

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dari penelitian yang telah dilaksanakan oleh peneliti dari mulai observasi awal sampai dengan siklus 2 tindakan 2 dapat diketahui bahwa penerapan pendekatan taktis dalam permainan sepak takraw dapat meningkatkan hasil belajar siswa dalam permainan sepak takraw yang meliputi permainan tentang (juggling, passing dan cara menyerang). Peneliti menyimpulkan bahwa pendekatan taktis dalam permainan sepak takraw dapat meningkatkan hasil belajar seperti juggling, passing dan cara menyerang seperti permainan 4 lawan 4 dalam lapangan dan bola yang telah dimodifikasi. Dari sebuah permainan tersebut bisa dilihat bahwa kreativitas dan keterampilan bermain siswa pada permainan sepak takraw meningkat. Dengan hasil ini semoga berguna untuk diterapkan pada pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah-sekolah dasar.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, ada beberapa hal yang dapat disampaikan sebagai saran atau masukan yaitu sebagai berikut :

- a) Dalam memberikan materi pembelajaran sebaiknya guru sudah menyiapkan RPP, dan memberi materi yang sesuai dengan permasalahan yang dihadapi.
- b) Jadikan kesulitan dalam proses pembelajaran sebagai suatu pembelajaran baru untuk dipecahkan, dan ambil segala manfaat baiknya dalam segala masalah yang dihadapi.
- c) Tugas guru tidak hanya sebagai pemberi informasi, tetapi juga bisa sebagai fasilitator dalam penyelidikan siswa ketika belajar.
- d) Sesuaikan permasalahan yang dialami siswa dengan pemberian tugas dan model yang sesuai permasalahan dalam pembelajaran pendidikan jasmani
- e) Untuk peneliti yang menggunakan model pendekatan taktis pada penelitian selanjutnya diharapkan memberikan masalah sesuai dengan usia perkembangan dan permasalahan yang dialami siswa.