

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR HAK CIPTA	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	7
1.2.1 Identifikasi Masalah	7
1.2.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian	12
1.4 Manfaat Penelitian	12
1.5 Struktur Organisasi Tesis	13
BAB II PENYESUAIAN DIRI PEGAWAI NEGERI SIPIL (PNS) PRAPENSIUN DAN KONSELING KELOMPOK REALITAS	14
2.1 Konsep Penyesuaian Diri	14
2.2 Konsep Masa Pensiun	29
2.3 Penyesuaian Diri Prapensiun	34
2.4 Konsep Pembelajaran Orang Dewasa (<i>andragogy</i>)	38
2.5 Konseling Kelompok Realitas.....	40
2.6 Konsep Konseling Kelompok Realitas Meningkatkan Penyesuaian Diri PNS Prapensiun	53
2.7 Penelitian Yang Relevan	58
2.8 Posisi Teoritis	62
BAB III METODE PENELITIAN	64
3.1 Desain penelitian.	64
3.3 Partisipan.	64
3.3 Populasi dan Sampel	65
3.4 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	66
3.5 Pengembangan Instrumen Penelitian	69
3.6 Prosedur Penelitian	75
3.7 Teknik Analisis Data Penelitian.....	76

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	
4.1 Hasil Penelitian	80
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	116
4.3 Keterbatasan Penelitian	138
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	141
5.1 Simpulan	141
5.2 Rekomendasi.....	141
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
3.1	Jumlah PNS Pra Pensiun di Kantor Walikota Bandung Tahun 2018/2019 berdasarkan Jenis Kelamin	65
3.2	Kisi-kisi Instrumen Penyesuaian Diri PNS pra pensiun di Kantor Walikota Bandung (Sebelum Validasi)	70
3.3	Hasil Uji Validitas Item	73
3.4	Hasil Uji Reliabilitas	74
3.5	Kisi-kisi Instrumen Penyesuaian Diri PNS pra pensiun di kantor Walikota Bandung (Setelah Uji Validitas dan Reliabilitas)	74
3.6	Norma Kategorisasi Subjek Penelitian	77
3.7	Makna Kategorisasi Penyesuaian Diri PNS Pra Pensiun	77
3.8	Output Uji Mann-Whitney <i>Pretest</i>	78
4.1	Profil Penyesuaian Diri PNS pra pensiun	81
4.2	Gambaran Deskripsi Kebutuhan Penyesuaian Diri PNS prapensiun di Kantor Walikota Bandung.....	86
4.3	Skala Kondisi Emosi saat Menghadapi Pensiun	93
4.4	Kondisi Emosi PNS Prapensiun	94
4.5	Rencana Tindakan yang akan Dilakukan dalam Mengendalikan Emosi Dan Mengekspresikan Emosi	95
4.6	Cara Konseli Menghadapi Masalah Selama ini	98
4.7	Keinginan dan Kebutuhan Konseli Prapensiun	102
4.8	Memfaatkan Pengalaman Masa Lalu untuk Menyesuaikan Diri terhadap Masa Pensiun	
4.9	Uji Mann Whitney terhadap Hasil <i>Pretest</i>	111
4.10	Hasil Pengujian <i>Man-Whitney Postest</i> Penyesuaian Diri	112
4.11	Hasil Uji Penyesuaian Diri Peserta Didik Kelas Eksperimen dan Kelas Kontrol Berdasarkan Aspek pada <i>Post-test</i>	113

DAFTAR GRAFIK

GRAFIK	Halaman
4.1 Profil Penyesuaian Diri PNS Prapensiun.....	81
4.2 Penyesuaian Diri Berdasarkan Aspek	82
4.3 Rerata Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada Setiap Aspek.....	113

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR		Halaman
4.1	Jurnal Kegiatan Konseling Kelompok realitas	91
4.2	Contoh Lembar Kerja Kondisi Emosi dan Frustrasi Konseli....	94
4.3	Rencana Tindakan dalam Mengendalikan Emosi dan Frustrasi.	95
4.4	Contoh Jurnal Harian Sesi 2	96
4.5	Pemecahan Masalah Dengan Pertimbangan yang Matang	99
4.6	Jurnal Harian Sesi Ketiga	100
4.7	Contoh Katalog Kegiatan yang Menyenangkan untuk Mengembangkan Diri di Masa Pensiun	102
4.8	Jurnal Harian Sesi Keempat	104
4.9	Rencana Tindakan untuk Memanfaatkan Pengalaman Masa Lalu	106
4.10	Rencana Tindakan untuk Menerima Kenyataan Hidup	108
4.11	Jurnal Harian Sesi Keenam	109
4.12	Evaluasi Penilaian Konseli	111