

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 SIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian “Pengalaman Ibu Bekerja dalam Pemberian ASI Eksklusif di Desa Wanayasa, Kabupaten Purwakarta” dapat disimpulkan bahwa ibu bekerja itu berdasarkan dari pemahaman mengenai metode pumping, manajemen waktu, psikologis, dan nutrisi dalam pemberian ASI Eksklusif. Pengalaman ibu bekerja dalam pemberian ASI Eksklusif ditempat kerja sangat mungkin dilakukan, tidak menjadikan halangan untuk tetap memberikan ASI Eksklusif. Pada partisipan didapatkan informasi tentang metode pumping dengan dua cara yaitu dengan alat pumping dan manual, tentang manajemen waktu didapatkan informasi mengenai cara penyimpanan ASI, cara pemberian ASI dan cara membersihkan botol ASI, tentang psikologis didapatkan informasi mengenai puting terbenam, bayi menangis & rewel, bayi bingung puting dan bayi sakit, tentang nutrisi dalam pemberian ASI Eksklusif didapatkan informasi dengan mengkonsumsi sayuran & buah-buahan, kalsium & zat besi, dan kacang-kacangan.

#### **5.2 IMPLIKASI**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai pengalaman ibu bekerja dalam pemberian ASI Eksklusif di Desa Wanayasa, Kabupaten Purwakarta.

#### **5.3 Rekomendasi**

##### **5.3.1 Bagi Masyarakat, Khususnya Ibu Bekerja**

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi masukan bagi masyarakat, khususnya ibu bekerja.

##### **5.3.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi berguna bagi penelitian selanjutnya terutama yang berkeinginan meneliti lebih dalam lagi mengenai pengalaman ibu bekerja dalam pemberian ASI Eksklusif di Desa Wasanayasa, Kabupaten Purwakarta.

