

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan dan pengolahan data dari hasil penelitian BAB IV, dapat disimpulkan bahwa pengaruh media sasaran yang berubah terhadap permainan sepak bola yang mengikuti program latihan ekstrakurikuler di SDN Citimun I sebagai berikut.

- 1) Terdapat pengaruh media sasaran yang berubah terhadap shooting permainan sepak bola menggunakan *uji paired sampel t-test* bahwa dapat dilihat bahwa nilai sig. 2 tailed sebesar $0,000 \leq 0,05$ H_1 diterima dan H_0 ditolak. Maka dapat disimpulkan yang artinya terdapat pengaruh media sasaran yang berubah terhadap permainan sepak bola.
- 2) Media sasaran yang berubah secara signifikan terhadap shooting permainan sepak bola setelah melakukan *uji regression* dapat diketahui memiliki peningkatan yang begitu besar. Dari *uji regression* ini dapat dilihat bahwa nilai sig. $0,000 < 0,05$ H_1 diterima dan H_0 ditolak. Maka dapat disimpulkan bahwa nilai *R-square* $0,075 \times 100$ yang berarti meningkatannya 75 %. Maka dari itu media sasaran yang berubah secara signifikan terhadap *shooting* permainan sepak bola yang mengikuti program latihan sepak bola di SDN Citimun I meningkat 75%.

5.2 Implikasi

Berdasarkan temuan penelitian, penulis mempunyai gagasan bahwa perlakuan pengaruh media sasaran yang berubah terhadap shooting permainan sepak bola terdapat pengaruh terhadap shooting. Namun untuk meningkat atau tidaknya penulis menunjukkan bahwa media sasaran yang berubah secara signifikan terdapat peningkatan dengan nilai *R-Square* $0,075 \times 100$ yang berarti meningkat 75 %.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan temuan peneliti dan pembahasan dapat memberikan rekomendasi kepada beberapa pihak diantaranya sebagai berikut.

1) Bagi Pihak Sekolah

Untuk pihak sekolah seharusnya selalu memberikan dorongan, fasilitas, alat/media kepada guru-guru agar mampu menciptakan suatu proses pembelajaran kepada siswa dan juga dapat meningkatkan kinerja guru-guru.

2) Bagi Guru Olahraga

Dalam pembelajaran shooting guru harus memaksimalkan kinerjanya. Karena pembelajaran atau latihan ini dapat menimbulkan aktivitas siswa senang dan juga berprestasi dalam permainan sepak bola tersebut. dalam permainan sepak bola ini tidak hanya menyenangkan akan tetapi berdampak positif untuk kedepannya.

3) Bagi Peneliti Lanjutan

Peneliti selanjutnya dapat mengkaji dan memahami dari penelitiannya sebelumnya, agar peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang lebih baik untuk kedepannya.