

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2002). *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta. Yogyakarta
- Baumgartner, T. A. & Jackson, A. S. (2001). *Measurement for Evaluation*. USA: Wim. C Brown Communication, Inc.
- Bompa, T. O. (1993). *Periodization of Strength: the new wave in strength training*. Toronto, ON: Veritas Publishing Inc,
- Bompa, T. O. (1994). *Theory and Methodology of Training*. Kendal/Hunt Publishing, Iowa
- Bompa, T. O. (1999). *Periodization Training for Sports*. Champaign, IL: Human Kinetics
- Bompa, T. O. (1999). *Periodization: Theory and Methodology of Training, 4 th ed.* Champaign, Illinois: Human Kinetics
- Bompa, T. O. dan Gregory, H. G. (2009). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Champaign, IL: Human Kinetics
- Dikdik. (2010). *Buku Pedoman Pelaksanaan Tes Parameter Atlet Pelatda*. KONI Karawang, 2010.
- Freeman, William. H. (1989). *Peak When It Counts*. Tafnews Press, USA
- Fraenkel, JR., Wallen, NE. (1993). *How To Design and Evaluate Research in Education*. USA: McGraw Hill, Inc.
- Furchan, Arief. (1982). *Pengantar Penelitian Pendidikan*. Surabaya, Usaha Nasional
- Giriwijoyo, S. (1992). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Tambak Kusuma, Jakarta.
- Harsono. (2004). *Perencanaan Program Latihan*. FPOK UPI.
- Herbreger. (1977). *Rudern*. Berlin: Sportverlag

**Maylana Sudharma, 2013**

Keberhasilan Cabang Olahraga Yang Membuat Program Latihan dan Yang Tidak Membuat Program Latihan Terhadap Hasil Tes Kemampuan Fisik Atlet Pelatkab Karawang Menuju PORDA 2014  
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Hong-Sun Song, Dong-Ho Park, & Dong-Sik Jung. *The effect of Periodized Strength Training Application On the Korea National Team*. International Journal Of Applied Sport Sciens, 2009, Vol. 21,no.2, 122 -145
- Kraemer, W. et al. (2003). *Physiological changes with periodized resistance Training in Women Tennis Players*. Journal of Medicine & Science in Sports & Exercise. 35, (1), 157-168.
- Kerlinger, F. M. ( 1964 ). *Foundation Of Behavioral Research*. New York : Holt, Rinehart, & Winstron.
- Lutan. (1988). *Belajar Keterampilan Motorik, Pengantar Teori dan Metode*. Depdikbud, Dirjen dikti. Jakarta
- Lankor. (2007). *Teori Kepelatihan Dasar*. Jakarta: Menpora
- Mackenzie, B. (2003). *The World Sport Science : Training Work Book*. London : Electric Word plc.
- Mackenzie, B. (2005). *The World Sport Science : Training Work Book Level 2*. London : Peak Performance Publishing.
- Mackenzie, B. (2005). *The Nine Key Elements of Fitness*. London : Electric Word plc.
- Mackenzie, B. (2005). *101 Performance Evaluation Tests*. London : Electric Word plc.
- Nasir, M. (1999). *Metode Penelitian*. Penerbit Galia Indonesia. Jakarta.
- PLPG, Panitia. (2009). *Bahan Ajar PLPG: Pendalaman Materi Penjas*. Bandung, UPI
- Pyke, F. S. (1991). *Better Coaching; Edvanced Coach Manual*. Melbourne: Australian Coaching Council Incorporated.
- Pesurnay, P. L., dan Sidik, D. Z. (2007). *Teori Latihan Kondisi Fisik Olahraga*. Disampaikan pada Pelatihan Fisik Sepak Bola se-Jawa Barat.
- Pesurnay, P. L. dan Sidik, D. Z. (2007). *Materi Penataran Pelatihan Fisik Tingkat Propinsi se-Indonesia*. Bandung: FPOK, UPI

**Maylana Sudharma, 2013**

Keberhasilan Cabang Olahraga Yang Membuat Program Latihan dan Yang Tidak Membuat Program Latihan Terhadap Hasil Tes Kemampuan Fisik Atlet Pelatkab Karawang Menuju PORDA 2014  
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Prestes, J. et al (2009). *Comparison of Linear and Reverse Linear Periodization Effect on Maximal Strength and Body Composition*. Journal of Strength and Conditioning Research, 23 (1), 266-274.
- Radcliffe, J. C, dan Farentinos, R. C. (1999). *High Powered Plyometrics*. Australia: Humankinetics.
- Singh, H. (1984). *Sport Training: General Theory and Methodes*. Patiala, India: Netaji Subhas National Institute of Sports, Patiala
- Sukardi. (2003). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Bumi Aksara. Yogyakarta.
- Suherman, A. (2002) *Penelitian Korelasional dan Komparasi dalam Kurikulum dan Pengajaran*. Bandung. PPs Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sukhia, Metrota, P. V. and Metrota, R.N. (1996). *Manas: a journal of human resources development, Volume 7-13* [30 Sep 2008]
- Santosa dan Dikdik. (2012). *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*. Bandung: PT. Rosda Karya.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Pendidikan-Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Tarigan, B. (2009). *Optimalisasi Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Berlandaskan Ilmu Faal Olahraga : Sebuah Analisis Krisis*. Bandung: FPOK, UPI
- Universitas Pendidikan Indonesia. (2011). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. Bandung : UPI Press
- [http://www.acefitness.org/fitfacts/fitfacts\\_display.aspx?itemid=2624](http://www.acefitness.org/fitfacts/fitfacts_display.aspx?itemid=2624)
- Tn. *Periodization*. (online). Tersedia:  
<http://training.strengthengine.com/periodization.shtml>. (29 januari 2012)