

DAFTAR PUSTAKA

Sumber Buku :

- Abdurrahman, R. *Profil VO2Max dan Profil Mental Toughness Pendaki PAMOR 14 Peaks Expedition*. (skripsi). Universitas Pendidikan Indonesia
- Ali, L. (1991). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badriah, Dewi Lailatul. (2001). *Fisiologi Olahraga*. Bandung: Pustaka Ramadhan.
- Badriah, Dewi Lailatul. (2009). *Fisiologi Olahraga dan Persepektif Teoretis dan Praktik*. Bandung: Pustaka Ramadhan.
- Giriwijoyo, S & Sidik, Dikdik Z. (2010). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: FPOK Universitas Pendidikan Indonesia.
- Harsono. (1988) *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi dalam Coaching*. Jakarta: Tambak Kusumat.
- Hedrayana & Yudy. (2007). *Bermain Atletik*. Bandung : __.
- Mahendra, A. (2012). *Asas dan Falsafah Pendidikan Penjas*. Bandung: Redpoint
- McDougall, C. (2009). *Born To Run*. London, United Kingdom: Profile Books Ltd.
- Nurhasan, H & Cholil, H. (2014) *Tes Dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: Redpoint.
- Roina. (2011). *Profil Kebugaran jasmani Atlet UKM Bola Voli*. (Skripsi). Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Schurman, C. and Schurman, D. (2009). *The Outdoor Athlete*. United States : Human Kinetics.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suntoda, A, Mudjihartono, & Lukmanulhakim. (2013). *Tes Dan Pengukuran Pendidikan Jasmani*. Bandung: redpoint.

M. Wirawan Abdul Reza, 2017

**PROFIL TINGKAT KEBUGARAN JASMANI TRAIL
RUNNING INDONESIA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

- Tarigan, B. (2009). *Optimalisasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga Berlandaskan Ilmu Faal Olahraga*. Bandung : ___.
- Tarigan, B. (2012). *Optimalisasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga Berlandaskan Ilmu Faal Olahraga*. Bandung : Eidos.

Sumber Internet :

- BTsultra. *Bromo Tengger Semeru 100 Ultra*. [Online]. Diakses dari <https://btsultra.com/> (diakses 20 maret 2016)
- Djumijar, M (2004) Pengertian Olahraga Lari. [Online]. Diakses dari <https://blog-nya-newbie.blogspot.co.id/2015/03/pengertian-olahraga-lari-menurut-para.html>.
- Heywood. (2006). *Normative Data for Female*. [Online]. Diakses dari <https://www.brianmac.co.uk/vo2max.htm>.
- Heywood. (2006). *Normative Data for Male*. [Online]. Diakses dari <https://www.brianmac.co.uk/vo2max.htm>.
- Hongkong100. *Introduction*. [Online]. Diakses dari <http://www.hk100-ultra.com/introduction-3177720171.html> (diakses 20 Maret 2016)
- International Trail Running Association. (). *Definition of Trail Running*. Courmayeur: iTRA.
- International Trail Running Association. (). *The Values of Trail Running*. Courmayeur: iTRA.
- Jornet, K. (2015). *Trail Running Label*. Diakses dari <https://www.facebook.com/kilianjornet/posts/10152687798565178> .
- Muhammad, D. (2014). *Sejarah*. [Online]. Diakses dari <https://bdgexplorer.com/sejarah/>.
- Redaksi (2014). *Aksesoris Penting Untuk Pelari*. [Online] Diakses dari <http://dunialari.com/aksesoris-penting-untuk-pelari/>.
- Rinjaniultra. *Mt. Rinjani Ultra*. [Online]. Diakses dari <http://mtrinjanicultra.com/en/index.php> (diakses 20 Maret 2016)

M. Wirawan Abdul Reza, 2017

*PROFIL TINGKAT KEBUGARAN JASMANI TRAIL
RUNNING INDONESIA*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

- UTMB. *The UTMB*. [Online]. Diakses dari <http://utmbmontblanc.com/en/page/20/utmb%C2%AE.html>. (diakses 20 maret 2016)
- Wijaya, H. (___). *Finding Endurance*. [Online]. Diakses dari <http://www.fonesport.com/hendrawijaya/>.
- Yhantiaritra. (2015). *Kategori Umur Menurut Depkes 2009* [Online]. Diakses dari <https://yhantiaritra.wordpress.com/2015/06/03/kategori-umur-menurut-depkes/>.
- ____. (___). *Evolution of Trail Running*. [Online]. Diakses dari <https://trailrunmag.com/history-of-trail-running/>.

M. Wirawan Abdul Reza, 2017

*PROFIL TINGKAT KEBUGARAN JASMANI TRAIL
RUNNING INDONESIA*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu