

**PENGALAMAN PSIKOSOSIAL REMAJA DENGAN DIABETES  
MELITUS (DM) DI UPTD RUMAH SAKIT  
DAERAH KABUPATEN SUBANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



Oleh:  
Indah Nurmalasari  
NIM. 1606450

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2019**

**LEMBAR HAK CIPTA**

**PENGALAMAN PSIKOSOSIAL REMAJA DENGAN DIABETES  
MELITUS (DM) DI UPTD RUMAH SAKIT  
DAERAH KABUPATEN SUBANG**

Oleh :

Indah Nurmalasari

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Indah Nurmalasari

Universitas Pendidikan Indonesia

Mei 2019

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

**HALAMAN PENGESAHAN**

**INDAH NURMALASARI**

**PENGALAMAN PSIKOSOSIAL REMAJA DENGAN DIABETES  
MELITUS (DM) DI UPTD RUMAH SAKIT  
DAERAH KABUPATEN SUBANG**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

**Pembimbing I**



Suci Tutu Putri, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIP. 198406042012122001

**Pembimbing II**



Sri Sumartini, S.Kp., M.Kep.

NIP. 198002252015042001

Mengetahui

**Ketua Prodi DIII Keperawatan**



Slamet Rohaedi, S.Kep., M.P.H.

NIP. 197611082001121005

## **HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengalaman Psikososial Remaja Dengan Diabetes Melitus (DM) Di UPTD Rumah Sakit Daerah Kabupaten Subang” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan tersebut, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran ketika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Maret 2019

Yang membuat pernyataan

Indah Nurmalasari

NIM. 1606450

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Karena Berkat Rahmat dan Hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Pengalaman Psikososial Remaja Dengan Diabetes Melitus (DM) Di UPTD Rumah Sakit Daerah Kabupaten Subang”.

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas Pendidikan Indonesia.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, Penulis mengharapkan semoga tulisan yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua yang membacanya dan sebagai wahana menambah pengetahuan serta pemikiran. Semoga Allah SWT selalu tetap memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua Aamiin.

Bandung, Maret 2019

Penulis

Indah Nurmalasari

NIM. 1606450

## UCAPAN TERIMAKASIH

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dukungan dari berbagai pihak. Peneliti secara khusus mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu. Peneliti banyak menerima bimbingan, petunjuk, dan bantuan serta dorongan dari berbagai pihak baik yang bersifat moral maupun material. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT yang berperan besar memberi kemudahan, kelancaran, dan ridho-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
2. Prof. Dr. H. Adang Suherman, Ma selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
3. Dr. Dian Budiana, M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Akademik.
4. Agus Rusdiana, M.Sc., Ph.D selaku Wakil Dekan Bidang Keuangan dan Sumber Daya.
5. Dr. Mulyana, M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan.
6. Selamat Rohaedi, S.Kep., M.P.H. selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan UPI.
7. Suci Tuty Putri, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan petunjuk dan bimbingan kepada peneliti.
8. Sri Sumartini, S.Kp., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan petunjuk dan bimbingan kepada peneliti.
9. Upik Rahmi, S.Kp., M.Kep. selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan petunjuk dan bimbingan kepada peneliti.
10. Seluruh dosen staff Prodi DIII Keperawatan UPI Bandung atas segala yang telah diberikan.
11. Kepada pihak UPTD Rumah Sakit Daerah Kabupaten Subang yang telah memberikan kesempatan bagi peneliti untuk dapat melangsungkan penelitian dan memperoleh data, terutama kepada Bapak Lukman yang

sudah membantu dalam memberikan dukungan secara moril kepada peneliti serta mengarahkan peneliti dalam proses pengambilan data.

12. Sudiono Amd ayah tercinta yang telah mendoakan dan membiayai peneliti sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
13. Mimin ibu tercinta yang telah mendoakan dan memberikan dukungan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
14. Nadya, Nadjwa, dan Ratna adik tercinta yang telah mendoakan dan memberikan dukungan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
15. Teman-teman seperjuangan dari DIII Keperawatan UPI angkatan 2016 yang telah memberikan banyak masukan serta dukungan kepada peneliti.
16. Sahabat-sahabat, Abdullah, Aurora, Ina, Yoannita, Cawis dan Nanda yang selalu memberikan dukungan, semangat, motivasi, serta doa hingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik.
17. Serta masih banyak lagi pihak-pihak yang sangat berpengaruh dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa membalas semua kebaikan yang telah diberikan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti umumnya kepada para pembaca.

Bandung, Mei 2019

Penulis

Indah Nurmalasari

NIM. 1606450

**PENGALAMAN PSIKOSOSIAL REMAJA DENGAN DIABETES MELITUS  
(DM) DI UPTD RUMAH SAKIT DAERAH KABUPATEN SUBANG**

**INDAH NURMALASARI**

**NIM. 1606450**

**ABSTRAK**

Diabetes Melitus adalah gangguan metabolisme yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah. DM pada remaja dapat terjadi karena dua faktor, yakni faktor genetik dan faktor *life style*. Apabila Diabetes Melitus yang diderita semakin parah maka akan mengakibatkan komplikasi DM yang mengganggu kondisi psikososial rasa takut, sedih, dan kecewa sehingga menimbulkan gangguan sosial seperti malu untuk bersosialisasi dan bertemu dengan orang lain. Psikososial merupakan perkembangan yang berkaitan dengan emosi atau mental seseorang dalam hubungan dengan orang lain. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pengalaman psikososial remaja dengan Diabetes Melitus (DM) di UPTD Rumah Sakit Daerah Kabupaten Subang. Jumlah partisipan 3 orang. Metode penelitian menggunakan desain kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik wawancara mendalam (*in-depth interview*). Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis tematik. Hasil penelitian ini menunjukkan berbagai pengalaman psikososial remaja dengan DM digambarkan dalam 5 tema yaitu perasaan khawatir yang berlebih, stres yang muncul akibat pikiran negatif, tidak percaya diri dalam bergaul, menjadi tidak seaktif dulu dan memperoleh dukungan penuh.

**Kata Kunci:** Diabetes Melitus, Psikososial, Remaja.



**PSYCHOSOCIAL EXPERIENCE OF ADOLESCENTS WHO SUFFERED  
DIABETES MELLITUS (DM) AT UPTD REGIONAL HOSPITAL  
IN SUBANG REGENCY**

**INDAH NURMALASARI**

**NIM. 1606450**

**ABSTRACT**

*Diabetes mellitus is a metabolic disorder which is characterized by high blood sugar levels. DM in adolescents can occur due to two factors, namely genetic factors and life style factors. Someone who suffered diabetes mellitus which is getting worse, it will cause DM complications that disrupt the psychosocial condition of fear, sadness, and disappointment, causing social disturbances such as embarrassment to socialize and meet other people. Psychosocial is a development which is related to one's emotions or mentality in relationships with others. This study aims to find out how the psychosocial experience of adolescents with Diabetes Mellitus (DM) at the UPTD Regional Hospital in Subang Regency. Qualitative design with a phenomenological approach is used since the techniques used for the data collection is in-depth interviews for 3 participants while using thematic analysis for the data analysis. The results of this study show a variety of psychosocial experiences of adolescents with DM are depicted in 5 themes namely excessive feelings of worry, stress arising from negative thoughts, less confident in socializing, not too active as before and gaining full support.*

**Keywords:** *Adolescent, Diabetes Mellitus, Psychosocial.*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
2.1 Konsep Diabetes Melitus.....	5
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus .....	5
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus .....	5
2.1.3 Etiologi Diabetes Melitus.....	6
2.1.4 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus .....	7
2.1.5 Patofisiologi Diabetes Melitus .....	8
2.1.6 Faktor Resiko Diabetes Melitus .....	9
2.2 Konsep Remaja.....	10
2.2.1 Pengertian Remaja .....	10
2.2.2 Tahap Perkembangan Remaja.....	11
2.2.3 Perkembangan Psikis Remaja .....	12
2.2.4 Perkembangan Emosional dan Sosial Remaja .....	13
2.2.5 Tugas Perkembangan Remaja.....	14
2.3 Konsep Psikososial .....	14
2.3.1 Pengertian Psikososial.....	14
2.3.2 Perkembangan Psikososial .....	15
2.3.3 Faktor-faktor Psikososial .....	15
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>18</b>
3.1 Desain Penelitian .....	18
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	18
3.2.1 Waktu .....	18

3.2.2	Tempat Penelitian.....	18
3.3	Partisipan .....	19
3.4	Instrumen Penelitian .....	20
3.4.1	Validitas Instrumen .....	21
3.5	Pengumpulan Data.....	22
3.6	Analisa Data.....	23
3.7	Etika Penelitian.....	25
<b>BAB IV</b>	<b>TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>27</b>
4.1	Temuan .....	27
4.1.1	Karakteristik Partisipan.....	27
4.1.2	Hasil Penelitian .....	27
4.2	Pembahasan .....	31
4.2.1	Respon Pada Psikologis .....	31
4.2.3	Respon Pada Sosial .....	32
4.3	Keterbatasan Penelitian .....	35
<b>BAB V</b>	<b>SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>36</b>
5.1	Simpulan.....	36
5.2	Implikasi .....	36
5.3	Rekomendasi.....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>38</b>
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR PUSTAKA

- Afiyanti, Y. & Rachmawati, N.I. (2014). *Metodologi penelitian kualitatif dalam riset keperawatan edisi 1*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Bungin. (2005). *Analisa Data Penelitian Kualitatif*. Jakarta : PT RajaGrafindo Persada.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Braun, Virginia & Clarke. (2006). *Using thematic analysis in psychology qualitative research in psychology*, 3 (2), hlm. 77-101.
- Chaplin. (2011). *Kamus Lengkap Psikologi*. Diterjemahkan : Kartini Kartono. Jakarta: PT Radja Grafindo Persada.
- Damayanti, dkk. (2014). *Dukungan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dalam Menjalankan Self-Management Diabetes*. Jurnal : Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran. Doi:<http://jpk.fkep.unpad.ac.id/index.php/jpk/article/viewFile/81/77>
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. (2016). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Barat Tahun 2016*. Bandung: Dinkes Jabar.
- Dosen Keperawatan Medikal-Bedah Indonesia. (2016). *Rencana Asuhan Keperawatan Medikal-Bedah NANDA-I 2015-2017 Intervensi NIC Hasil NOC*. Jakarta: EGC.
- Firman. (2008). *Metode Penelitian Kimia*. Bandung: Jurusan Pendidikan Kimia FPMIPA UPI.
- Friedman. (2010). *Buku Ajaran Keperawatan Keluarga: Riset, Teori, dan Praktek*. Edisi ke-5. Jakarta: EGC.
- Goodridge, Trepman, & Embil. (2005). *Health Related Quality of Life in Diabetic Patients With Foot Ulcers: Literature Review*. <http://www.jwocnonline.com/pt/re/jwocn>. Diakses pada tanggal 25 Maret 2019.
- Hadjan, dkk. (2014). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Perilaku Makan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Yogyakarta*. Doi: <http://opac.unisayogya.ac.id/732/1/NASKH%20PUBLIKASI.pdf>. Diakses pada tanggal 21 Maret 2019.

Herdiansyah. (2012). *Metodologi Penelitian Kualitatif Untuk Ilmu-ilmu Sosial*. Jakarta Selatan: Salemba Humanika.

Hidayat. (2011). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.

Hurlock. (2013). *Perkembangan Anak*, jilid 1. Jakarta: Erlangga.

International Diabetes Federation. (2013). *Diabetes atlas sixth edition. International diabetes federation*. New York: American Psychiatric Publishing.

Janiwarty. (2013). *Pendidikan Psikologi Untuk Bidan*. Yogyakarta.

Kakleas, dkk. (2009). *Psychosocial problems in adolescents with type 1 diabetes mellitus*. Elsevier Masson SAS. Doi: 10.1016/j.diabet.2009.05.002

Kumalasari, I. Andhyantoro, A. (2012). *Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Salemba Medika.

Kementrian Kesehatan RI. (2017). *Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI*. Jakarta. ISSN 2442-7659

Moleong. (2014). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.

Ningsih. (2008). *Pengalaman Psikososial Pasien Diabetes Dengan Ulkus Kaki Diabetes Dalam Konteks Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus Di RSUPN DR CIPTO MANGUNKUSUM*. (Tesis). Program Pascasarjana Fakultas Ilmu Keperawatan Kekhususan Keperawatan Medikal Bedah, Universitas Indonesia, Jakarta.

Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

\_\_\_\_\_. (2012). *Promosi kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka cipta.

Nugroho, A.S. & Purwanti, S.O. (2010). *Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo I Kabupaten Sukoharjo*. Jurnal S1 Keperawatan FIK UMS Jln. Ahmad Yani Tromol Pos I Pabelan Kartasura.

Nurarif. A. H dan Kusuma. H. (2013). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan*

*Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC*. Edisi Revisi Jilid 1. Jogjakarta: MediAction.

Nurarif. A. H dan Kusuma. H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC Jilid 2*. Jakarta: EGC.

Oswalt. (2010). *An Introduction to Adolescent Development*. (online). Diakses dari [http://www.mentalhelp.net/poc/view\\_doc.php?type=doc&id=41149&cn=1310](http://www.mentalhelp.net/poc/view_doc.php?type=doc&id=41149&cn=1310)

Potter & Perry. (2009). *Fundamental of nursing fundamental keperawatan 1*. Edisi 7. Jakarta: Salemba Medika.

Putra, B.S. (2011). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Motivasi Untuk Sembuh Pada Pengguna Napza Di Rehabilitasi Madani Mental Health Care*. (Skripsi). Jakarta: Fakultas Psikologi UIN.

Riyadi, S., dan Sukarmin. (2008). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Eksokrin dan Endokrin Pada Pankreas*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Sativa. dkk. (2017). *Hubungan Penerimaan Diri Dan Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Melitus*. Jurnal: STIKES Harapan Ibu Jambi. Doi:<http://doi.org/10.22216/jen.v2i3.2234>.

Siregar dan Hidajat. (2017). *Faktor Yang Berperan Terhadap Depresi, Kecemasan, Dan Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2: Studi Kasus Puskesmas Kecamatan Gambir Jakarta Pusat*. Fakultas Psikologi, Unika Atma Jaya, Jakarta. Jurnal vol. 06, No.1, 15-22.

Smeltzer & Bare. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah*. Jakarta: EGC.

Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV.

Sunaryo. (2013). *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta : EGC.

Sridhar, G.R. & Madhu, K. (2002). *Coping with Diabetes: A Paradigm for Coping with Chronoc Illnes*. <http://www.ijddc.com/text.asp?2001/21/2/103/26873>. Diperoleh pada tanggal 25 April 2019.

Toto, S.dkk. (2018). *Buku 1000 Hari Pertama Kehidupan*. Gajah Mada University Press.

Trisnawati. (2013). *Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas*

*Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012.* Doi:  
[http://lp3m.thamrin.ac.id/upload/arikel%202%20fo1%205%20no%201\\_shara.pdf](http://lp3m.thamrin.ac.id/upload/arikel%202%20fo1%205%20no%201_shara.pdf).  
Diakses pada tanggal 21 Maret 2019

Wilkinson. (2007). *Nursing diagnosis handbook: With NIC Intervention and NOC Outcomes. 8th. Ed. New Jersey: Prentice Hall.*

Widyastuti. Y, Rahmawati. A, Purwaningrum. Y. E. (2009). *Kesehatan Reproduksi.* Yogyakarta: Penerbit Fitramaya.

WHO. (2014). *Diabetes: the cost of diabetes.* Doi:  
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs236/en/> Diakses pada tanggal 21 Maret 2019.

Yulianti. (2010). *Dampak yang Ditimbulkan Akibat Pernikahan Dini. Pamato, Vol. 3, No. 1, Hal 1-5.*

