

ABSTRAK

PENGARUH AKTIVITAS FISIK TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA SISWA SEKOLAH DASAR DI DAERAH PERKOTAAN DAN PEDESAAN

(Studi Eksperimen Pada Siswa Kelas Atas SDN 113 Banjarsari Bandung
dan SDN 2 Langensari Lembang)

Amy Nur Amalia

1404338

Penelitian ini membahas tentang pengaruh aktivitas fisik terhadap penurunan kecemasan, bertujuan untuk mengetahui pengaruh aktivitas fisik terhadap kecemasan pada siswa sekolah dasar di perkotaan dan pedesaan. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *convenience sample*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 40 siswa. Instrument yang digunakan adalah tes kecemasan dengan menggunakan angket. Hasil analisis data dengan menggunakan uji *paired sample t-test*, menunjukkan nilai signifikansi di perkotaan (SDN Banjarsari Bandung Bandung) $0,000 < 0.025$ maka H_0 ditolak, kemudian di pedesaan (SDN 2 Langensari Lembang) $0,000 < 0.025$ maka H_0 ditolak. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa aktivitas fisik berpengaruh terhadap kecemasan pada siswa disekolah dasar di perkotaan dan di pedesaan.

Kata Kunci: Aktivitas Fisik, Kecemasan

Amy Nur Amalia, 2018

**PENGARUH AKTIVITAS FISIK TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA
SISWA SEKOLAH DASAR DI DAERAH PERKOTAAN DAN PEDESAAN**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

ABSTRACT

THE IMPACT OF PHYSICAL ACTIVITY TOWARDS STUDENTS' ANXIETY REDUCTION IN PRIMARY SCHOOL IN URBAN AND RURAL REGION

(Experimental Study on Upper Class Students of SDN 113 Banjarsari Bandung and SDN 2 Langensari Lembang)

Amy Nur Amalia

1404338

This study discussed the effect of physical activity on anxiety, aiming to determine the effect of physical activity on anxiety in elementary school students in urban and rural areas. The research method occupied is experimental method. The sampling technique in this research is convenience sample. The sample in this study was 40 students. The instrument used is anxiety test using a questionnaire. The result of data analysis using paired sample t-test, shows the value of significance in urban (SDN113 Banjarsari Bandung) $0.000 < 0.025$ then H_0 is rejected, then in rural (SDN 2 Langensari Lembang) $0.000 < 0.025$ then H_0 is rejected. Thus it can be concluded that physical activity effects anxiety in elementary school students in urban and rural areas.

Keywords: Physical Activity, Anxiety

Amy Nur Amalia, 2018

**PENGARUH AKTIVITAS FISIK TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA
SISWA SEKOLAH DASAR DI DAERAH PERKOTAAN DAN PEDESAAN**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu