

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>ABSTRACT</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah dan Perumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS</b> .....	10
A. Hakekat Kemampuan Fisik .....	10
B. Hakekat Tes Parameter Fisik .....	20
C. Hakekat Latihan .....	22
D. Hakekat Program Latihan .....	43
E. Hasil Penelitian yang Relevan .....	48
F. Anggapan Dasar .....	51
G. Hipotesis .....	55
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	56
A. Metode Penelitian .....	56
B. Populasi dan Sampel .....	61
C. Desain Penelitian .....	65
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	66
E. Instrumen .....	67
F. Teknik Analisis .....	88

Maylana Sudharma, 2013

Keberhasilan Cabang Olahraga Yang Membuat Program Latihan dan Yang Tidak Membuat Program Latihan Terhadap Hasil Tes Kemampuan Fisik Atlet Pelatkab Karawang Menuju PORDA 2014  
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	90
A. Hasil Penelitian .....	90
B. Pembahasan .....	99
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	105
A. Kesimpulan .....	105
B. Saran .....	105
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	108
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	111
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	112

