

**PENGARUH MEDIA SASARAN YANG BERUBAH TERHADAP  
SHOOTING PERMAINAN SEPAK BOLA**

**(Penelitian Pre Eksperimen Terhadap Siswa Ekstrakulikuler SDN Citimun 1  
Kecamatan Cimalaka Kabupaten Sumedang)**

**SKRIPSI**

*Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat penyusunan gelar sarjana pendidikan*



Oleh  
**ASEP AGUNG RINALDI**  
**1500647**

**PROGRAM SEKOLAH DASAR**  
**PENDIDIKAN JASMANI UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**  
**KAMPUS SUMEDANG**  
**2019**

**PENGARUH MEDIA SASARAN YANG BERUBAH TERHADAP  
SHOOTING PERMAINAN SEPAK BOLA**

Oleh

Asep Agung Rinaldi

Sebuah Skripsi Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Pada Prodi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani

© Asep Agung Rinaldi 2019

Universitas Pendidikan Indonesia

Juli 2019

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Disertasi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difotocopy, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

## LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH MEDIA SASARAN YANG BERUBAH DALAM SHOOTING  
PERMAINAN SEPAK BOLA

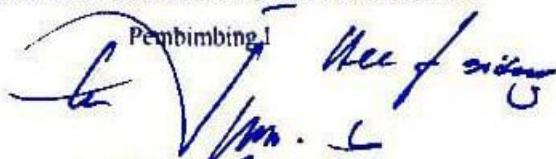
(Penelitian Pre Eksperimen Terhadap Siswa Ekstrakurikuler SDN Citimun I  
Kecamatan Cimalaka Kabupaten Sumedang)

Disusun Oleh

ASEP AGUNG RINALDI

1500647

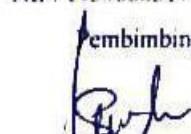
DISETUJUJU DAN DISAHKAN OLEH PEMBIMBING

  
Pembimbing I

Dr. Tatang Muhtar, M.Si

NIP. 195906031986031005

Pembimbing II

  
Tedi Supriyadi, S.Hi, M.Ag

NIP. 198209112015041003

Mengetahui,

Ketua Program Pendidikan Guru Sekolah Dasar  
Pendidikan Jasman UPI Kampus Sumedang

  
Dr. Tatang Muhtar, M.Si

NIP. 195906031986031005

## **ABSTRAK**

### **PENGARUH MEDIA SASARAN YANG BERUBAH TERHADAP SHOOTING PERMAINAN SEPAK BOLA**

Asep Agung Rinaldi

1500647

Berdasarkan masalah yang dilatarbelakangi dengan fakta di lapangan, dari sebagian siswa SDN Citimun I memiliki permasalahan teknik dasar *shooting* yang kurang dikuasai. Sehingga Peneliti mencoba untuk meneliti menggunakan media sasaran yang berubah terhadap *shooting* permainan sepak bola. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh media sasaran yang berubah terhadap *shooting* permainan sepak bola. Peneliti menggunakan metode *pre eksperimen* dengan desain *One-Group Pretest-Posttest Design*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 20 orang. Instrument yang digunakan oleh peneliti yaitu tes *shooting* sasaran yang bertujuan untuk mengukur ketepatan. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan bantuan *software SPSS versi 20*, maka dapat disimpulkan terdapat pengaruh media sasaran yang berubah terhadap *shooting* permainan sepak bola dengan nilai sig. (2-tailed) sebesar  $0,000 \leq 0,05$ . Dan terakhir secara signifikan memberikan peningkatan terhadap *shooting* permainan sepak bola dengan nilai sig.  $(0,000) < 0,05$  dan nilai R-square  $0,75 \times 100$ , maka peningkatanya 75%.

**Kata Kunci:** Sasaran yang berubah, *Shooting*, Sepak bola

## **ABSTRACT**

### **INFLUENCE OF CHANGING TARGET MEDIA AGAINST SHOOTING GAME SOCCER**

**Asep Agung Rinaldi**

**1500647**

Based on the problems that are motivated by the fact in the field, from some students of SDN Citimun I have a basic technique of shooting undermastered. So researchers try to research using target media that changes against shooting game football. The purpose of this research is to know the influence of target media that changes against the shooting of soccer games. Researchers use pre-experimental methods with the One-Group Pretest-Posttest Design design. The population in this study amounted to 20 people. The Instrument used by the researcher is the target shooting test aimed at measuring accuracy. Based on the results of data processing with the help of SPSS software version 20, it can be concluded there is the influence of target media that changes to the shooting of football game with a value of sig. (2-tailed) of  $0.000 \leq 0.05$ . And lastly it significantly gives an improvement to the shooting of soccer game with the value of SIG.  $(0.000) < 0.05$  and Niai R-square  $0.75 \times 100$ , then the improvement is 75%.

**Keywords:** changing goals, Shooting, football

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN.....	Error! Bookmark not defined.
MOTTO DAN PERSEMBERAHAN .....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR .....	Error! Bookmark not defined.
UCAPAN TERIMA KASIH.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR .....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN .....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN .....	Error! Bookmark not defined.
1.1    Latar Belakang .....	Error! Bookmark not defined.
1.2    Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3    Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4    Manfaat Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
1.5    Struktur Organisasi Skripsi .....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
2.1    Pengertian Latihan .....	Error! Bookmark not defined.
2.2    Hakikat Sepak Bola .....	Error! Bookmark not defined.
2.3    Pengertian <i>Shooting</i> .....	Error! Bookmark not defined.
2.4    Keterampilan Gerak Dasar.....	Error! Bookmark not defined.
2.5    Macam-Macam Cara Melakukan <i>Shooting</i>	Error! Bookmark not defined.
2.6    Tujuan Media .....	Error! Bookmark not defined.
2.7    Media Gawang .....	Error! Bookmark not defined.
2.8    Ketepatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.9    Kajian Yang Relevan.....	Error! Bookmark not defined.
2.10   Kerangka Berpikir .....	Error! Bookmark not defined.
2.11   Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN .....	Error! Bookmark not defined.
3.1    Metode Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

3.2	Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Partisipan.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Lokasi Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
3.3.3	Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.4	Pre-test .....	Error! Bookmark not defined.
3.3.5	Perlakuan.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.6	Post-test .....	Error! Bookmark not defined.
3.3.7	Analisis Data .....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Populasi, Sample dan Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Sample.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.3	Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Instrumen.....	Error! Bookmark not defined.
3.6	Prosedur Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	Tahap Persiapan.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.2	Tahap Pelaksanaan .....	Error! Bookmark not defined.
3.6.3	Tahap Pengolahan Data .....	Error! Bookmark not defined.
3.7	Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.7.1	Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.2	Analisis Data .....	Error! Bookmark not defined.
3.7.3	Program Latihan .....	Error! Bookmark not defined.
	BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....	Error! Bookmark not defined.
4.1	Temuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Analisis Data Kuantitatif.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Analisis Data Skor .....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Uji Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Uji beda rata-rata .....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Pembahasan .....	Error! Bookmark not defined.
	BAB V KESIMPULAN .....	Error! Bookmark not defined.
5.1	Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Implikasi .....	Error! Bookmark not defined.

5.3	Rekomendasi .....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA .....	.....	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUP.....		Error! Bookmark not defined.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, N. J. B. S. (2016). Pengaruh Model Pelatihan Half Moon Shooting dan Knockout Shooting terhadap Shooting Free Throw pada Pemain Tri Darma Jombang. *4*(3).
- Arikunto. (2007). *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Arikunto, S. (2002). *Menejemen Penelitian*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Bahagia, Y. (2011). Media dan Alat Pembelajaran Penjas. In: Online),(<http://file.upi.edu>, diakses 20 November 2011).
- Chan, F. J. C. S. P. (2012). Strength Training (Latihan Kekuatan). *1*(1).
- Darmawan, G. E. B. J. J. (2013). Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Dan Kemampuan Gerak (Motor Ability) Terhadap Peningkatan Keterampilan Menembak (Jump Shoot) Bola Basket. *2*(2).
- Diény, F. F., & Putriana, D. J. J. G. I. (2015). Status hidrasi sebelum dan sesudah latihan atlet sepak bola remaja. *3*(2), 86-93.
- Edi, D., & Betshani, S. J. J. i. (2009). Analisis Data dengan Menggunakan ERD dan Model Konseptual Data Warehouse. *5*(1), 71-85.
- FAUZI, M. H. J. J. I. K. (2015). Gambaran Keterampilan Shooting Dan Passing Siswa Sekolah Sepak Bola (Ssb) Talawi Putra Usia Di Bawah 17 Tahun Kecamatan Talawi Kota Sawahlunto. *1*(1).
- Hanafi, I. J. J. P. O. d. K. (2015). Penerapan Modifikasi Permainan Terhadap Hasil Belajar Shooting Pada Permainan Futsal (Studi Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 28 Surabaya). *3*(1).
- Hanief, Y. N., & Sugito, S. J. J. S. J. P. P. (2015). Membentuk gerak dasar pada siswa sekolah dasar melalui permainan tradisional. *1*(1), 100-113.
- Luxbacher, J. A. (2011). *Sepak Bola*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persa.
- Mielke, D. (2007). *Dasar-Dasar Sepak Bola*. Surabaya: PAKAR KARYA.
- Misi, M. J. G. J. P. O. d. K. (2016). Pelatihan Passing Ke Dinding Empat Repetisi Lima Set Selama Enam Minggu Lebih Baik Daripada Pelatihan Passing Berpasangan Empat Repetisi Lima Set Selama Enam Minggu Dalam Meningkatkan Ketepatan Tembakan Bola Pada Siswa Putra Sdn 3 Gerimax Indah Lombok Barat 2015. *3*(2), 470-486.
- Muhson, A. J. J. P. A. I. (2010). Pengembangan media pembelajaran berbasis teknologi informasi. *8*(2).
- Nazir, M. (2014). *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- NOSA, S., & SEPTIAN, A. J. J. P. O. (2013). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Pemain Persatuan Sepakbola Indonesia Lumajang. *1*(1).
- Nugraha, F. E., Mulyanto, R., & Susilawati, D. J. S. (2018). Kontribusi Latihan Leg Extension Terhadap Hasil Shooting Sepakbola. *1*(1), 251-260.
- Nurfalah, R. T., Ugelta, S., & Imanudin, I. J. J. T. I. K. (2016). Pengaruh Imagery Training terhadap Keterampilan Hasil Shooting Sepak Bola di SSB Java Putra Yudha. *1*(1), 40-44.
- Nurseto, T. J. J. E. d. P. (2011). Membuat media pembelajaran yang menarik. *8*(1).

- Palmizal, A. J. M. I. K. I. (2011). Pengaruh metode latihan global terhadap akurasi ground stroke forehand dalam permainan tenis. *1*(2).
- Pratama, B. A. J. J. S. J. P. P. (2016). Meningkatkan Ketampilan Shooting Sepakbola Dengan Permainan Modifikasi. *2*(1), 48-58.
- Rakasiwi, P. A., Dewi, A. R., & Fitriyanti, R. J. P.-J. P. M. U. (2013). Developing Futsal Test Digital Media In Jogja Fik Futsalby Using Macromedia Flash. *8*(1).
- Rismayanthi, C. J. J. P. J. I. (2013). Mengembangkan keterampilan gerak dasar sebagai stimulasi motorik bagi anak taman kanak-kanak melalui aktivitas jasmani. *9*(1).
- Rustendi, E., Rif'at, M., & Hakim, A. F. J. J. P. J. K. d. R. (2014). Upaya Meningkatkan Kemampuan Shooting Permainan Sepak Bola Menggunakan Metode Modifikasi Permainan Pada Siswa Kelas Viii Smp Negeri 05 Sayan Tahun Pelajaran 2011/2012. *1*(1), 75-78.
- S, M. (2010). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Safitri, A., & Andrianto, S. J. P. J. P. I. (2015). Hubungan antara kohesivitas dengan intensi perilaku agresi pada supoter sepak bola. *1*(2), 11-23.
- Sapulete, J. J. J. J. I. (2012). Hubungan Kelincahan dan Kecepatan dengan Kemampuan Menggiring Bola Pada Permainan Sepakbola Siswa SMK Kesatuan Samarinda. *3*(1), 109.
- Schulze, E., Mendes, B., Maurício, N., Furtado, B., Cesário, N., Carriço, S., . . . Football, M. i. (2018). Effects of positional variables on shooting outcome in elite football. *2*(2), 93-100.
- Sugiyono. (2005). *Memahami Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D*. Bandung: Alfa Beta.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: CV Alfa Beta.
- Suherman, A. (2013). *Penelitian Pendidikan*. Bandung: Bintang Warli Artika.
- Susanto, N., & Lismadiana, L. J. J. K. (2016). Manajemen program latihan sekolah sepakbola (SSB) GAMA Yogyakarta. *4*(1), 98-110.
- Taufiqurriza, H. J. A. J. o. P. E., Sport, Health, & Recreation. (2012). Tingkat Keterampilan Dasar Permainan Sepak Bola pada Siswa Sekolah Dasar. *1*(1).
- Tite Julianine, D. (2007). *Teori Latihan*. Bandung: FPOK UPI.
- TYAS AGUSTINA, A. J. J. p. o. d. k. (2017). Hubungan Antara Tingkat Konsentrasi Terhadap Hasil Ketepatan Shooting Olahraga Petanque Pada Peserta Unesa Petanque Club. *5*(3).
- Utomo, M. J. J. P. O. d. K. (2016). Pengaruh Pemberian Reward Terhadap Hasil Belajar Shooting Bola Basket (Studi Pada Kelas SMA Negeri 1 Soko). *3*(2).
- Wibawa, H. N. J. P. J. K. d. R. (2017). Pengaruh Permainan Target terhadap Kemampuan Shooting dalam Permainan Sepakbola pada Siswa Kelas Khusus Olahraga di SMA N 2 Playen Gunungkidul. *6*(2).
- Yudiana, Y., Subardjah, H., & Julianine, T. J. F. P. O. D. K., Universitas Pendidikan Indonesia. (2012). Latihan fisik.

YUSUF DITYA, M. J. J. K. O. (2013). Kontribusi Panjang Betis, Panjang Paha, Dan Daya Ledak Tungkai Terhadap Akurasi Menendang Pada Pemain Sepakbola (Studi pada Pemain Sepakbola BIMA AMORA U-16 Gresik). *1*(2).