

**KUALITAS HIDUP *CAREGIVER* YANG MERAWAT ORANG DENGAN
DEMENSIA DI KLINIK PERISAI HUSADA KOTA BANDUNG**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

Ratih Putri Maulani

NIM 1607297

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2019

HALAMAN ORISINALITAS

**KUALITAS HIDUP *CAREGIVER* YANG MERAWAT ORANG DENGAN
DEMENSIA DI KLINIK PERISAI HUSADA KOTA BANDUNG**

Oleh

Ratih Putri Maulani

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi D –III Keperawatan pada Fakultas Pendidikan Indonesia

© Ratih Putri Maulani 2019

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2019

Hak Cipta dilindungi undang – undang.

KTI ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

HALAMAN PENGESAHAN

RATIH PUTRI MAULANI

**KUALITAS HIDUP *CAREGIVER* YANG MERAWAT ORANG DENGAN
DEMENSIA DI KLINIK PERISAI HUSADA KOTA BANDUNG**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

Pembimbing I

Upik Rahmi, S.Kp., M.Kep

NIP.197501252014042001

Pembimbing II

Sri Sumartini, S.Kp., M.Kep.

NIP. 198002252015042001

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan

Slamet Rohaedi, S.Kep., M.P.H.

NIP. 197611082001121005

KUALITAS HIDUP CAREGIVER YANG MERAWAT ORANG DENGAN DEMENSIA DI KLINIK PERISAI HUSADA KOTA BANDUNG

Ratih Putri Maulani

1607297

D3 Keperawatan

**Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia**

ABSTRAK

Dinkes Kota Bandung 2019 menyebutkan bahwa lanjut usia dengan demensia berjumlah 3.839. Demensia dapat mempengaruhi pemenuhan ADL pada lansia mengalami ketergantungan, sehingga peran caregiver sangat dibutuhkan dan akan menyebabkan bertambahnya beban kerja pada caregiver, yang kemudian mempengaruhi kualitas hidup caregiver. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kualitas hidup *caregiver* yang merawat orang dengan demensia di Kota Bandung. Metode penelitian yang digunakan deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* menggunakan teknik *accidental sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang *caregiver* yang merawat orang dengan demensia di Klinik Perisai Husada. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner WHOQoL (*World Health Organization Quality of Life*). Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 16 orang (53.3%) memiliki kualitas hidup baik dan kualitas hidup buruk sebanyak 14 orang (46.7%). Dapat disimpulkan bahwa caregiver yang merawat orang dengan demensia yang berada di Klinik Perisai Husada memiliki kualitas hidup yang baik.

Kata Kunci : Kualitas hidup, *caregiver*, Orang Dengan Demensia.

QUALITY OF LIVING CAREGIVERS THAT CARE FOR PEOPLE WITH DEMENSIA IN THE HUSADA SHIELD CLINIC, BANDUNG CITY

Ratih Putri Maulani

1607297

D3 Nursing

**Faculty of Physical Education and Health
Indonesia University Of Education**

ABSTRACT

Bandung City Health Office 2019, said that elderly people with dementia were 3,839. Dementia can affect the fulfillment of ADL in the elderly experiencing dependence, so the caregiver's role is very much needed and will increase the workload of the caregiver, which then affects the quality of caregiver's life. The purpose of this study was to determine the quality of life of caregivers who care for people with dementia in the city of Bandung. The research method used was quantitative descriptive with cross sectional approach using accidental sampling technique with a total sample of 30 caregivers who treated people with dementia at the Perisai Husada Clinic. The instrument used in this study is the WHOQoL (World Health Organization Quality of Life) questionnaire. The results showed that as many as 16 people (53.3%) had good quality of life and poor quality of life of 14 people (46.7%). It can be concluded that caregivers who treat people with dementia at the Perisai Husada Clinic have a good quality of life.

Keywords: *Quality of life, caregiver, people with dementia.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	3
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	4
ABSTRACT	5
DAFTAR ISI	6
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Kualitas Hidup	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Kualitas Hidup	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Domain kualitas hidup	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Caregiver	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi <i>Caregiver</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Tipe <i>Caregiver</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Peran <i>Cargiver</i> pada Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.3 Lanjut Usia	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Definisi Lanjut Usia	Error! Bookmark not defined.

2.3.3 Tipe-tipe Lanjut Usia	Error! Bookmark not defined.
2.4 Demensia	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Definisi Demensia	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Penyebab Demensia	Error! Bookmark not defined.
2.4.3 Jenis-jenis Demensia	Error! Bookmark not defined.
2.4.4 Tanda dan Gejala Demensia.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.5 Faktor Resiko Demensia	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3. 2 Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Uji Validitas dan Reabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
3.6.2 Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.7 Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7.1 Tahap Persiapan	Error! Bookmark not defined.
3.7.2 Tahap Pelaksanaan	Error! Bookmark not defined.
3.8 Teknik pengolahan dan analisa data.....	Error! Bookmark not defined.
3.8.1 Teknik Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.9 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.9.1 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	Error! Bookmark not defined.
3.9.2 Otonomi (<i>autonomy</i>)	Error! Bookmark not defined.

3.9.3 Privasi dan Kerahasiaan (<i>Privacy and Confidentiality</i>)	Error! Bookmark not defined.
3.9.4 Jujur dan Keterbukaan (<i>Justice and Inclusiveness</i>) ...	Error! Bookmark not defined.
3.9.5 Kemanfaatan (<i>Beneficience</i>)	Error! Bookmark not defined.
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Temuan	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Kualitas Hidup <i>Caregiver</i>	Error! Bookmark not defined.
4.1.3 Kualitas Hidup <i>Caregiver</i> Secara Subjektif	Error! Bookmark not defined.
4.1.4 Kualitas Hidup <i>Caregiver</i> Berdasarkan Kesehatan Secara Subjektif	Error! Bookmark not defined.
4.1.5 Kualitas Hidup <i>Caregiver</i> Berdasarkan Kesehatan Fisik	Error! Bookmark not defined.
4.1.6 Kualitas Hidup <i>Caregiver</i> Berdasarkan Kesehatan Psikologis.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.7 Kualitas Hidup <i>Caregiver</i> Berdasarkan Hubungan Sosial.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.8 Kualitas Hidup <i>Caregiver</i> Berdasarkan Lingkungan .	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Kualitas Hidup <i>Caregiver</i>	Error! Bookmark not defined.
4.3 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, REKOMENDASI.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Simpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Implikasi	Error! Bookmark not defined.
5.3 Rekomendasi.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	9
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, S. (2017). *Gambaran tingkat kebersihan rongga mulut pasien usia lanjut penderita demensia*.
- Anonim . (2011). *Caregiver*; Available from: www.library.upnvj.ac.id.
- Anjos K F, Boery Rita N S, Pereira R. *Quality of Life of Relative Caregivers of Elderly Dependat at Home*. Florianopolis. 2014; 23(3):600-8
- Arikunto, S. (2010). *Prosedure penelitian: suatu pendekatan praktik. (edisi revisi)*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Auryn, Diniari. (2016). *Gambaran Kualitas Hidup Caregiver Pasien Lanjut Usia Di Rsup Sanglah*. Diakses 13 Maret 2019. (<https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/20725>).
- Azizah. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Bandiyah, Siti. (2009). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: NuhaMedika.
- Billington, D. Rex., Landon, Jason., Christian, & Shepherd, Daniel. (2010). *The New Zealand World Health Organization Quality of Life (WHOQoL) Group*. Journal of the New Zealand Medical Association. Vol.123, (65-70).
- Bumagin VE. (2009). *Caregiving*. New York: Springer.
- Daniati, Rama. (2017). *Kualitas Hidup Caregiver Dalam Merawat Anggota Keluarga Dengan Skizofrenia Di Rs. Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan*. Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara. Diakses 13 Maret 2019. (<http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/67425/Cover.pdf?sequence=7&isAllowed=y>).
- Dewi, Putri Rossyana & I Wayan Sudhana. (2013). *Gambaran Kualitas Hidup pada Lansia dengan Normotensi dan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gianyar I Periode Bulan November Tahun 2013*. Jurnal Medika Udayana vol. 3 no 9 (2014).
- Fitriani, E. (2009). *Lansia dalam Keluarga dan Masyarakat*.
- Katona 2012 dalam Nurhikmah S. (2017). *Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Dengan Demensia Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kecamatan Padang Timur Kota Padang Tahun 2017*. Karya tulis ilmiah Program Studi D III Keperawatan Padang.
- Kemenkes RI (2014). Sopyanti, Y. D., Windani, C., Sari, M., & Sumarni, N. (2019). *Gambaran status demensia dan depresi pada lansia di kelurahan sukamentri garut* . *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 5(1).

- Laubunjong, et al. (2008). *The Pattern of Caregiving to the Elderly by Their Families in Rural Communities of Suratthani Province*. ABAC Journal, 28(2), 64–74.
- Milligan C. (2004). *Caring for older people in New Zealand*. Bailrigg, Institute for Health Research, Lancaster University.
- Moons, P. , Marquet K., Budts W., Geest, & Sabina. (2004). *Validity, reliability and responsiveness of the “schedule for the evaluation of individual quality of life - direct weighting” (SEIQoL-W) in congenital heart disease*. health and quality of life outcomes.
- Nasrullah, Dede (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik jilid 1 Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan Nanda NIC dan Noc*. Jakarta : TIM
- Nofitri. (2009). *Gambaran Kualitas Hidup Penduduk Dewasa Pada Lima Wilayah Di Jakarta*.
- Noghani, M., Asgharpour A., Safa, S., Kermani, M. (2007). *Quality of Life in Social Capital in Mashhad City in Iran*. Article 1-5
- Notoatmodjo. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuria, W. (2016). *Faktor Risiko Gizi Terhadap Kejadian Demensia Pada Lanjut Usia Di Panti Werda Elim Semarang*.
- Potter, P. A & Perry, A. G. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Edisi ketujuh, buku ketiga. Jakarta: EGC.
- Power, MJ. (2003). *Quality of Life*. In Lopez SJ, Snyder. CR(Eds). *Positive Psychological Assessment: A Handbook of Models and Measures*. Washington, DC: American Psychological Association.
- Ratnaratih, R., Dhewi, K. (2017). *Kebutuhan Caregiver Dalam Merawat Lansia*. Keperawatan D. I., Kedokteran, F., & Diponegoro, U.
- Reis L A, Santos K T, Luana A R, Gomes N P. (2013). *Quality of Life and Associated Factor for Caregivers of Functionally Impaired Elderly People*. *Phy Ther*; 17(2):146-15.
- Rohman. (2009). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian asuhan spiritual oleh perawat di RS. Islam Jakarta*. Fakultas Ilmu Keperawatan : Universitas Indonesia.
- Setyowati, Annisa Ika (2018). *Strategi Koping Caregiver Lansia Demensia Di Panti Werdha*. Faklutas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. ([Http://Eprints.Undip.Ac.Id/65022/1/Skripsi_Annisa_Ika_Setyowati.Pdf](http://Eprints.Undip.Ac.Id/65022/1/Skripsi_Annisa_Ika_Setyowati.Pdf)).
- Stefanus, M & dkk. (2018). *Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia(Lansia) Di Kota Depok Dengan Latihan Keseimbangan*. Fakultas Keperawatan Universitas Indonesia. Diakses tanggal 20 Maret 2019. (jki.ui.ac.id/index.php/jki/article/download/584/613)

- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Penerbit CV. Alfabeta: Bandung.
- Supriadi Dedi, Virgona Argi, R. A. (2016). Jurnal Kesehatan Kartika Vol. 11 No.1, April 2016 *Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Stres Pada Lanjut Usia Di Balai Perlindungan Sosial Tresna Werdha Ciparay Bandung* Dedi Supriadi ¹, Argi Virgona ², Aditiya Rahman ³, 11(1), 2006–2014.
- Sylvester. (2016). *Gambaran Kualitas Hidup Caregiver Pasien Lanjut Usia Di RSUP Sanglah*. Diakses pada tanggal 26 Maret 2019. Di (<https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/20725>)
- Szabo, S. (1996). *The World Health Organisation Quality of Life (WHOQOL) Assessment Instrument*. In *Quality of Life and Pharmacoeconomics in Clinical Trials*. 2nd edition. Edited by Spilker B. Lippincott-Raven Publishers, Philadelphia, New York
- Timby BK. (2009). *Fundamental Nursing and Concept*. 9th ed. Philadelphia: Lippincott Wiliam and Wilkins.
- Yossie, S. (2013). *Prediktor Beban Merawat Dan Tingkat Depresi Caregiver Dalam Merwat Lanjut Usia Dengan Demensia Di Masyarakat*. Diakses internet pada tanggal 21 Mei 2019. (https://www.academia.edu/33997310/Prediktor_Beban_Merawat_Dan_Tingkat_Depresi_Caregiver_Dalam_Merawat_Lanjut_Usia_Dengan_Demensia_Di_Masyarakat).