

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab V memuat kesimpulan dan rekomendasi, merupakan temuan dari hasil penelitian diuraikan secara sistematis sesuai dengan pertanyaan penelitian, dan rekomendasi yang dirumuskan.

5.1 Kesimpulan

1. Mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia Tahun Akademik 2017/2018, yang kuliah sambil bekerja memiliki daya juang sedang. Artinya mahasiswa tidak mampu mengendalikan diri atas peristiwa buruk, memiliki tanggung jawab yang baik, kurang mampu melakukan pemetaan masalah dengan tepat, dan merespon peristiwa buruk serta penyebabnya sebagai sesuatu yang berlangsung lama.
2. Rumusan program bimbingan kelompok teknik *self instruction* mencakup: a) rasional; b) deskripsi kebutuhan; c) tujuan; d) sasaran layanan; e) tahapan pelaksanaan; f) komponen dan bidang layanan; g) tahap pelaksanaan layanan; h) prosedur pelaksanaan intervensi *self instruction*; i) indikator keberhasilan; dan j) evaluasi.
3. Teknik *self instruction* efektif untuk meningkatkan daya juang mahasiswa terutama pada dimensi *control*. Penelitian tersebut berdasarkan pengujian secara statistik disertai data kualitatif berupa proses dan respon mahasiswa yang tertuang dalam lembar kerja dan jurnal harian.

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan analisis terhadap hasil penelitian yang telah dilaksanakan, maka diberikan rekomendasi kepada pihak-pihak sebagai berikut.

1. Konselor Perguruan Tinggi

Rekomendasi ini ditujukan agar konselor perguruan tinggi dapat mengimplementasikan bimbingan kelompok teknik *self instruction* di lingkup kampus dengan pengembangan yang disesuaikan dengan kebutuhan mahasiswa. Selain itu, konselor diharapkan mampu mencontohkan *overt external guidance* dengan suara lantang, artikulasi yang jelas, dan ekspresif, sehingga mahasiswa

mampu menggunakan *faded overt self guidance* dan *covert self instruction* dengan baik.

2. UPT Bimbingan dan Konseling dan Pengembangan Karir (BKPK)

Rekomendasi ini ditujukan bagi unit pelayanan terpadu bimbingan dan konseling dan pengembangan karir (BKPK) agar dapat menggunakan panduan teknik *self instruction* maupun instrumen daya juang, sebagai salah satu model yang dapat dilatihkan kepada konselor di UPT Bimbingan dan Konseling dan Pengembangan Karir (BKPK).

3. Penelitian Selanjutnya

Rekomendasi ditujukan bagi penelitian yang akan mengembangkan program atau memperkokoh kajian mengenai daya juang maupun bimbingan kelompok teknik *self instruction* adalah sebagai berikut:

- a. Penelitian selanjutnya disarankan melakukan penelitian mengenai *self instruction* maupun daya juang dengan menggunakan sampel yang berbeda seperti mahasiswa yang merantau, atau mahasiswa tingkat akhir;
- b. Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan observasi secara langsung agar dapat mengikuti perkembangan subjek secara langsung; selain melakukan kajian dengan kuesioner, wawancara dan *self checklis*;
- c. Penelitian selanjutnya diharapkan melakukan kajian dengan desain yang berbeda, misalnya *time series* sehingga dapat diketahui bagaimana perkembangan daya juang mahasiswa pada setiap sesi perlakuan.