

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Batasan Masalah.....	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II.....	8
KAJIAN PUSTAKA.....	8
2.1 Hakikat Pendidikan	8
2.2 Hakikat Pendidikan Jasmani	9
2.3 Hakikat Pembelajaran	10
2.4 Hakikat Senam	11
2.4.1 Sejarah Senam di Indonesia	11
2.4.2 Pegertian Senam.....	12
2.4.3 Jenis- jenis Senam.....	16
2.4.4 Guling Depan	17

2.5	Pendekatan Pola Gerak Dominan.....	19
2.5.1	Hakikat Pola Gerak Dominan	19
2.5.2	Kelebihan Pendekatan Pola Gerak Dominan	20
2.5.3	Pola Gerak Dominan pada Senam Pendidikan	21
2.5.3.1	Pendaratan (<i>Landing</i>).....	22
2.5.3.2	Posisi Statis	25
2.5.3.3	Gerak Berpindah Tempat (<i>Locomotion</i>)	29
2.5.3.4	Ayunan (<i>Swing</i>)	30
2.5.3.5	Putaran (<i>Rotation</i>).....	32
2.5.3.6	Lompatan (<i>Spring</i>).....	34
2.5.3.7	Layangan dan Ketinggian	36
2.6	Partisipasi Siswa.....	37
2.6.1	Pengertian Partisipasi.....	37
2.6.2	Indikator Partisipasi Siswa.....	37
2.7	Penelitian yang Relevan	38
2.8	Kerangka Berfikir.....	38
2.9	Hipotesis Tindakan.....	39
BAB III		40
METODE PENELITIAN.....		40
3.1	Tujuan Operasional Penelitian	40
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	40
3.2.1	Tempat Penelitian	40
3.2.2	Waktu Penelitian.....	40
3.3	Metode Penelitian.....	40
3.4	Prosedur Penelitian.....	44
3.5	Instrumen Penelitian.....	45
3.5.1	Catatan Lapangan.....	45

3.5.2	Observasi.....	47
3.5.3	Pengamatan dan Tes Ketrampilan	49
3.5.4	Dokumentasi	52
3.6	Data Penelitian	52
3.6.1	Sumber Data.....	52
3.6.2	Jenis dan Alat Pengumpulan Data	53
3.7	Teknik Analisis Data.....	53
3.7.1	Observasi.....	53
3.7.2	Catatan Lapangan.....	54
3.7.3	Tes.....	54
3.8	Indikator Keberhasilan	55
BAB IV		56
TEMUAN DAN PEMBAHASAN		56
4.1	Deskripsi latar Penelitian	56
4.1.1	Kondisi Fisik Lingkungan Sekolah	56
4.1.2	Sarana dan Prasarana Pembelajaran.....	56
4.2	Pelaksanaan Pembelajaran	57
4.2.1	Pelaksanaan Observasi Awal	57
4.2.2	Refleksi	58
4.3	Pembahasan Penelitian.....	59
4.3.1	Hasil Siklus 1 Tindakan 1	59
4.3.2	Hasil Siklus I Tindakan 2.....	65
4.4	Pembahasan Hasil Penelitian	73
4.5	Jawaban Hipotesis Tindakan.....	73
4.6	Diskusi Penemuan	73
BAB V		75
SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....		75

5.1	Simpulan.....	75
5.2	Implikasi.....	75
5.3	Rekomendasi	76
DAFTAR PUSTAKA		77