

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Secara umum penulis menyimpulkan bahwa implementasi pembelajaran aktivitas futsal dapat meningkatkan kepercayaan diri siswa. Secara lebih khusus penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut : Berdasarkan hasil dari data awal, siklus I tindakan 1, hingga siklus II tindakan 2 terdapat peningkatan kepercayaan diri siswa dalam pembelajaran aktivitas futsal. Hal ini ditunjukkan dengan data yang diperoleh dalam jumlah presentase kepercayaan diri siswa terdapat peningkatan yaitu pada observasi awal sebesar 25%, siklus I tindakan 1 sebesar 41%, siklus I tindakan 2 sebesar 44%, siklus II tindakan 1 sebesar 69%, dan siklus II tindakan 2 sebesar 78%. Begitu juga dengan halnya data yang diperoleh pada saat refleksi tiap siklus dalam jumlah presentase kepercayaan diri pembelajaran aktivitas futsal terdapat peningkatan yaitu pada observasi awal sebesar 74%, siklus I sebesar 74%, dan siklus II sebesar 75%. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa implementasi pembelajaran aktivitas futsal dapat meningkatkan kepercayaan diri siswa pada kelas VII-5 di SMPN 9 Bandung.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil dari kesimpulan diatas yang telah dipaparkan oleh peneliti, ada hal yang dapat disampaikan sebagai saran atau masukan, yaitu sebagai berikut:

- a. Para guru pendidikan jasmani diharapkan dapat memberikan penghargaan sebanyak mungkin dalam proses pembelajaran pada siswa yang melakukan tugas gerak yang baik agar rasa percaya diri siswa meningkat.
- b. Para guru pendidikan jasmani diharapkan dapat meningkatkan kualitas dalam pembelajaran, dimaksudkan agar siswa tidak mengalami kejenuhan pada saat proses pembelajaran tersebut.
- c. Bagi pembaca dan pengamat olahraga, ataupun mahasiswa olahraga yang akan melakukan pengembangan dan penelitian lebih lanjut dengan kajian

lebih mendalam disarankan memberikan tindakan yang lebih baik dari setiap siklusnya