

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian “Pengalaman Psikososial Remaja Dengan Diabetes Melitus Di UPTD Rumah Sakit Daerah Kabupaten Subang” terdapat beberapa kesimpulan, yaitu :

1. Respon pada psikologis yang dialami oleh partisipan teridentifikasi 2 tema yaitu perasaan khawatir yang berlebihan dan stres yang muncul akibat pikiran negatif.
2. Respon pada sosial yang dialami oleh partisipan teridentifikasi 3 tema yaitu tidak percaya diri dalam bergaul, menjadi tidak seaktif dulu dan memperoleh dukungan penuh.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, penelitian ini memiliki implikasi yang akan digunakan terutama bagi UPTD Rumah Sakit Daerah Kabupaten Subang sebagai bahan pertimbangan untuk melaksanakan kebijakan terkait pencegahan penyakit DM pada remaja. Selain itu, penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran-saran yang diajukan yaitu :

1. Bagi Pihak Rumah Sakit

Hasil penelitian dengan judul Pengalaman Psikososial Remaja Dengan Diabetes Melitus Di UPTD Rumah Sakit Daerah Kabupaten Subang. Diharapkan dapat memberikan pengetahuan sekaligus sebagai bahan evaluasi untuk menekan angka penyakit diabetes melitus pada remaja.

2. Bagi Pihak Prodi DIII Keperawatan UPI

Hasil penelitian ini dapat memberikan pengetahuan bagi program studi DIII Keperawatan UPI, khususnya bagi mata kuliah Keperawatan Medikal Bedah (KMB) dan Psikologi Kesehatan mengenai pengalaman pasien diabetes melitus pada remaja.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat memberikan masukan bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti lebih lanjut mengenai pengalaman psikososial remaja dengan diabetes melitus.