaya, dan merasa nyaman.