

DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Batasan Penelitian.....	5
F. Struktur Organisasi Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	7
A. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	7
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	7
2. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	8
B. Hakikat Aktivitas Fisik.....	9
1. Pengertian Aktivitas Fisik.....	9
2. Manfaat Aktivitas Fisik.....	10
C. Hakikat Perkotaan dan Pedesaan.....	12
1. Pengertian Perkotaan.....	12
2. Pengertian Pedesaan.....	13
3. Perbedaan antara masyarakat perkotaan dengan masyarakat	

pedesaan	14
4. Perbandingan aktivitas fisik antara perkotaan dengan pedesaan	16
D. Hakikat Kecemasan	17
1. Pengertian Kecemasan.....	17
2. Jenis Gangguan Kecemasan	18
E. Hipotesis.....	19
F. Penelitian Yang Relevan	19
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Partisipan.....	24
C. Lokasi Penelitian	24
D. Populasi dan Sampel.....	25
E. Instrument Penelitian.....	25
F. Pemberian Aktivitas Fisik	28
G. Analisis Data	50
1. Uji Normalitas Data.....	50
2. Uji Homogenitas Data	51
3. Uji Hipotesis.....	51
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	53
A. Hasil Pengolahan Data	53
1. Deskripsi Data Kecemasan	58
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	59
1. Uji Normalitas Data Kecemasan di Perkotaan.....	59
2. Uji Normalitas Data Kecemasan di Pedesaan.....	60
3. Uji Homogenitas Data <i>Pre-test</i> kecemasan	62
4. Uji Homogenitas Data <i>Post-test</i> kecemasan	62
C. Uji Hipotesis Kecemasan di Perkotaan dan Pedesaan	63

1. Hasil Uji Hipotesis Kecemasan di Perkotaan	63
2. Uji Beda Dua Rata-rata (Uji-t).....	63
3. Hasil Uji Hipotesis Kecemasan di Pedesaan	64
4. Uji Beda Dua Rata-rata (Uji-t)	64
D. <i>Gain Score</i>	65
E. Pembahasan Hasil Penelitian	65
1. Pengaruh aktivitas fisik terhadap penurunan kecemasan pada siswa perkotaan	65
2. Pengaruh aktivitas fisik terhadap penurunan kecemasan pada siswa pedesaan	66
3. Perbedaan pengaruh aktivitas fisik terhadap penurunan kecemasan antara siswa di perkotaan dan di pedesaan	66
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI	67
A. Simpulan	67
B. Implikasi.....	67
C. Rekomendasi	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Instrumen Kecemasan	25
Tabel 3.2 Penilaian Tes Kecemasan	27
Tabel 3.3 Aktivitas Fisik di Perkotaan (SDN 113 Banjarsari Bandung)	28
Tabel 3.4 Aktivitas Fisik di Pedesaan (SDN 2 Langensari Lembang).....	37
Tabel 4.1 Data Kecemasan Pre-test di Perkotaan	53
Tabel 4.2 Data Kecemasan Post-test di Perkotaan	55
Tabel 4.3 Data Kecemasan Pre-test di Pedesaan	56
Tabel 4.4 Data Kecemasan Post-test di Pedesaan.....	57
Tabel 4.5 Deskripsi Data Tes Kecemasan di Perkotaan	59
Tabel 4.6 Deskripsi Data Tes Kecemasan di Pedesaan	59
Tabel 4.7 Hasil Penghitungan Uji Normalitas Kecemasan di Perkotaan	60
Tabel 4.8 Hasil Penghitungan Uji Normalitas Kecemasan di Pedesaan	61
Tabel 4.9 Hasil Uji Homogenitas menggunakan <i>Levene</i>	61
Tabel 4.10 Hasil Uji Homogenitas menggunakan <i>Levene</i>	61
Tabel 4.11 Hasil Uji Hipotesis Kecemasan di Perkotaan	63
Tabel 4.12 Hasil Uji Hipotesis Kecemasan di Pedesaan	64
Tabel 4.13 Hasil <i>Gain Score</i>	65

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Tes Pre-Test Kecemasan di Perkotaan (SDN 113 Banjarsari Bandung)
- Lampiran 2. Lembar Tes Post-Test Kecemasan di Perkotaan (SDN 113 Banjarsari Bandung)
- Lampiran 3. Lembar Tes Pre-Test Kecemasan di Pedesaan (SDN 2 Langensari Lembang)
- Lampiran 4. Lembar Tes Post-Test Kecemasan di Pedesaan (SDN 2 Langensari Lembang)
- Lampiran 5. Dokumentasi
- Lampiran 6. Surat Keputusan Pengesahan Judul dan Dosen Pembimbing Skripsi
- Lampiran 7. Surat Permohonan Izin Mengadakan Riset /Penelitian
- Lampiran 8. Surat Balasan Penelitian