

**TINGKAT KECEMASAN PADA WANITA MENOPAUSE  
DI KELURAHAN PADASUKA  
KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya  
Keperawatan



**NURHASANAH  
1606852**

**PRODI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG  
2019**

**TINGKAT KECEMASAN PADA WANITA MENOPAUSE  
DI KELURAHAN PADASUKA**

Oleh  
Nurhasanah

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

©Nurhasanah  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Juli 2019

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang.  
Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
Dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**NURHASANAH**  
**TINGKAT KECEMASAN PADA WANITA MENOPAUSE DI**  
**KELURAHAN PADASUKA**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

**Pembimbing I**



Lisna Anisa F. S.Kep., Ners., M. Kes., AIFO

NIP: 198202222012122003

**Pembimbing II**



Slamet Rohaedi, S. Kep., M. P. H

NIP: 197611082001121005

Mengetahui

**Ketua Prodi DIII Keperawatan**



Slamet Rohaedi, S. Kep., M. P. H

NIP: 197611082001121005

## **TINGKAT KECEMASAN PADA WANITA MENOPAUSE DI KELURAHAN PADASUKA**

**Nurhasanah**

**e-mail: [Nhasana3004@gmail.com](mailto:Nhasana3004@gmail.com)**

### **ABSTRAK**

Wanita akan mengalami masa menopause pada rentang usia 45-55 tahun. Pada masa ini wanita akan mengalami perubahan emosional dan perubahan fisik. Total populasi wanita menopause di seluruh dunia menurut WHO sebanyak 373 juta wanita. Di Indonesia sendiri terdapat 37,3 juta wanita dengan usia diatas 50 tahun. Dan hasil penelitian menunjukkan sebanyak 56,7% wanita di Kelurahan Tlogomas, Malang mengalami kecemasan ringan. Adapun tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat kecemasan pada wanita menopause di Kelurahan Padasuka, Kecamatan Cibeunying Kidul. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* menggunakan teknik *accidental sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 130 wanita dari total populasi sebanyak 400 wanita di Kelurahan Padasuka. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*). Teknik analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan data disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. Karakteristik responden dalam penelitian ini merupakan wanita dengan rentang usia 45-55 tahun. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 76 orang (58%) dengan kelompok usia 45-50 tahun dan 54 orang (42%) dengan kelompok usia 51-55 tahun. Berdasarkan karakteristik responden berdasarkan siklus menstruasi sebagian besar responden tidak teratur (62%), tingkat pendidikan responden sebagian besar lulusan SMA/Sederajat (64%), dan sebagian besar responden ibu rumah tangga. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 24 responden (18%) yang tidak cemas, 26 responden (20%) dengan kecemasan ringan, 47 responden (36%) dengan kecemasan sedang, 29 responden (22%) dengan kecemasan berat, dan 4 responden (3%) dengan kecemasan berat sekali. Kesimpulannya wanita menopause di Kelurahan Padasuka sebagian besar merasa cemas.

**Kata Kunci:** Tingkat Kecemasan, Wanita, Menopause

## **ANXIETY LEVEL OF MENOPAUSAL WOMAN IN PADASUKA VILLAGE**

**Nurhasanah**

**e-mail: [Nhasana3004@gmail.com](mailto:Nhasana3004@gmail.com)**

### **ABSTRACT**

Women will experience menopause in the age range of 45-55 years. During this time women will experience emotional changes and physical changes. The total population of menopausal women worldwide according to WHO is 373 million women. In Indonesia alone there are 37, 3 million women aged over 50 years. And the results of the study showed that 56, 7% of women in Tlogomas Village, Malang experienced mild anxiety. The purpose of this study is to determine the level of anxiety in menopausal women in Padasuka Village, Cibeunying Kidul District. The research design used was quantitative descriptive with cross sectional approach using accidental sampling technique with a total sample of 130 women from a total population of 400 women in Padasuka Village. The instrument used in this study was the HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale) questionnaire. The analysis technique used is univariate analysis and data is presented in the form of a frequency distribution table. The characteristics of the respondents in this study were women with an age range of 45-55 years. The results showed that there were 76 people (58%) with the age group 45-50 years and 54 people (42%) with the age group 51-55 years. Based on the characteristics of respondents based on the menstrual cycle, most respondents were irregular (62%), the education level of the respondents was mostly high school / equivalent (64%), and most of the respondents were housewives. The results showed that 24 respondents (18%) were not anxious, 26 respondents (20%) with mild anxiety, 47 respondents (36%) with moderate anxiety, 29 respondents (22%) with severe anxiety, and 4 respondents (3%) with extreme anxiety. In conclusion, most menopausal women in Padasuka Village feel anxious.

Keywords: Anxiety Level, Women, Menopause

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
2.1 Pengertian Wanita .....	5
2.2 Kecemasan .....	5
2.2.1 Pengertian .....	5
2.2.2 Aspek-aspek Kecemasan .....	5
2.2.3 Jenis-jenis Kecemasan .....	6
2.2.4 Tanda dan Gejala Kecemasan .....	9
2.2.5 Tingkat Kecemasan .....	9
2.2.6 Faktor Penyebab Kecemasan .....	10
2.3 Menopause .....	11
2.3.1 Pengertian .....	11
2.3.2 Etiologi .....	11
2.3.3 Patofisiologi .....	12
2.3.4 Batasan Usia Menopause .....	12
2.3.5 Jenis-Jenis Menopause .....	13
2.3.6 Periode Menopause .....	13
2.3.7 Tanda dan Gejala Menopause .....	14
2.4 Alat Ukur Kecemasan .....	17
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	20
3.1 Desain Penelitian.....	20
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	20
3.3 Populasi dan Sampel .....	20
3.4 Definisi Operasional .....	21
3.5 Instrumen Penelitian .....	21
3.6 Uji Validitas dan Realibilitas .....	22
3.7 Prosedur Penelitian .....	22
3.8 Teknik Pengolahan dan Analisa Data .....	23
3.9 Etika Penelitian .....	25
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	27

4.1 Temuan.....	27
4.2 Pembahasan .....	29
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>32</b>
4.1 Simpulan .....	32
4.2 Implikasi .....	32
4.3 Rekomendasi .....	33
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>34</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR PUSTAKA

- Abernethy. 2010. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Wanita*. EGC: Jakarta.
- Alimul A. H. 2007. *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika: Jakarta.
- Anonim. 2016. *Kecamatan Cibeunying Kidul Dalam Angka*.  
diakses melalui: <https://ppid.bandung.go.id/wpcontent/uploads/2017/05/Kecamatan-Cibeunying-Kidul-Dalam-Angka-2016-.pdf>
- Smart, A. 2010. *Bahagia di Usia Menopause*. A Plus Books: Yogyakarta
- Arduwino, R. et al. 2018. *Hubungan Dukungan Sosial Suami Dengan Tingkat Kecemasan Pada Wanita Dalam Menghadapi Menopause di Kelurahan Tlogomas Kota Malang*. Diakses melalui: <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/1377>
- Baziad, A. 2003. *Menopause dan Andropause*. Edisi 1. Yayasan Bina: Jakarta.
- Budiarto, E. 2000. *Biostatistik untuk Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*. EGC: Jakarta.
- Djarwanto. 1994. *Pokok-Pokok Metode Riset dan Bimbingan Teknis Penulisan Skripsi*. Liberty: Yogyakarta
- Feist, J. & Gregory J. F. 2010. *Teori Kepribadian*. Selemba: Jakarta.
- Fitri, F & Julianty, W. 2007. *Psikologi Abnormal Klinis Dewasa*. Universitas Indonesia (UI-Press): Jakarta.
- Gail, W. S. 2006. *Buku Saku Keperawatan Jiwa. Alih Bahasa: Ramona P. Kapoh & Egi Komara Yudha*. EGC: Jakarta.
- Ghufron, M. N. & Rini, R. S. 2014. *Teori-Teori Psikologi*. Ar-Ruzz Media: Yogyakarta.
- Gunarsa, S. D. 2008. *Psikologi Anak: Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. PT BPK Gunung Mulia: Jakarta.
- Guyton AC, Hall JE. Guyton dan Hall. 2011. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Ed 12*. Elsevier: Singapura.
- Hamilton M. 1959. *The Assessment of anxiety states by rating*. *Br J Med Psychol*.  
Diakses melalui: <https://dcf.psychiatry.ufl.edu/files/2011/05/HAMILTON-ANXIETY.pdf>
- Handayani, L. L. et al. 2015. *Hubungan Perubahan Fisik dengan Kecemasan Pada Wanita Menopause di Dusun Gatak Bokoharjo Prambanan Sleman Yogyakarta*. Diakses melalui: <http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/590>
- Ivi, M. B & Kate M. D. 1994. *Terapi Kognitif untuk Depresi dan Kecemasan Suatu Petunjuk Bagi Praktisi. Alih Bahasa: Rusda Koto Sutadi*. IKIP Semarang Press: Semarang.



- Kaplan, H.I. et all. 2010. *Sinopsis Psikiatri Terjemahan Widjaja Kusuma*. Jilid 2 Binarupa Aksara: Jakarta.
- Kartini, K. 1989. *Hygiene Mental dan Kesehatan Mental dalam Islam*. Mandar Maju: Bandung.
- Kasdu, D. 2002. *Kiat Sehat dan Bahagia di Usia Menopause*. Puspa Swara: Jakarta.
- Kautsar, dkk. 2015. Uji Validitas dan Reliabilitas Hamilton Anxiety Rating Scale Terhadap Kecemasan dan Produktivitas Pekerja Visual Inspection PT. Widatra Bhakti.  
Diakses melalui:  
<http://library.itn.ac.id/jurnal/index.php/KADO/article/viewFile/181/180>.
- Kholil, L. R. 2010. *Kesehatan Mental*. Fajar Media Press: Purwokerto.
- Kumolontang, T. et all. 2019. *Hubungan Antara Konsep Diri dengan Tingkat Kecemasan Pada Wanita Menopause di Desa Motoling II*. Diakses melalui: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/download/22891/22587>
- Kusmiran, E. 2011. *Kesehatan reproduksi remaja dan wanita*. Salemba Medika: Jakarta.
- Lusiana, N. 2014. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Wanita Dalam Menghadapi Menopause di Puskesmas Melur Pekanbaru Tahun 2014*. Jurnal Kesehatan Masyarakat (vol. 2 no. 5)  
Diakses melalui:  
[http://www.researchgate.net/publication/Faktor\\_faktor\\_yang\\_berhubungan\\_dengan\\_KecemasanWanita\\_dalam\\_menghadapi\\_Menopause\\_di\\_Puskesmas\\_Melur\\_Pekanbaru\\_Tahun\\_2014](http://www.researchgate.net/publication/Faktor_faktor_yang_berhubungan_dengan_KecemasanWanita_dalam_menghadapi_Menopause_di_Puskesmas_Melur_Pekanbaru_Tahun_2014)
- Maharani, R. 2014. *Tingkat Kecemasan Menghadapi Menopause Ditinjau Dari Jenis Dukungan Sosial Keluarga Pada Anggota Persit Kartika Chandra Kirana Ranting 5 Kibu 54 Kota Muara Enim Provinsi Sumatera Selatan*. Diakses melalui: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/7614/7374>
- Maier, et al. 1988. *The Hamilton Anxiety Scale: reliability, validity and sensitivity to change in anxiety and depressive*. Journal of Affective Disorders Volume 14, Issue 1, January–February 1988, Pages 61-68. Elsevier. Diakses melalui: [https://doi.org/10.1016/0165-0327\(88\)90072-9](https://doi.org/10.1016/0165-0327(88)90072-9)
- Mulyani S.N, & Rinawati M. 2013. *Keluarga Berencana dan Alat Kontrasepsi*. Nuha Medika: Yogyakarta.
- Nana, S. 2004. *Dasar-Dasar Proses Belajar Mengajar*. Sinar Baru Algensindo: Bandung.
- Nevid, J. S., Spencer. A. R., & Greene, B. 2005. *Psikologi Abnormal. Terjemahan Tim Psikologi Universitas Indonesia*. Edisi Kelima. Jilid 1. Erlangga: Jakarta.
- Northrup C. 2006. *Bijak di Saat Menopause*. Pustaka Sarwono Prawirohardjo: Bandung.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta: Jakarta.

- Rachmat, H. W. 2009. *Kecemasan Pada Mahasiswa Saat Menghadapi Ujian Skripsi Ditinjau Dari Kepercayaan Diri*. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata: Semarang.
- Ratih, N.K 2012. *Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Koping Siswa SMUN 16 Dalam Menghadapi Ujian Nasional*. Skripsi.
- Rosenthal, S.L., Rup, R., Zimet, G.D., Meza, H.M., Loza, M.L., Short, M.B., Succop, P.A., 2008, Uptake of HPV vaccine: demographics, sexual history and values, parenting style, and vaccine attitudes. *J Adolesc Health*
- Rostiana, T. 2009. *Kecemasan Pada Wanita Yang Menghadapi Menopause*. Diakses pada: <http://ejournal.gunadarma.ac.id/files/journals/7/articles/260/public/260-773-1-PB.pdf>.
- Salis Nur Hidayah, Mestuti Hadi, Nur Sri Atik. 2016. Tingkat Kecemasan Wanita Usia 40-45 Tahun Menghadapi Premenopause Di Desa Tumpang Krasak Kecamatan Jati Kabupaten Kudus. *Jurnal Of Midwifery And Health*. Volume 6, No 1. ISSN: n2088-4109.
- Sari, N. L. 2018. *Literature Review: Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Wanita Dalam Menghadapi Menopause*. Diakses melalui: <http://www.stikesmaharani.ac.id/ojs-2.4.3/index.php/JNC/article/view/107/128>
- Sarwono, S. W. 2012. *Pengantar Psikologi Umum*. Rajawali Press: Jakarta.
- Sastrawinata, S. 2004. *Ilmu Kesehatan Reproduksi: Obstetri Patologi*. Edisi 2. EGC: Jakarta.
- Silalahi, U. A. 2016. *Hubungan Antara Dukungan Sosial Suami Dengan Tingkat Kecemasan Wanita Menopause Di Kota Tasikmalaya*. *Midwife Journal*. (Vol. 2 No. 1) Diakses melalui: <https://media.neliti.com/media/publications/234058>
- Steven, S. 2000. *Abnormal Psychology: a discovery approach*. Mayfield Publishing Company: California.
- Sudjana, D. 2001. *Metode Teknik Pembelajaran Partisipatif*. Falah Production: Bandung.
- Sugiyono. 2013. *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta: Bandung.
- \_\_\_\_\_. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta: Bandung.
- Suparni, I. D., & Astutik, R. Y. 2016. *Menopause Masalah Dan Penanganannya*. Deepublish: Yogyakarta.

- Supriyantini, S. 2010. *Perbedaan Kecemasan Dalam Menghadapu Ujian antara Siswa Program Reguler Dengan Siswa Program Akselerasi (Skripsi)*. Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara: Medan.
- Sutardjo Wiramihardja. 2005. *Pengantar Psikologi Abnormal*. Refika Aditama: Bandung.
- Syalfina, A. D. 2017. *Body Mass Index dan Lama Menopause Berpengaruh Terhadap Kualitas Hidup Menopause*. *Jurnal Hospital Majapahit* (Vol 9, No. 1)  
Diakses Melalui:  
<http://ejournalp2m.poltekkesmajapahit.ac.id/index.php/HM/article/view>
- Taylor, J.A. 1953. *A Personality Scale of Manifest Anxiety*. *Journal of Abnormal and Social Psychology*.
- Triantoro, S. & Nofrans, E. S. (2012). *Manajemen Emosi: Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif Dalam Hidup Anda*. Bumi Aksara: Jakarta.
- Ulfah, M. 2017. *Hubungan Usia dan lama menopause dengan tingkat kecemasan wanita menopause*.  
Diakses melalui: <https://joim.ub.ac.id/index.php/joim/article/view/39/18>
- Wahyuni, B.S. & Ruswanti. 2018. *Pengetahuan tentang Menopause dengan Tingkat Kecemasan pada Wanita Premenopause di Rumah Sakit*.  
Diakses melalui:  
[http://journals.stikim.ac.id/ojs\\_new/index.php/jiiki/article/download/131/112](http://journals.stikim.ac.id/ojs_new/index.php/jiiki/article/download/131/112)
- Wigati, A. & Kulsum, U. 2017. *Kecemasan Wanita Pada Masa Menopause Berdasarkan Tingkat Ekonomi*.  
Diakses melalui: <http://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/ijb/article/view/372/271>
- Wijayanti D. 2009. *Fakta Penting Seputar Kesehatan Reproduksi Wanita*. Bookmarks: Jogjakarta.