

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pengalaman tim kesehatan dalam penanganan cedera olahraga pada atlet futsal putri cukup baik. Hal tersebut dapat dilihat melalui pelaksanaan peran dalam penanganan cedera dengan baik. Namun, dalam aspek pemeriksaan kesehatan, penilaian dan pencegahan cedera belum dilakukan secara komprehensif karena anggota timkes bukan berasal dari profesi kesehatan. Sehingga, dalam hal-hal tertentu tetap diperlukan anggota tim kesehatan profesional.

5.2 Implikasi

Hasil penelitian ini akan berdampak baik bagi proses penanganan cedera olahraga dan dapat memberikan informasi kepada tim kesehatan futsal putri UPI untuk melanjutkan tindakan yang sudah tepat dilakukan seperti dalam hal penilaian awal cedera, pencegahan dan penanganan cedera olahraga serta menjadi bahan evaluasi bagi tim kesehatan mengenai tindakan yang belum dilakukan secara komprehensif. Selain itu, penelitian ini dapat memberikan gambaran perlunya keterlibatan profesi perawat dalam hal berkolaborasi sebagai tim kesehatan.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang diajukan yaitu :

5.3.1 Manajemen Tim Futsal Putri UPI

Diharapkan untuk merencanakan pembentukan tim kesehatan khusus bagi atlet futsal putri UPI sehingga kondisi kesehatan atlet dapat terkontrol dengan baik.

5.3.2 Tim Kesehatan Futsal Putri UPI

Lebih mengembangkan ilmu dan keterampilan mengenai penanganan cedera olahraga melalui pendidikan dan pelatihan. Selain itu, untuk profesi keperawatan dapat berkolaborasi sebagai tim kesehatan.

5.3.3 Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperhatikan karakteristik partisipan yang sebaiknya berasal dari profesi kesehatan untuk memperoleh data yang lebih akurat. Selain itu peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai

Siti Zulfa, 2018

PENGALAMAN TIM KESEHATAN DALAM PENANGANAN CEDERA OLAHRAGA FUTSAL PUTRI DI UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

hubungan pengetahuan tim kesehatan dengan kejadian cedera olahraga futsal.

Siti Zulfa, 2018

*PENGALAMAN TIM KESEHATAN DALAM PENANGANAN CEDERA OLAHRAGA
FUTSAL PUTRI DI UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

