

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kualitas hidup *caregiver* sebagian besar memiliki kualitas hidup dalam kategori baik yakni sebanyak 16 orang *caregiver* (53,3%), dan *caregiver* yang memiliki kualitas hidup dalam kategori buruk sebanyak 14 orang *caregiver* (46,7%). Berdasarkan kesehatan fisik, 15 orang *caregiver* (50%) memiliki kualitas hidup yang baik dan 15 orang *caregiver* (50%) memiliki kualitas hidup yang buruk. Kualitas hidup *caregiver* berdasarkan psikologis dalam kategori yang baik yakni sebanyak 9 orang *caregiver* (30%) dan 21 orang *caregiver* (70%) masih dalam kategori buruk. Kualitas hidup *caregiver* berdasarkan hubungan sosial dalam kategori baik yakni 18 orang *caregiver* (60%) dan *caregiver* memiliki kualitas hidup berdasarkan hubungan sosial dalam kategori buruk sebanyak 12 orang *caregiver* (40%), dan kualitas hidup *caregiver* berdasarkan lingkungan dalam kategori baik yakni sebanyak 15 orang *caregiver* (50%), dan *caregiver* memiliki kualitas hidup berdasarkan lingkungan dalam kategori buruk sebanyak 15 orang *caregiver* (50%).

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan hasil bahwa kualitas hidup *caregiver* yang merawat orang dengan demensia dalam kategori baik. Hal ini dapat meningkatkan kinerja seorang *caregiver* dalam merawat. Hal ini pun memberikan dampak yang baik bagi orang dengan demensia tersebut, baiknya kualitas hidup seorang *caregiver* akan meningkatkan pula kualitas orang yang dirawat.

5.3 Rekomendasi

1. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan kajian untuk menjadi penelitian selanjutnya, diharapkan dapat menjadi referensi penelitian selanjutnya mengenai *caregiver*.

2. Bagi klinik perisai husada

Diharapkan dapat memberi pengetahuan bagi *caregiver* untuk meningkatkan keterampilan dalam merawat orang dengan demensia sehingga kualitas hidupnya menjadi lebih baik.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bisa menambah bahan referensi bagi penelitian selanjutnya untuk dikembangkan dalam penelitian yang lebih baik.