

**PENGALAMAN IBU BEKERJA DALAM PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF DI DESA WANAYASA, KABUPATEN  
PURWAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk memenuhi sebagai syarat untuk memperoleh  
gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh  
Eka Suci Pitrianti  
NIM 1606409

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2019**



**LEMBAR HAK CIPTA**

**GAMBARAN PERSEPSI REMAJA TENTANG SARAPAN PADA  
PENCEGAHAN GASTRITIS SISWA SMP**

Oleh

Eka Suci Pitrianti

©Eka Suci Pitrianti

Universitas Pendidikan Indonesia

Mei 2019

Hak Cipta dilindungi undang – undang

KTI ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
Dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

**HALAMAN PENGESAHAN**

**EKA SUCI PITRIANTI**

**PENGALAMAN IBU BEKERJA DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
DI DESA WANAYASA, KABUPATEN PURWAKARTA**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

**Pembimbing I**

Dr. Linda Amalia, S.Kp.,M.KM.  
NIP. 196803161992032004

**Pembimbing II**

Afianti Sulastri, S.Si., Apt., M.Pd  
NIP. 198007282010122002

Mengetahui  
**Ketua Prodi DIII Keperawatan**

Slamet Rohaedi, S.Kep., M.PH.  
NIP. 197611082001121005

**PENGALAMAN IBU BEKERJA DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
DI DESA WANAYASA, KABUPATEN PURWAKARTA**

**Eka Suci Pitrianti  
NIM. 1606409**

**ABSTRAK**

Menyusui merupakan salah satu tugas perempuan setelah melahirkan. Tidak semua perempuan dapat melewati tugas tersebut dengan baik karena berbagai kondisi, salah satunya adalah karena ibu bekerja. Banyak permasalahan menyusui ditemukan pada ibu bekerja. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran tentang pengalaman menyusui pada ibu bekerja. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Jumlah partisipan yang terlibat dalam penelitian ini adalah enam orang ibu menyusui yang berada di Desa Wanayasa, Purwakarta. Hasil yang diperoleh melalui purposive sampling. Pada partisipan didapatkan informasi tentang metode pumping dengan dua cara yaitu dengan alat pumping dan manual, tentang manajemen waktu didapatkan informasi mengenai cara penyimpanan ASI, cara pemberian ASI dan cara membersihkan botol ASI, tentang psikologis didapatkan informasi mengenai puting terbenam, bayi menangis & rewel, bayi bingung puting dan bayi sakit, tentang nutrisi dalam pemberian ASI Eksklusif didapatkan informasi dengan mengkonsumsi sayuran & buah-buahan, kalsium & zat besi, dan kacang-kacangan. Dengan informasi ini dapat menjadi masukan bagi masyarakat khususnya ibu bekerja.

**Kata Kunci:** Pengalaman menyusui, ASI Eksklusif, ibu bekerja.

***THE EXPERIENCE OF WORKING MOTHERS IN EXCLUSIVE BREASTFEEDING,  
IN THE VILLAGE OF WANAYASA, PURWAKARTA DISTRICT***

**Eka Suci Pitrianti  
NIM. 1606409**

***ABSTRACT***

*Suckling is one of women duties growth after bearing. Although, because various condition not all woman can experience the duty well. One of the causes is because mothers work. A lot of suckle problems found among working mothers. This research aimed to get descriptions about suckling experiences among working mothers. This research used qualitative method with phenomenological approach. Sum of the participants was six suckling mothers residing in Wanayasa District, Purwakarta. The result obtained through purposive sampling. The*

*participants obtained information about the pumping method in two ways, namely pumping tool and manual, about time management obtained information about how to store breastfeed, how to breastfeed and how to clean breast milk bottle, about psychological information about immersed nipples, babies crying and fussing, confused babies nipples and babies sick, about nutrition in breastfeeding Exclusive information is obtained by consuming vegetables and fruits, calcium and iron, and nuts. With this information can be entered into the community, especially working mothers.*

**Key words:** *suckling experience, exclusive suckling, working mother.*

## DAFTAR ISI

**HALAMAN JUDUL**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HALAMAN PERNYATAAN**

**KATA PENGANTAR..... i**

**ABSTRAK..... iii**

**DAFTAR ISI..... v**

**DAFTAR TABEL..... vii**

**DAFTAR LAMPIRAN..... viii**

**BAB I PENDAHULUAN.....1**

1.1 Latar Belakang..... 1

1.2 Rumusan Masalah..... 5

1.3 Tujuan Penelitian..... 5

1.4 Manfaat Penelitian..... 5

1.4.1 Manfaat Teoritis..... 5

1.4.2 Manfaat Praktis..... 5

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 ASI Eksklusif..... 6

2.1.1 Pengertian ASI Eksklusif..... 6

2.1.2 Fisiologi Laktasi..... 6

2.1.3 Kandungan ASI..... 7

2.1.4 Manfaat ASI Eksklusif..... 8

2.1.5 Dampak Tidak Diberikan ASI Eksklusif..... 9

2.2 Cara Meningkatkan Produksi ASI.....10

2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif..... 11

2.4 Perilaku Pemberian ASI Eksklusif.....12

2.5 Faktor Penghambat Menyusui Bagi Ibu Bekerja..... 13

2.6 Panduan Menyusui Secara Eksklusif Bagi Ibu Bekerja..... 14

2.7 Persiapan ASI Perah..... 16

2.8 Optimalisasi Proses Menyusui.....17

2.9 Permasalahan Pemberian ASI.....18

2.10 Asupan Nutrisi Pendukung ASI.....19

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian.....	24
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
3.3	Partisipan.....	24
3.4	Instrumen Penelitian.....	25
3.5	Pengumpulan Data.....	25
3.6	Analisa Data.....	26
	3.6.1 Mengenal Data.....	26
	3.6.2 Menginisialkan Kode.....	26
	3.6.3 Mencari Tema.....	26
	3.6.4 Meninjau Tema.....	26
	3.6.5 Mendefinisikan Tema dan Nama Tema.....	26
	3.6.6 Menghasilkan Laporan.....	27
3.7	Keabsahan Data.....	27
3.8	Etika Penelitian.....	28
	3.8.1 Right to self-determination.....	28
	3.8.2 Right to privacy and dignity.....	28
	3.8.3 Right to anonymity and confidentiality.....	28
	3.8.4 Right to justice.....	28

### **BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN**

4.1	Temuan.....	29
	4.1.1 Karakteristik Partisipan.....	29
	4.1.2 Hasil Penelitian.....	29
4.2	Pembahasan.....	36

### **BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

5.1	Simpulan.....	44
5.2	Implikasi.....	44
5.3	Rekomendasi.....	44

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>45</b>
----------------------------	-----------

### **LAMPIRAN**



## DAFTAR PUSTAKA

- Achadi, A. 2018. Mengungkap kematian bayi di pedesaan Indramayu Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*.
- Afiyanti, Y., Rachmawati, I.N. Metodologi penelitian kualitatif dalam riset keperawatan. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada. 2014.
- Aprilia, Y. Analisis sosialisasi program IMD dan ASI eksklusif kepada bidan di kabupaten Klaten. 2019.
- Arno J, Broermann D, Gleason E, Ward AM. Changes to support breast feeding in the work place. Amerika: NAEYC; 2014 [diunduh 20 Februari 2019]. Tersedia dari: <http://www.naeyc.org/policy/federal/bill-law>.
- Azisya S. Sukses menyusui meskipun bekerja. Jakarta: Gema Insani Press; 2014.
- Basrowi, R. Pemberian ASI eksklusif pada perempuan pekerja sektor formal. Jakarta. Tesis. Universitas Indonesia. <http://m.kompas.com/health>. 2013.
- Bobak. 2019. *Maternity and gynecology care*. 5th. ed. Philadelphia: Mosby.
- Boedihartono. 2012. *Bahan Bacaan Manajemen Laktasi*. Jakarta: Yayasan Perinasia.
- Dayakisni, T dan Hudaniah. (2012). *Psikologi Sosial*. Buku I. Malang: UMM Press. Departemen Kesehatan RI. Hidup ASI eksklusif 2012 [diunduh 20 Maret 2019]. Tersedia dari: <http://www.republika.co.id/koran-detail.asp>.
- Elmida, A.S., Djauhar, I. Pengaruh dukungan keluarga dalam pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di kota langsa. 2012.
- Fein, S.B., Mandal B. Secret of strategies for combaining employment and breastfeeding. *Pediatrics* Volume.122. <http://pediatrics.aapublications.org>. 2018.
- Glenn JS. Knowledge, perceptions, and attitudes of managers, coworkers, and employed breastfeeding mothers. *AAOHN journal*. 2018 [diunduh 18 Maret 2019]; **56**(10). Tersedia dari: <http://www.ebscohost.com>.
- Hamid, S.A. 2018, Adaptasi psikososial masa kehamilan dan nifas, *Jurnal Keperawatan Indonesia*, Vol 1, No. 4, April.
- Hegar, B. Nilai menyusui. Jakarta: Badan Penerbit IDAI. 2010 Hidayat DR. Ilmu perilaku manusia pengantar psikologi untuk tenaga kesehatan. Jakarta: Trans Info Media; 2019.

- Johnston ML, Esposito N. Barriers and facilitators for breastfeeding among working women in the United States. JOGNN in review. 2017 [diunduh 10 Mei 2011]; **36**(1). Tersedia dari: <http://www.ebscohost.com>.
- Kearney, M. H. 2019. Breastfeeding and employment, *Journal Obstetric Gynecologic*
- Kementrian pemberdayaan perempuan dan perlindungan anak RI. Antar kerja antar daerah. Aplikasi data dan informasi PP dan KPA [dokumen di internet]. Indonesia: Kementrian pemberdayaan perempuan dan perlindungan anak RI; 2018 [diunduh 19 Februari 2019]. Tersedia dari: <http://www.menegpp.go.id>.
- Lestari, A.. Motivasi ibu bekerja dalam memberikan ASI eksklusif di PT Dewhirst men's wear Indonesia. Students E-Journals. Volume 1, No.1 <http://jurnal.unpad.ac.id>. 2012.
- Roesli U. Mengenal ASI eksklusif. Jakarta: Trubus Agriwidya; 2019.
- Riskesdas. Riset Kesehatan Dasar. (2013). Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia.
- Siagian SP. Teori motivasi dan aplikasinya. Jakarta: Rineka Cipta; 2014.
- Sugiyono. Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta. 2013.
- Suradi. 2013. *Aspek Gizi daripada ASI*, dalam ASI tinjauan beberapa aspek (ed 2) Tahun 2010, Jakarta: Fakultas Kedokteran Indonesia.
- WHO, (2013) *Gho Child Health* .<http://www.who.int>, diakses tanggal 18 Maret 2019.
- Wilar, R.Indonesia menyusui. Sukses menyusui saat bekerja. Jakarta: Penerbit IDAI .2012.