

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa lebih dari setengah responden berusia 16 tahun (58,9%), sedangkan sisanya memiliki distribusi usia 14, 15, dan 17 tahun sebagian besar responden berada direntang umur 14-16 tahun, yaitu sebanyak 176 orang responden (97,8%) sedangkan sisanya terdapat 4 orang responden (2,2%) direntang umur 17-19 tahun. Jumlah keseluruhan 180 responden lebih dari setengahnya adalah perempuan (67,2%) sedangkan sisanya laki-laki sejumlah (32,8%). Dari keseluruhan responden 57,2% memiliki respon adaptif, sedangkan sisanya 42,8% memiliki respon maladaptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa perempuan lebih adaptif dibandingkan dengan siswa laki-laki.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan hasil bahwa mekanisme coping perisakan pada remaja kelas X SMA 15 Bandung memiliki mekanisme coping adaptif. Hal ini dapat meningkatkan perhatian bagi sekolah untuk lebih memperhatikan perisakan yang terjadi pada siswa kelas X SMA 15 Bandung sehingga dapat dilakukan penanganan segera agar setiap siswa memiliki mekanisme coping adaptif.

5.3 Rekomendasi

5.3.1 Bagi Sekolah SMAN 15 Bandung

Rekomendasi yang diberikan kepada sekolah untuk dapat meningkatkan pengetahuan siswa mengenai perisakan pada remaja dengan memberikan pendidika atau informasi mengenai perisakan serta dampak negatifnya melalui bimbingan konseling.

5.3.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Rekomendasi yang diberikan penulis adalah agar pada peneliti selanjutnya memperbanyak referensi yang dapat mendukung topik yang diteliti, memperluas

populasi agar mendapat hasil yang lebih baik dan menyeluruh, serta diharapkan pada peneliti selanjutnya melakukan penelitian dua variabel untuk melihat hubungan antara faktor-faktor yang dapat mempengaruhi mekanisme koping pada remaja dengan mekanisme koping yang dimiliki remaja yang akan diteliti.