

DAFTAR PUSTAKA

Sumber buku :

- Arikunto, S (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Dimiyati dan mudjiono. (2013). *Belajar dan Pembelajaran*. Jakarta. PT. Rineka Cipta.
- Giriwijoyo, S., & Sidik Z.D (2013). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: PT Remaja Posda Karya.
- Hidayat , Y. (2012). *Psikologi Olahraga*. Bandung : CV. Bintang WarliArtika.
- Mahendra, A. (2015). *Filsafah Pendidikan Jasmani*. Bandung: CV Bintang Warliartika.
- Nagara, J. D. K., & Abduljabar, B. (2014) *Aplikasi Statistika Dalam Penjas*. Bandung. CV Bintang Warliartika.
- Nugroho, W (2007). *Belajar Mengatasi Hambatan Belajar*. Surabaya; Prestasi Puataka.
- Nurhasan., & Cholil, (2017). *Tes Dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung. Redpoint.
- Sjostrom, M., Ekelund, U., Yngve, A, (2011). Pengakajian Aktivitas Fisik. Dalam Gibney, M.J., Margetts, B.M., J.M., Arab L (Penyunting), Gizi kesehatan masyarakat (hlm. 100-126). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sudjana, N. & Ibrahim (2007). *Penelitian dan penilaian pendidikan*. Bandung: Sinar Baru Algesindo.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Suryabrata. (2006). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.

Sumber Jurnal :

- Anggelia D A, K. N. (2017). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Siswa Late Adolescenes*. Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan, (1), hlm. 227–234.
- Ardiyani, D. (2016). *Hubungan Antara Aktivitas Jasmani Dengan Kesegaran Jasmani Siswa Putri Kelas VII SMP Negeri 3 Depok Yogyakarta*. Jurnal Ilmu Keolahragaan, (1), hlm. 5-7.
- Bernstein, M.S. (2014). Association of physical activity intensity levels

Anisa Waup Annas, 2018

KONTRIBUSI AKTIVITAS FISIK TERHADAP KEBUGARAN JASMANI DAN KEMAMPUAN KONSENTRASI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

- with overweight and obesity in a population-based sample of adults. *Preventive Medicine*, 38 ; 94-104.
- Coe, D. P., Pivarnik, J. M., Womack, C. J., Reeves, M. J., & Malina, R. M. (2006). Effect of physical education and activity levels on academic achievement in children. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 38(8), 1515–1519.
- Directions, S. S. (2007). 'Exercises For improving Concentration'.
- Hidayat, Y. (2010). *Peran dukungan sosial dan faktor personal dalam aktivitas jasmani remaja. Jurnal Ilmiah: Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani Kementerian Pendidikan Nasional, ISSN: 0987-9887 (4) Edisi Juni, hlm. 1-17.
- Kochańska-Dziurawicz, A. A., Janikowska, G., Bijak, A., Stanjek-Cichoracka, A., & Mazurek, U. (2015). The effect of maximal physical exercise on relationships between the growth hormone (GH) and insulin-like growth factor 1 (IGF-1) and transcriptional activity of CYP1A2 in young ice hockey players. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 55(3), 158–163.
- Sari, D. P. (2012). *Hubungan Pola Makan Siswa Obesitas Kelas XI Dengan Aktivitas Fisik Di SMA Islam Sultan Agung 1 Semarang*, hlm. 47.
- Singh, A. & Purohit. B. (2012). *Physical Activity, Sedentary Lifestyle, and Obesity Among Indian Dental Professional. Journal of Physical Activity and Health Human Kinetics, inc.,9*, hlm. 563-570
- Trudeau, François; Shephard, R. J. (2010). Relationships of Physical Activity to Brain Health and the Academic Performance of Schoolchildren. *American Journal of Lifestyle Medicine*, 4(2), 138–150.
- U.S. Department of Health and Human Service. (2008). *Physical Activity and Health : A Report Of the Surgeon General*. hlm. 7-9.
- Wiraputri, N. A. (2011). Pengaruh Aktivitas Fisik (Modifikasi Harvard Step Up test) Terhadap Daya Konsentrasi Wanita Dewasa. *Jurnal Ilmu Kedokteran* (1), hlm. 1-4.

Sumber Lainnya :

Anisa Waup Annas, 2018

KONTRIBUSI AKTIVITAS FISIK TERHADAP KEBUGARAN JASMANI DAN KEMAMPUAN KONSENTRASI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2013). *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta. Kementerian Kesehatan RI.
- Bouchard, C., Blair, S. N., & Haskell, W.L. (2007). *Physical Activity and health*. United states: Human Kinetics.
- Daud, Abu. (2010) *Pengertian dan ciri-ciri konsentrasi belajar*. [online] di akses dari <http://abudaud2010/11/pengertian-dan-ciri-ciri-konsentrasi.htm> (20 november 2017 jam 10.15 WIB)
- Engkoswara. (2012). *Teori Konsentasi Belajar* [online]. Diakses dari : <http://layanan-guru.blogspot.co.id/2013/01/teori-konsentrasi-belajar.html> (12 November 2017).
- FAO/WHO/UNU. (2001). *Human Energi Requirement*. Rome: FAO/WHO/UNU
- Hasanah, S. U. (2017). *Hubungan Kebugaran Jasmani Dengan Kemampuan Memori dan Konsentrasi Siswa*. (Skripsi). Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani. Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung. Tidak diterbitkan.
- Herudi, E. (2015). *Dampak Pembelajaran Pendidikan Kesehatan Melalui Penerapan Media Audio Visual Pemahaman Pola Hidup Sehat*. (Skripsi). Pogram Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani. Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung. Tidak diterbitkan.
- Kemendikbud. (2016) KBBI Daring. [Online] di akses dari : <https://kbbi.kemendikbud.go.id/entri/konsentrasi> (5 Nopember 2017 pukul 14.15)
- Matthew, Lee (2017). *Does Exercise Improve Concentration?* [Online]. Diakses dari : <https://www.livestrong.com/article/457834-does-exercise-improve-concentration/> (11 November 2017 jam 13.15 WIB)
- Mustika, M. A (2012). *Tingkat Aktivitas Fisik, Tingkat Konsumsi Zat Gizi, dan Status Gizi Siswa di Pondok Pesantren Al Falak Kota Bogor*. (Skripsi). Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Rostania, M., Syam, A., Najamuddin, U. (2013). *Pengaruh edukasi gizi terhadap perubahan pengetahuan dan gaya hidup sedentary pada anak gizi lebih di sdn sudirman 1 makassar tahun 2013*. Artikel Penelitian. Prodi Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan

Anisa Waup Annas, 2018

KONTRIBUSI AKTIVITAS FISIK TERHADAP KEBUGARAN JASMANI DAN KEMAMPUAN KONSENTRASI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

- Masyarakat, Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Sapoetra, Adi (2005). *Pengertian aktivitas fisik*. [online]. Diakses dari: <http://www.definisimenurutparaahli.com/pengertian-aktivitas-fisik/> (18 November 2017 jam 11.00 WIB)
- Sawello, M. A. & Malonda, N. S. (2012). Analisis aktivitas ringan sebagai faktor resiko terjadinya obesitas pada remaja di sekolah menengah pertama negeri 1 manado. Artikel Penelitian. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sam Ratulangi, Manado.
- Shafirsaa. (2014). *Perkembangan Teknologi Terhadap 4 Bidang (ekonomi, politik, sosial, budaya)*. Artikel [online]. Diakses dari : <http://shafirsaa.wordpress.com/2014/09/28/perkembangan-teknologi-terhadap-4-bidang-ekonomi-politik-sosial-budaya/> (12 November 2017 jam 10.23 WIB)
- Suharjana (2012). *Kebiasaan Berperilaku Hidup Sehat Dan Nilai-Nilai Pendidikan Karakter*. Tahun II Nomor 2 Juni 2012. Diakses dari : <http://journal.uny.ac.id>. (2 maret 2018 pukul 15.45 WIB)
- World Health Organization. (2016). “*Physical Activity*”. Di akses dari : http://www.who.int/topics/physical_activity/en/, (6 Oktober 2017 pukul 10.45).