

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa gambaran fungsi kognitif pada lansia dengan DM tipe 2 memiliki atensi kurang sebanyak 30 orang (64%) dan fungsi eksekutif kurang sebanyak 42 orang (89%). Dan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa lansia DM tipe 2 di UPT Puskesmas Sukajadi Kota Bandung sebagian besar memiliki fungsi kognitif kurang.

5.2 Implikasi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat berdampak pada peningkatan mutu pelayanan kesehatan khususnya untuk lansia untuk lebih menciptakan program-program yang lebih kreatif lagi dalam meningkatkan kesehatan lansia khususnya lansia dengan penyakit tidak menular diantaranya DM tipe 2.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran-saran yang diajukan yaitu:

1. Puskesmas Sukajadi

Agar tetap mempertahankan upaya untuk memberikan pelayanan terhadap lansia khususnya lansia dengan DM Tipe 2 melalui program-program yang dapat membantu mempertahankan kesehatannya salah satunya aktivitas fisik seperti terapi fungsi kognitif untuk mengoptimalkan fungsi kognitif pada lanjut usia.

2. Prodi DIII Keperawatan UPI

Sebagai bahan bacaan untuk menabahnya pengetahuan bagi mahasiswa di program studi DIII Keperawatan UPI mengenai Fungsi Kognitif pada lansia dengan DM Tipe 2.

3. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi dasar dalam penelitian selanjutnya, serta dapat menjadi bahan acuan bagi peneliti selanjutnya seperti terapi fungsi kognitif untuk mengoptimalkan fungsi kognitif pada lanjut usia.