

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Struktur Organisasi.....	6
<b>BAB II      KAJIAN TEORI</b> .....	<b>8</b>
2.1 Pendidikan Jasmani.....	9
2.1.1 Definisi Pendidikan Jasmani.....	9
2.1.2 Manfaat Pendidikan Jasmani.....	9
2.2 Pengertian Lompat Jangkit.....	10
2.3 Pembelajaran Lompat Jangkit dalam Pendidikan Jasmani.....	12
2.4 Media Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	16
2.5 Modifikasi Alat Bantu Pembelajaran.....	19
2.5.1 Modifikasi Dalam Kegiatan Penjas.....	21
2.5.2 Modifikasi Media Pembelajaran Yang Digunakan	23
2.6 Pengaruh Modifikasi Media Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Lompat Jangkit.....	24
2.7 Kerangka Pemikiran.....	26

	2.8 Hipotesis.....	27
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
	3.1 Metode Penelitian.....	29
	3.2 Desain Penelitian.....	30
	3.3 Partisipan.....	32
	3.4 Populasi dan Sampel.....	32
	3.4.1 Populasi.....	32
	3.4.2 Sampel.....	33
	3.5 Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
	3.6 Instrumen Penelitian.....	35
	3.6.1 Tes.....	35
	3.6.2 Observasi.....	37
	3.7 Hasil Uji Instrumen.....	39
	3.8 Prosedur Penelitian.....	42
	3.9 Analisis Data.....	43
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
	4.1 Hasil Pengolahan dan Analisis Data.....	47
	4.2 Menghitung Skor Rata-rata dan Simpangan Baku	47
	4.3 Uji Prasyarat Analisis.....	48
	4.3.1 Uji Normalitas Data.....	48
	4.3.2 Uji Homogenitas.....	50
	4.4 Pengujian Hipotesis.....	51
	4.5 Pembahasan.....	53
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>55</b>
	A. Kesimpulan.....	55
	B. Saran.....	55
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>57</b>
	<b>LAMPIRAN</b>	
	<b>RIWAYAT HIDUP</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Modifikasi Gawang Paralon.....	24
Gambar 3.1	Desain Penelitian Pretest-Posttest Control Group Design.....	30
Gambar 3.2	Langkah-langkah Penelitian.....	31

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Standar Kompetensi Kurikulum KTSP 2006.....	14
Tabel 2.2	Kompetensi Dasar Kurikulum KTSP 2006.....	14
Tabel 3.1	Pretest-Posttes Control Group Design.....	30
Tabel 3.2	Tabel Populasi.....	32
Tabel 3.3	Tabel Sampel.....	34
Tabel 3.4	Instrumen Hasil Tes Lompat Jangkit.....	36
Tabel 3.5	Format Pengamatan Penguasaan Keterampilan Gerak Lompat Jangkit.....	38
Tabel 3.6	Format Penilaian Keterampilan Gerak Lompat Jangkit.....	38
Tabel 3.7	Uji Validitas.....	40
Tabel 3.8	Uji Reliabilitas.....	40
Tabel 4.1	Hasil Penghitungan Skor Rata-rata dan Simpangan Baku Hasil Tes dan Observasi Lompat Jangkit.....	47
Tabel 4.2	Hasil Penghitungan Uji Normalitas Hasil Tes dan Observasi Lompat Jangkit.....	48
Tabel 4.3	Hasil Perhitungan Uji Homogenitas Hasil Tes dan Observasi Lompat Jangkit.....	50
Tabel 4.4	Hasil Uji Hipotesis Hasil Tes dan Observasi Lompat Jangkit Kelompok Eksperimen.....	52
Tabel 4.5	Hasil Uji Hipotesis Hasil Tes dan Observasi Lompat Jangkit Kelompok Kontrol.....	53