

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Syukur Alhamdulillah, segala puji hanya bagi Allah, Zat yang Maha Kuasa. Hanya dengan ridha-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada panutan kita Rasulullah SAW, keluarga, sahabat, serta kepada kita selaku umatnya yang senantiasa taat dan patuh pada ajaran-ajarannya.

Skripsi yang berjudul “Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Dapur Instalasi Penunjang Perawatan Rumah Sakit Dustira” ini dapat diselesaikan sesuai waktu yang direncanakan. Skripsi ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Tata Boga.

Skripsi ini berisi mengenai data hasil penelitian yang dilakukan di dapur instalasi penunjang perawatan Rumah Sakit Dustira, untuk menganalisis bagaimana pengetahuan dan sikap pegawai terhadap keselamatan dan kesehatan kerja. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari beberapa kendala yang dihadapi. Namun seluruh kendala yang ada mampu dihadapi melalui kerjasama penulis dengan pihak-pihak terkait yang turut membantu proses penulisan skripsi ini.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca terutama bagi mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata Boga.

Bandung, April 2018

Penulis

Mutiara Purnama Putri, 2019

KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA DI DAPUR INSTALASI PENUNJANG PERAWATAN RUMAH SAKIT DUSTIRA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis menyadari banyak pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Ellis Endang Nikmawati, M.Si selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, masukan dan arahan dengan penuh kesabaran dan ketelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
2. Dr. Cica Yulia, S.Pd, M.Si selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, masukan dan arahan dengan penuh kesabaran dan ketelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Dr. Hj. Rita Patriasih, M.Si, Dr. Yulia Rahmawati, M.Si, dan Dra. Sudewi Yogha, M.Si selaku Dosen Partisipan yang telah memberikan masukan dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.
4. Dra. Sudewi Yogha, M.Si selaku Ketua Departemen PKK yang sekaligus sebagai pendamping akademik penulis yang telah mendampingi dan memberikan motivasi kepada penulis selama menuntut ilmu di Program Studi Pendidikan Tata Boga.
5. Dr. Hj. Ai Nurhayati, M.Si selaku Ketua Prodi Pendidikan Tata Boga.
6. Seluruh Dosen Pendidikan Tata Boga dan segenap staff administrasi Departemen PKK yang telah membantu dalam penyelesaian studi.
7. Dekan, Wakil Dekan dan staff FPTK yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan studi.
8. Rumah Sakit Dustira, staff admin gizi, dan pegawai dapur yang telah membantu menyelesaikan penelitian skripsi ini.
9. Keluarga tercinta Papah, Mamah, Kakak, Suami dan Anak yang telah memberikan semangat, kasih sayang, doa dan dukungan tiada henti baik secara moril maupun materil.
10. Kepada Melati, Diana, Resita, Dian, Annisa Nur, Dinda Nur, Rana, Sri Atika, Fitri Yasih serta teman-teman seperjuangan Pendidikan Tata Boga angkatan 2013 yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Seluruh pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kelancaran dan kemajuan kita bersama. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan

Mutiara Purnama Putri, 2019

KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA DI DAPUR INSTALASI PENUNJANG PERAWATAN RUMAH SAKIT DUSTIRA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Akhir kata tiada karya yang sempurna selain karya-Nya dan oleh seijin-Nya segalanya dapat tercipta dan terlaksana.

ABSTRAK

KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA DI DAPUR INSTALASI PENUNJANG PERAWATAN RUMAH SAKIT DUSTIRA

Kesehatan dan keselamatan kerja (K3) adalah upaya untuk memberikan jaminan keselamatan dan meningkatkan derajat kesehatan pekerja dengan cara pencegahan kecelakaan dan penyakit akibat kerja. Penelitian ini di latar belakang pada hasil wawancara dan observasi penulis saat praktek industri di Rumah Sakit Dustira pada bulan Januari-Februari tahun 2017. Berdasarkan hasil yang didapat penulis menemukan masih terdapat beberapa pegawai yang tidak menerapkan Standar Prosedur Operasional (SPO) seperti tidak memakai masker penutup mulut, memakai alat kaki yang licin, dan tidak memakai penutup kepala. Hal ini diperkuat oleh hasil wawancara penulis terhadap pegawai dapur Rumah Sakit Dustira mengenai alasan mereka tidak menerapkan SPO yang telah ditetapkan oleh Rumah Sakit Dustira. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan keselamatan dan kesehatan kerja personal, lingkungan dapur, peralatan dapur dan perlengkapan keselamatan kerja serta mengetahui sikap mengenai keselamatan dan kesehatan kerja personal, peralatan dapur, dan lingkungan dapur. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Populasi penelitian ini yaitu pegawai dapur instalasi penunjang perawatan Rumah Sakit Dustira. Metode pengambilan sampel yang digunakan yaitu sampel jenuh sebanyak 38 orang. Teknik pengambilan data menggunakan instrumen berupa tes untuk mengukur tingkat pengetahuan dan angket untuk mengukur sikap pegawai. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata pengetahuan pegawai pada kriteria baik (62%) dan sikap pegawai terhadap keselamatan dan kesehatan kerja berada pada kriteria baik (74%). Rekomendasi pada penelitian ini perlu adanya upaya pelatihan untuk pembekalan pengetahuan serta sikap keselamatan dan kesehatan kerja kepada pegawai. Pengetahuan dan sikap pegawai terhadap keselamatan dan kesehatan kerja perlu ditingkatkan untuk meningkatkan kualitas kinerja di Rumah Sakit Dustira

Kata Kunci: dapur, instalasi penunjang perawatan Rumah Sakit Dustira, keselamatan dan kesehatan kerja

Mutiara Purnama Putri, 2019

**KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA DI DAPUR INSTALASI PENUNJANG
PERAWATAN RUMAH SAKIT DUSTIRA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ABSTRACT

OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH IN THE KITCHEN INSTALLATION OF CARE SUPPORT OF DUSTIRA HOSPITAL

Occupational Health and safety (K3) is an effort to provide safety assurance and improve the employees' health standards by preventing occupational accidents and diseases. The research is based on the result of interview and observation conducted by the author during internship program at Dustira Hospital from January to February 2017. Based on the results, the authors found that there are some employees who do not apply the Standard Operating Procedures (SOP), such as do not wear a mask to cover mouth, wearing slippery footwear, and do not wear headgear. The results are supported by the results of interviews towards the kitchen staffs of Dustira Hospital about their reasons for not applying the SOP that has been established by Dustira Hospital. The purpose of the research is to know the knowledge of occupational safety and health in personal, kitchen environment, kitchen equipment and safety equipment, and also to know their attitudes towards personal safety and health, kitchen equipment, and kitchen environment. Descriptive method with quantitative approach is used in this research. The population of this research is the employees in the kitchen installation of care maintenance of Dustira Hospital. Sampling method used is saturated sample of 38 people. Data collection techniques used the form of a test instrument to measure the level of knowledge and questionnaires used to measure employee attitudes. The results of the research show that the average of employees' knowledge on good criteria (62%) and employee's attitude towards safety and health are in good criteria (74%). Recommendation in this research is that the existence of training effort to provide knowledge and attitude of occupational safety and health for the employees is needed. Employees' knowledge and attitude towards occupational safety and health need to be improved to enhance the quality of performance at Dustira Hospital.

Keywords: Kitchen, installation of care support of Dustira Hospital, occupational safety and health.

Mutiara Purnama Putri, 2019

KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA DI DAPUR INSTALASI PENUNJANG PERAWATAN RUMAH SAKIT DUSTIRA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMA KASIH	ii
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Struktur Organisasi Skripsi	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Pengetahuan dan Sikap	7
1. Pengetahuan	10
2. Sikap.....	11
B. Gambaran Umum Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	11
1. Pengertian Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	12
2. Tujuan Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	13
3. Dasar Hukum Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	13
4. Keselamatan dan Kesehatan Kerja Personal	13
5. Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Dapur.....	19
6. Keselamatan dan Kesehatan Kerja Penggunaan Peralatan Dapur.....	30
7. Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja Tenaga Kerja	39
C. Dapur Instalasi Penunjang Perawatan Rumah Sakit Dustira	48
D. Penelitian yang Relevan	50
BAB III METODE PENELITIAN	51

Mutiara Purnama Putri, 2019

**KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA DI DAPUR INSTALASI PENUNJANG
PERAWATAN RUMAH SAKIT DUSTIRA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

A. Desain dan Metode Penelitian.....	51
B. Partisipan	52
C. Populasi dan Sampel	52
D. Instrumen Penelitian	53
E. Prosedur Penelitian	55
F. Analisis Data	55
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	59
A. Temuan	59
B. Pembahasan	70
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	76
A. Simpulan	76
B. Implikasi.....	77
C. Rekomendasi.....	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	82

Mutiara Purnama Putri, 2019

**KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA DI DAPUR INSTALASI PENUNJANG
PERAWATAN RUMAH SAKIT DUSTIRA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Topi	14
Gambar 2.2 Kacu	15
Gambar 2.3 <i>Double Breasted</i>	15
Gambar 2.4 <i>Double Breasted</i> Lengan Pendek	15
Gambar 2.5 <i>Double Breasted</i> Hitam	15
Gambar 2.6 <i>Double Breasted</i>	15
Gambar 2.7 Celemek	16
Gambar 2.8 Lap	16
Gambar 2.9 <i>Hand Glove</i> Kain	17
Gambar 2.10 <i>Hand Glove</i> Plastik	17
Gambar 2.11 Masker	18
Gambar 2.12 <i>Safety Shoes</i>	18
Gambar 2.13 <i>Safety Shoes</i>	18
Gambar 2.14 Pakaian Standar Pegawai Dapur Rumah Sakit di Qatar.....	19
Gambar 2.15 Pakaian Standar Pegawai Dapur Rumah Sakit Dustira.....	19
Gambar 2.16 Meja Kerja	21
Gambar 2.17 Wastafel	21
Gambar 2.18 Penempatan Peralatan	22
Gambar 2.19 Ventilasi Udara.....	23
Gambar 2.20 Penerangan	24
Gambar 2.21 Lantai	25
Gambar 2.22 Tempat Sampah	26
Gambar 2.23 Saluran Limbah	27
Gambar 2.24 Waskom	31
Gambar 2.25 Talenan	31
Gambar 2.26 Pisau	32
Gambar 2.27 Kompor	33
Gambar 2.28 Gas Pipa	33
Gambar 2.29 Wajan	34
Gambar 2.30 Panci	34

Mutiara Purnama Putri, 2019

**KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA DI DAPUR INSTALASI PENUNJANG
PERAWATAN RUMAH SAKIT DUSTIRA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Gambar 2.31 Kukusan.....	35
Gambar 2.32 <i>Blender</i>	35
Gambar 2.33 <i>Gas Rice Cooker</i>	35
Gambar 2.34 <i>Frying Pan</i>	36
Gambar 2.35 Piring	36
Gambar 2.36 Mangkuk	37
Gambar 2.37 <i>Food Tray</i>	37
Gambar 4.1 Tingkat Pengetahuan Keselamatan dan Kesehatan Kerja	63
Gambar 4.2 Tingkat Sikap Keselamatan dan Kesehatan Kerja	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Bahan dan Obat Pembersih Peralatan dan Ruangan	38
Tabel 3.1 Partisipan	52
Tabel 4.1 Pengetahuan Pegawai Mengenai Personal	59
Tabel 4.2 Pengetahuan Pegawai Mengenai Lingkungan Dapur	60
Tabel 4.3 Pengetahuan Pegawai Mengenai Peralatan Dapur.....	61
Tabel 4.4 Pengetahuan Pegawai Mengenai Perlengkapan Keselamatan Kerja	62
Tabel 4.5 Rekapitulasi Rata-rata Pengetahuan Pegawai	63
Tabel 4.6 Sikap Pegawai Mengenai Keselamatan dan Kesehatan Kerja Personal	64
Tabel 4.7 Sikap Pegawai Mengenai Keselamatan dan Kesehatan Kerja Peralatan Dapur.....	66
Tabel 4.8 Sikap Pegawai Mengenai Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Dapur	68
Tabel 4.9 Rekapitulasi Rata-rata Sikap Pegawai	70

Mutiara Purnama Putri, 2019

**KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA DI DAPUR INSTALASI PENUNJANG
PERAWATAN RUMAH SAKIT DUSTIRA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Kisi-kisi Instrumen, Instrumen, dan dokumentasi	82
Lampiran II	Standar Operasional Prosedur Rumah Sakit Dustira	103
Lampiran III	Surat-surat	
Lampiran IV	Kartu Bimbingan dan Daftar Riwayat Hidup	

Mutiara Purnama Putri, 2019

**KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA DI DAPUR INSTALASI PENUNJANG
PERAWATAN RUMAH SAKIT DUSTIRA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu