

**PROFIL TINGKAT KEBUGARAN JASMANI *TRAIL*
RUNNING INDONESIA**

(Studi Deskriptif pada Anggota Komunitas *Trail Running*
BDG Explorer)

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan
Rekreasi



Oleh :

M. Wirawan Abdul Reza
1103491

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN
REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2017

PROFIL TINGKAT KEBUGARAN JASMANI *TRAIL*
RUNNING INDONESIA
(Studi Deskriptif pada Anggota Komunitas *Trail Running*
BDG Explorer)

Oleh
M. Wirawan Abdul Reza

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan
Kesehatan

© M. Wirawan Abdul Reza 2017
Universitas Pendidikan Indonesia
November 2017

Hak Cipta dilindungi oleh undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan
dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

**PROFIL TINGKAT KEBUGARAN JASMANI TRAIL
RUNNING INDONESIA
(Studi Deskriptif pada Anggota Komunitas *Trail Running*
BDG Explorer)**

**M. WIRAWAN ABDUL REZA
1103491**

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH DOSEN PEMBIMBING

Pembimbing

**Sufyar Mudjiyanto, M.Pd.
NIP. 197503222008011005**

Mengetahui,

**Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**Dr. Bambang Abduljabar, M.Pd
NIP 196509091991021001**