

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tingkat kecemasan pada wanita menopause di Kelurahan Padasuka Kecamatan Cibeunying Kidul berada pada tingkat kecemasan sedang.

#### **5.2 Implikasi**

Berdasarkan hasil penelitian dikemukakan implikasi secara teoritis dan praktis sebagai berikut:

##### **5.2.1. Implikasi Teoritis**

Penyuluhan secara menyeluruh mengenai pentingnya mengenali tanda dan gejala fase-fase menopause sangatlah penting untuk menambah wawasan setiap wanita guna meminimalisir kecemasan yang akan terjadi ketika wanita akan memasuki masa menopause.

##### **5.2.2. Implikasi Praktis**

Penelitian ini digunakan sebagai referensi bagi petugas pelayanan kesehatan masyarakat. Membenahi program penyuluhan mengenai pentingnya pengenalan tanda dan gejala menopause secara menyeluruh pada satu daerah kelolaan untuk mengurangi tingkat kecemasan pada wanita menopause.

#### **5.3 Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian ini peneliti ada beberapa rekomendasi, diantaranya adalah:

1. Sebagai bahan referensi untuk petugas pelayanan kesehatan masyarakat untuk lebih memberikan informasi secara berkala mengenai tanda dan gejala menopause guna menambah wawasan masyarakat mengenai tanda dan gejala menopause sehingga dapat meminimalisir tingkat kecemasan pada wanita yang akan memasuki masa menopause.

2. Masyarakat, terutama wanita yang akan memasuki usia 40 tahun dapat lebih aktif lagi dalam mengikuti berbagai macam penyuluhan kesehatan yang dilakukan oleh petugas kesehatan masyarakat terutama mengenai masalah system reproduksi guna menambah wawasan sehingga dapat mencegah dan mengenali tanda dan gejala yang akan terjadi ketika wanita akan memasuki masa menopause.
3. Kepada peneliti selanjutnya yang akan melanjutkan penelitian ini dapat lebih memfokuskan untuk meneliti faktor-faktor yang dapat mempengaruhi tingkat kecemasan pada wanita menopause yang belum dibahas dalam penelitian ini.