

## DAFTAR PUSTAKA

- Alim, Abdul. (2009). Permainan Mini Tenis Untuk Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Di Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 6 (2), hlm. 61-66.
- Alsman, Nesrin, dkk. (2017). Mood and anxiety disorders among adolescent students in Jordan Eastern Mediterranean. *Health Journal*, 23 (9).
- Ambardini, L. R. (2009). Pendidikan Jasmani dan Prestasi Akademik: Tinjauan Neurosains. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 6 (1), hlm. 46-52.
- Ameliola S., & Hanggara, D. (2013). Perkembangan Media Informasi dan Terknologi Terhadap Anak dalam Era Globalisasi. *International Conference On Indonesian*, hlm. 362-371.
- American College of Sports Medicine diakses dari <http://www.acsm.org/docs/default-source/brochures/physical-activity-in-children-and-adolescents.pdf?sfvrsn=4>
- Anderson dan Geetha Shivakumar. (2013). Effects of Exercise and Physical Activity on Anxiety. *Frontiers in Psychiatry*, hlm. 1-4. Diakses dari [https://www.researchgate.net/publication/236582012\\_Effects\\_of\\_Exercise\\_and\\_Physical\\_Activity\\_on\\_Anxiety](https://www.researchgate.net/publication/236582012_Effects_of_Exercise_and_Physical_Activity_on_Anxiety)
- Anggraini, Lonia. ((2014). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 3(1). Diakses dari <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/medico/article/view/7766/7521>
- Baranowski, Claude, dkk. (1992). Assessment, Prevalence, and Cardiovascular Benefits of Physical Activity and Fitness in

**Amy Nur Amalia, 2018**

**PENGARUH AKTIVITAS FISIK TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA SISWA SEKOLAH DASAR DI DAERAH PERKOTAAN DAN PEDESAAN**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

Youth. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 24 (6), hlm. S237-S247

Blackburn, Ivy-Marie, dan Kate M. Davidson. (1994). *Terapi Kognitif Untuk Depresi dan Kecemasan*. IKIP Semarang Press.

Cleland, Kylie, dkk. (2012). Do the Individual, Social, and Environmental Correlates of Physical Activity Differ Between Urban and Rural Women?. *Environment and Behavior*, 44(3), hlm. 350–373.

Fernandes, Rafla, dkk. (2017). Anxiety Disorders: Experiences Of Users Of A Specialized Mental Health Outpatient Service. *Nurs UFPE on line, Recife*, 11(10), hlm. 3836-3844.

Firmansyah, Helmy. (2009). Hubungan Motivasi Berprestasi Siswa Dengan Hasil Belajar Pendidikan Jasmani. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 6 (1), hlm. 30-33.

Fortes, Bruna, dkk. (2017). Influence of Competitive-Anxiety on Heart Rate Variability in Swimmers. *Journal of Sports Science and Medicine*, 16, hlm. 498-504.

Fraenkel, R., Norman E., dan Helen H. (1932). How To Design And Evaluate Research In Education. *The McGraw-Hill Companies*, hlm. 1-710.

Hidayah, Nurul. (2011). Kesiapan Psikologis Masyarakat Pedesaan Perkotaan Menghadapi Diversifikasipangan Pokok. *HUMANITAS (Jurnal Psikologi Indonesia)*, hlm. 89-104.

Hilma, R. F. (2010). Pengaruh Bimbingan Belajar Terhadap Derajat Kecemasan dan Depresi Siswa Kelas III SMU N 1 Sukoharjo dalam Menghadapi SNMPTN. (Skripsi). Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Hadi, Sofyan. (2013). Survei Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan Pada Satuan Pendidikan Sd, Smp, Sma Negeri Se-

**Amy Nur Amalia, 2018**

**PENGARUH AKTIVITAS FISIK TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA SISWA SEKOLAH DASAR DI DAERAH PERKOTAAN DAN PEDESAAN**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)

Kecamatan Karang Kabupaten Trenggalek. (Skripsi)  
Universitas Negeri Surabaya, Surabaya.

Idrus, Faisal. Gangguan Kecemasan. Diakses dari  
<http://med.unhas.ac.id/kedokteran/wp-content/uploads/2016/10/GANGGUAN-KECEMASAN.pdf>

Instruksi Menteri Dalam Negeri No. 14 Tahun 1988 Tentang: Penataan Ruang Terbuka Hijau Di Wilayah Perkotaan diakses dari  
<http://jdih-lamtim.com/media/file/INMEN-No-14-Tahun-1988-TENTANG-PENATAAN-RUANG-TERBUKA-HIJAU-DI-WILAYAH-PERKOTAAN-INMENDAGRI%2014-1988.pdf>

Kasehagen, Ashley, dkk. (2012). Associations Between Neighborhood Characteristics and Physical Activity Among Youth Within Rural–Urban Commuting Areas in the US Matern Child Health J. 16, hlm. S258–S267 diakses dari  
<https://link.springer.com/article/10.1007/s10995-012-1188-3>

Khandagale & Shubhangi. A Study to assess the Effectiveness of Self-Instructional Module on Reduction of Social Anxiety among Adolescents. *Asian J. Nursing Edu. and Research*, 7(3), hlm. 348-356.

Kristanti, M. Ch. (2002). Kondisi Fisik Kurang Gerak Dan Instrument Pengukuran. Artikel, 12(1), hlm 1-5.

Luthfia, R. A., Menilik Urgensi Desa Diera Otonomi Daerah. *Journal Of Rural Development*, 4 (2), hlm. 135-143.

Maksum, Ali. (2008). Kualitas Guru Pendidikan Jasmani di Sekolah: Antara Harapan dan Kenyataan. Diakses dari  
[http://kkgpenjasorkesbkg.yolasite.com/resources/21\\_Ali%20Maksum\\_Kualitas%20Guru%20Pendidikan%20Jasmani%20di%20Sekolah.pdf](http://kkgpenjasorkesbkg.yolasite.com/resources/21_Ali%20Maksum_Kualitas%20Guru%20Pendidikan%20Jasmani%20di%20Sekolah.pdf)

Mawarti, Sri. (2009). Permainan Bola Voli Mini Untuk Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 6 (2), hlm. 67-72.

**Amy Nur Amalia, 2018**

**PENGARUH AKTIVITAS FISIK TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA SISWA SEKOLAH DASAR DI DAERAH PERKOTAAN DAN PEDESAAN**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) |  
[perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

- Mu'arifah, Alif. (2005). Hubungan Kecemasan Dan Agresivitas. *Humanitas: Indonesian Psychological Journal*, 2 (2), hlm. 102 – 111.
- Nasional, D. P. (2003). Sistem Pendidikan Nasional. Depdiknas, hlm. 1-27.
- MZ Rahman, El Werfalli, & Lehmann-Waldau. (2017). Current Evidence and Use of Physical Activity in the Treatment of Mental Illness: A Literature Review. *DEUTSCHE ZEITSCHRIFT FÜR SPORTMEDIZIN*, 68, hlm. 93-99.
- Novak, D., Eve, R., dkk. (2015). Differences in the Fitness Levels of Urban and Rural Middle School Students in Croatia. *The Physical Educator*, 72 , 553–576.
- Nur, Haerani. (2013). Membangun Karakter Anak Melalui Permainan Anak Tradisional. *Jurnal Pendidikan Karakter*, (3)1, hlm 87-94.
- Oetji, S. T. (2011). Perbandingan Kadar LDL, HDL, Dan Rasio LDL/HDL Pada Dewasa Muda Yang Berolahraga Tipe Aerobik Cukup Dan Tidak Cukup. (Tesis). Sekolah Pascasarjana, Universitas Kristen Maranatha.
- Pisarik T., P. Clay & Laura K. (2017). Thompson A Phenomenological Study of Career Anxiety Among College Students The Career Development Quarterly. 65, hlm. 339-352.
- Ramaiah, Savitri. (2003). Kecemasan, bagaimana mengatasi penyebabnya. Diakses dari <https://books.google.co.id/books?id=LOJsrMTwYAcC&lpg=PR7&ots=v4KSMZByZ6&dq=savitri%20ramaiah%20kecemasan&lr&hl=id&pg=PR7#v=onepage&q=savitri%20ramaiah%20kecemasan&f=false>

- Sari, S. M., Diah Safitri, & Sugito. (2014). Klasifikasi Wilayah Desa-Perdesaan Dan Desa-Perkotaan Wilayah Kabupaten Semarang Dengan Support Vector Machine (SVM). *Jurnal Gaussian*, 3(4), hlm. 751 – 760.
- Sartika, D. A. R. (2011). Faktor Risiko Obesitas Pada Anak 5-15 Tahun di Indonesia. *MAKARA, KESEHATAN*, 15(1), hlm. 37-43.
- Siska, Sudardjo & Esti Hayu Purnamaningsih. (2003). Kepercayaan Diri dan Kecemasan Komunikasi Interpersonal Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 2 , hlm. 67-71.
- Stubbs, dkk. (2016). Physical activity and anxiety: A perspective from the World Health Survey. *Journal of Affective Disorders xx (xxxx) xxx-xxx*, hlm. 2-8. Diakses dari [https://www.researchgate.net/publication/309410210\\_Physical\\_activity\\_and\\_anxiety\\_A\\_perspective\\_from\\_the\\_World\\_Health\\_Survey](https://www.researchgate.net/publication/309410210_Physical_activity_and_anxiety_A_perspective_from_the_World_Health_Survey)
- Suandana, A. & Gusti L. (2014). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar. *E-jurnal medika udayana*, 3 (12), hlm 1-13.
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. ALFABETA
- Suherman, Ayi. (2009). Pengembangan Model Pembelajaran Outdoor Education Pendidikan Jasmani Berbasis Kompetensi Di Sekolah Dasar. *Jurnal Penelitian*, 9 (1), hlm. 1-16.
- Sukamti, R. E. (2001). Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia Dini Sebagai Dasar Menuju Prestasi Olah Raga. Hlm. 1-10. Diakses dari [http://staffnew.uny.ac.id/upload/131568302/penelitian/PERKE\\_MBANGAN+MOTORIK+KASAR+ANAK+USIA+DINI.pdf](http://staffnew.uny.ac.id/upload/131568302/penelitian/PERKE_MBANGAN+MOTORIK+KASAR+ANAK+USIA+DINI.pdf)
- Supartini M, Komang G., & Gusti A. (2017). Analisis Diskriminan Pada Klasifikasi Desa Di Kabupaten Tabanan Menggunakan Metode

**Amy Nur Amalia, 2018**

**PENGARUH AKTIVITAS FISIK TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA SISWA SEKOLAH DASAR DI DAERAH PERKOTAAN DAN PEDESAAN**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

- K-Fold Cross Validation. *E-Jurnal Matematika*, 6(2), hlm. 106-115.
- Suryobroto, S. A. (2004). Peningkatan Kemampuan Manajemen Guru Pendidikan Jasmani. *Jurnal pendidikan jasmani indonesia*, 1 (1), hlm. 62-68.
- Thamrin, Husni, M. (2006). Peranan Pendidikan Jasmani Dalam Pembangunan Nasional. *Jurnal pendidikan jasmani indonesia*, 3 (3), hlm. 1-9.
- Teixeira, Jose, dkk. (2013). Physical Activity, Depression and Anxiety Among the Elderly. *Soc Indic Res*, hlm. 307–318. Diakses dari <http://eds.a.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=5&sid=8eac2504-1a14-46c8-baf9-dbd6f7169f77%40sessionmgr4007>
- Tirtojiwo. (2012). Anxiety (kecemasan). hlm. 1-10. Diakses dari <http://tirtojiwo.org/wp-content/uploads/2012/06/kuliah-anxiety.pdf>.
- Walhain, Marloes, dkk. (2016). Ledebt Health-Related Fitness, Motor Coordination, and Physical and Sedentary Activities of Urban and Rural Children in Suriname. *Journal of Physical Activity and Health* 13, hlm. 1035-1041.
- Zimmerman, Susan, dkk. (2012). Rural Versus Urban Comparison: Physical Activity and Functioning Following Coronary Artery Bypass Surgery. *Online Journal of Rural Nursing and Health Care*, 12(1).

**Amy Nur Amalia, 2018**

**PENGARUH AKTIVITAS FISIK TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA SISWA SEKOLAH DASAR DI DAERAH PERKOTAAN DAN PEDESAAN**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)