

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil analisis dan pembahasan tentang Pengaruh *Kids' Athletics* dan *Multilateral Activity* Terhadap *Self-Esteem* Dan Kebugaran Jasmani anak-anak Sekolah Dasar adalah sebagai berikut :

1. Program *Kids' Athletics* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap *Self-Esteem* Siswa di Sekolah Atletik Pajajaran !
2. Program *Kids' Athletics* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap Kebugaran Jasmani Siswa di Sekolah Atletik Pajajaran !

B. Rekomendasi

Rekomendasi yang dapat diajukan berdasarkan hasil analisis dan pembahasan tentang pengaruh pembelajaran *Kids' Athletics* terhadap *self-esteem* dan kebugaran jasmani anak-anak Sekolah Dasar adalah sebagai berikut:

Program pembelajaran *Kids' Athletics* ini supaya dapat dijadikan dasar pemikiran dan bahan pertimbangan bagi para pengambil kebijakan di pemerintahan dalam merumuskan kebijakan-kebijakan pemerintah tentang pentingnya berolahraga dan mengembangkan potensi bakat yang ada pada anak untuk dapat memfasilitasi, membangun sarana dan prasarana khususnya yang cocok bagi anak-anak dalam berolahraga seperti mengadakan kegiatan-kegiatan khusus bagi anak usia dini sehingga merangsang munculnya club-club baru dalam pembinaan anak usia dini untuk dapat berkecimpung khususnya dalam kegiatan

yang positif diantaranya melakukan aktivitas olahraga. Hal tersebut sebagai bahan perhatian pemerintah, apabila melihat semakin banyaknya anak-anak yang ingin ikut berpartisipasi untuk dapat mengikuti aktivitas olahraga namun masih belum menyeluruhnya club-club olahraga usia dini untuk menampung kreatifitas dan potensi bakat mereka dalam berolahraga serta belum menyeluruhnya sarana dan prasarana yang memadai dan sesuai dengan pertumbuhan dan perkembangan anak. Sehingga diharapkan apabila semakin banyaknya club-club olahraga usia dini maka semakin banyak anak-anak yang bibit-bibit atlet di masa yang akan datang.

Guru pendidikan jasmani atau para pelatih ekstrakurikuler olahraga diharapkan dapat mengaplikasikan program pembelajaran *Kids' Athletics* sebagai program pembinaan multilateral anak ke dalam kegiatan pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah, serta dapat menyesuaikan materi, sarana serta prasarana yang sesuai dengan pertumbuhan dan perkembangan anak, dan dapat memahami lebih jauh tentang konsep *self-esteem* dan penerapannya pada anak-anak dalam proses belajar mengajar atau latihan, di samping tujuan utama pendidikan jasmani atau prestasi klub ekstrakurikuler olahraga.

Lembaga pendidikan tenaga kependidikan di bidang pendidikan jasmani dan olahraga (FPOK, FIK, dan JPOK, PGSD) perlu mempersiapkan tenaga guru pendidikan jasmani atau pelatih yang terampil dan cakap dalam model pengembangan pembinaan *multilateral* bagi anak usia Sekolah Dasar dan dalam mengembangkan *self-esteem*. Lembaga pendidikan tersebut dapat mengarahkan para calon guru olahraga atau pelatih untuk lebih memahami model

pengembangan *self-esteem* dengan cara memberikan pengarahannya dalam perkuliahan dan memasukan model pengembangan ini dalam mata perkuliahan.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi peluang kepada peneliti lainnya untuk dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut. Sehubungan dengan hal tersebut maka kiranya penelitian ini perlu dijadikan bahan rekomendasi untuk melaksanakan penelitian-penelitian selanjutnya.

