

DAFTAR ISI

COVER TESIS	
HALAMAN PENGESAHAN	
LEMBAR HAK CIPTA	
PERNYATAAN KEASLIAN TESIS	
UCAPAN TERIMA KASIH	
KATA MUTIARA	
KATA PENGANTAR	
ABSTRAK	
DAFTAR ISI	
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Identifikasi dan Rumusan Masalah Penelitian.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.5 Struktur Organisasi Tesis.....	10
BAB II <i>PSYCHOLOGICAL WELL-BEING</i>, BIMBINGAN KELOMPOK, DAN <i>WELLNESS</i>	
2.1 <i>Psychological Well-Being</i>	12
2.2 Konsep <i>Wellness</i>	28
2.3 Peningkatan <i>Psychological Well-being</i> melalui Bimbingan Kelompok Berbasis <i>Wellness</i>	42
2.4 Kerangka Berpikir.....	46
2.5 Hipotesis Penelitian.....	48
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Pendekatan dan Desain Penelitian.....	49
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	50
3.3 Defenisi Operasional.....	51
3.4 Pengembangan Inventori Penelitian.....	53
3.5 Uji Coba Program.....	58
3.6 Prosedur Penelitian.....	61
3.7 Teknik Analisis Data.....	61
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Temuan Penelitian.....	64
4.2 Rumusan Program Kelompok <i>Wellness</i>	67
4.3 Efektifitas Bimbingan Kelompok <i>Wellness</i> dalam Peningkatan <i>Psychological</i> <i>Well-Being</i> Mahasiswa	89
4.4 Pembahasan Penelitian.....	95
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	113
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	
5.1 Kesimpulan.....	114
5.2 Rekomendasi.....	115

DAFTAR PUSTAKA.....	117
LAMPIRAN.....	124

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal.
3.1 Populasi Mahasiswa Pendidikan Bahasa Daerah 2017.....	50
3.2 Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	50
3.3 Kisi-Kisi Instrumen <i>Psychological Well-Being</i>	53
3.4 Pola Penyekoran Butir Pernyataan Inventori.....	54
3.5 Hasil Validitas <i>Psychological Well-being</i>	56
3.6 Hasil Perhitungan Reliabilitas.....	56
3.7 Kisi-Kisi Instrumen <i>Psychological Well-Being</i> (Setelah Uji Coba).....	57
3.8 Norma Kategorisasi Sampel Penelitian.....	61
3.9 Makna Kategorisasi <i>Psychological Well-Being</i>	62
4.1 Gambaran <i>Psychological Well-Being</i>	64
4.2 Gambaran <i>Psychological Well-Being</i> Berdasarkan Dimensi.....	65
4.3 Kebutuhan Mahasiswa Berdasarkan Dimensi.....	69
4.4 Uji <i>Mann Whitney</i> Terhadap Hasil Pretest Kontrol dan Eksperimen....	89
4.5 Hasil Uji <i>Mann Whitney</i> Kelompok Eksperimen dengan Kontrol.....	90
4.6 Uji <i>Mann Whitney</i> Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	91
4.7 Hasil Perhitungan Rerata <i>Pre-test</i> dan <i>Post-Test</i> Kelas Eksperimen....	93
4.8 Perubahan Skor <i>Psychological Well-Being</i>	94

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal.
2.1 Kerangka Berpikir.....	46
3.1 <i>Non Equivalent Pre-Test Post-Test Control Group Design</i>	47
4.1 Profil <i>Psychological Well-Being</i> Mahasiswa Berdasarkan Dimensi...	64

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Hal.
4.1 Profil <i>Psychological Well-Being</i> Mahasiswa Berdasarkan Dimensi.....	66
4.2 Hasil Perhitungan Rerata <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i> Kelas Eksperimen....	92

DAFTAR LAMPIRAN

- 1) Administrasi Penelitian.....
- 2) Instrumen Penelitian.....
- 3) Pengolahan Data.....
- 4) Program dan RPLBK.....
- 5) Dokumentasi Penelitian.....
- 6) Riwayat Hidup.....