

**Abstrak**  
**Pengaruh Permainan Tradisional Dalam Mengembangkan**  
**Nilai Karakter Kerja Keras dan Kebugaran Jasmani**  
**(Studi Eksperimen di SMKN 5 Bandung)**  
**Pembimbing: Sufyar Mudjianto, M.Pd.**

**Yoni Aqyas**

Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji pengaruh permainan tradisional dalam mengembangkan nilai karakter kerja keras dan kebugaran jasmani terhadap siswa dalam pembelajaran pendidikan jasmani di SMK Negeri 5 Bandung. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dan desain kelompok tes awal dan tes akhir (*pre-test and post-test one group design*) terhadap 30 sampel siswa yang diberi perlakuan dengan teknik penyampelan acak (*simple random sampling*). Data tes awal dan tes akhir didapatkan dengan menggunakan kuisioner dan hasil observasi Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) yang telah valid dan dianalisis menggunakan uji t (*paired sample t test*). Hasil analisis sampel t-test menunjukkan bahwa permainan tradisional memberikan pengaruh yang signifikan terhadap karakter kerja keras dan kebugaran jasmani siswa.

**Kata kunci:** Permainan tradisional, karakter kerja keras dan kebugaran jasmani.

**Yoni Aqyas, 2018**

**PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL DALAM MENGEVANGKAN NILAI  
KARAKTER KERJA KERAS DAN KEBUGARAN JASMANI**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) |  
[perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

## **Abstract**

**The Influence Of Traditional Games in Embracing  
The Character Value of Work Hard and Physical Fitness  
(Experimental Study in SMKN 5 Bandung)**  
**Mentor: Sufyar Mudjianto, M.Pd**

**Yoni Aqyas**

The purpose of this study was to examine the influence of traditional games in embracing the character value of work hard and physical fitness. This research used experimental method and pre-test and post-test one group design for 30 sample students treated by simple random sampling technique. Preliminary and final test data were collected using the work hard character value questionnaire and a valid TKJI observation result and analyzed using paired sample t test. The results of t-test sample analysis show that traditional games have a significant effect on students' character value of work hard and physical fitness.

**Key:** Traditional games, work hard character value, physical fitness.

**Yoni Aqyas, 2018**

*PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL DALAM MENGEJEMBANGKAN NILAI  
KARAKTER KERJA KERAS DAN KEBUGARAN JASMANI*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |  
perpustakaan.upi.edu