

**DAMPAK PENERAPAN LATIHAN LARI ASSISTED SPRINTING DAN LATIHAN
LARI RESISTED SPRINTING PADA METODE REPETISI TERHADAP
PENINGKATAN KEMAMPUAN AKSELERASI SPRINT**

Studi Eksperimen Latihan Lari *Assisted Sprinting* Ditarik Menggunakan Tali Elastis Dan Latihan Lari *Resisted Sprinting* Menggunakan *Sled Harness* Pada Metode Repetisi Terhadap Peningkatan Kemampuan Akselerasi *Sprint*

TESIS

*Di Ajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Magister Pendidikan Olahraga
Sekolah Pascasarjana
Universitas Pendidikan Indonesia*



Oleh
RICKY WIBOWO
NIM. 1007100

**SEKOLAH PASCA SARJANA
PROGRAM PENDIDIKAN OLAHRAGA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2012**

Ricky Wibowo, 2013

Dampak Penerapan Latihan Lari *Assisted Sprinting* Dan Latihan *Resisted Sprinting* Pada Metode Repetisi Terhadap Peningkatan Kemampuan Akselerasi *Sprint*
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

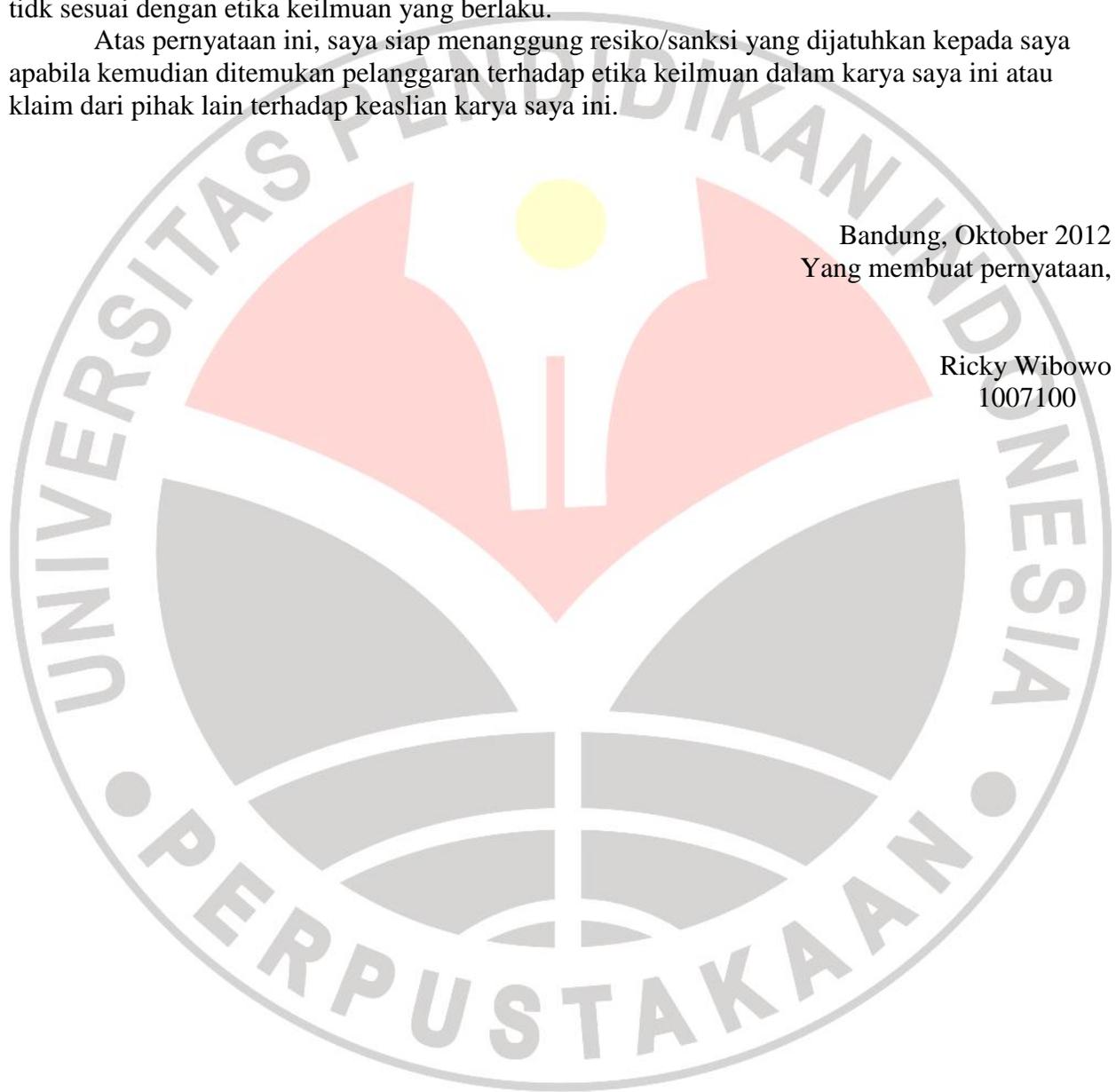
SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis dengan judul “Dampak Penerapan Latihan Lari *Assisted Sprinting* Dan Latihan Lari *Resisted Sprinting* Pada Metode Repetisi Terhadap Peningkatan Kemampuan Akselerasi *Sprint*.” Eksperimen ini beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Oktober 2012
Yang membuat pernyataan,

Ricky Wibowo
1007100



LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : Ricky Wibowo
NIM : 1007100
JUDUL : Dampak Penerapan Latihan Lari *Assisted Sprinting* Dan Lari
Resisted Sprinting Pada Metode Repetisi Terhadap Peningkatan Kemampuan
Akselerasi *Sprint*

Disetujui Dan Disahkan Oleh :

Pembimbing I

Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd
196812181994021001

Pembimbing II

Dr. Yudy Hendrayana, M.Kes, AIFO
196207181988031004

Mengetahui,
Program Studi Pendidikan Olahraga
Ketua

Prof. Dr. Adang Suherman, M.A
196306181988031002