

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan, hipotesis diajukan dapat diterima. Dengan demikian dapat diperoleh kesimpulan bahwa terdapat pengaruh signifikan dari penggunaan media alat bantu pembelajaran terhadap hasil belajar keterampilan lompat jangkit pada siswa kelas IX SMP Negeri 2 Lembang.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan telah didapat ada beberapa hal-hal ingin disampaikan oleh penulis berkaitan dengan hal dialami dan didapat setelah melakukan serangkaian penelitian. Adapun beberapa hal dan masukan sebagai berikut :

1. Bagi guru pendidikan jasmani, penggunaan media alat bantu dalam pembelajaran lompat jangkit telah diteliti ini diharapkan mampu mengembangkan pembelajaran dan mengkombinasikan dalam kegiatan mengajarnya sehingga tercapainya tujuan pendidikan nasional yang seutuhnya.
2. Bagi sekolah diharapkan dapat memberikan dukungan terhadap proses pembelajaran pendidikan jasmani dengan menyediakan sarana dan prasarana yang cukup agar terlaksananya proses belajar mengajar dengan baik.
3. Kepada para peneliti dan pembaca  
Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut dan mengembangkan khususnya penelitian eksperimen mengenai pengaruh media alat bantu

dalam cakupan yang lebih luas, karena penelitian ini masih terdapat kekurangan.