

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdoelah, Arma (1981). *Olahraga Untuk Perguruan Tinggi*. Jakarta: Sastra Huda
- Arikunto. (1993). *Prosedur Penelitian Ilmiah Suatu Pendekatan Praktis*. Jakarta. P.T. Rineka Cipta.
- Badruzaman, (2007). *Modul Teori Renang I*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia
- Bompa, Tudor. (1990). *Periodization Theory and Methodology of Training*. United States of America: *Human Kinestetics*.
- David G. Thomas, MS, 2000, *Swimming Advance, Step of Success: Human Kinetics Publisheers, Inc.*
- Guzman, J. Ruben (1998). *Swimming Drills for Every Stroke*. United States of Amerika
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta : CV. Tambak Kusuma.
- Kadir. (2015). *Statistika Terapan Konsep, Contoh dan Analisis Data dengan Program SPSS/Lisrel dalam Penelitian*. Jakarta PT Raja Grafindo Persada
- Levinus, Paulus, Dikdik Zafar Sidik. (2016). *Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung: FPOK UPI
- Lutan, R, Berliana, Sunaryadi. (2007). *Penelitian Pendidikan Dalam Pelatihan Olahraga*, Bandung: FPOK UPI.
- Nurhasan. (2007). *Tes dan Pengukuran, Pendidikan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.
- Paulus. (2007). *Materi Penataran Pelatihan Fisik Tingkat Propinsi Se-Indonesia*, Bandung: FPOK UPI Bandung.
- Riduwan, (2005). *Belajar Mudah Penelitian Untuk Guru Dan Peneliti Pemuda*. Jakarta
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sukarman, R. (1986). *Energi dan Sistem Energi Dan Predominan Pada Olahraga*. Pusat Ilmu Olahraga. Jakarta : Koni Pusat.

Rosswaqiah Darazat Subekti, 2019

**PENGARUH LATIHAN JARAK LINTASAN KOLAM RENANG 25 METER DAN 50 METER TERHADAP KECEPATAN RENANG GAYA BEBAS 100 METER**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Surakhmad, Winarno. (1982). *Pengantar Penelitian Ilmiah*. Bandung: Tarsito.
- Thomas, David G. (2007). *Renang Tingkat Mahir : Langkah-langkah Menuju Keberhasilan*. Jakarta :PT Raja Grafindo Persada
- UPI. (2015). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. Departemen Pendidikan Nasional. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Whitten, DR. Phillip. (1994). *The Complete Book Of Swimming*. United States of America.

## LAIN-LAIN

- FINA.(2017). *Technical Hand Book Swimming Rules 2017-2021*
- Anonim. (2014). *Start dan Pembalikan Renang*. Diperoleh Januari 2018, Dari <http://www.websitedukasi.com/2014/05/star-dan-pembalikan-renang.html>.
- Anonim. (2015). *Nomor-Nomnor Pertandingan Renang*. Diakses Desember 2017, Dari <http://renang-penjas.blogspot.com>.
- Heri. (2010). *Pengaruh Latihan Beban Terhadap Kecepatan Renang 100 Meter Gaya Bebas*. Diakses Januari 2018, Dari <http://zhoday.blogspot.co.id/2010/08/makalah-renang.html>.
- Ikhsani. Muhamad Iqbal. (2018). *Mengajar Berenang Gaya Bebas*. Diakses Januari 2018, Dari <http://iqbal.blogs.uny.ac.id/2018/01/12/mengajar-renang-gaya-bebas/>.
- Lubalu, Yuliana Adriana.(2015). *Pelatihan Renang Gaya Bebas Interval 32 X 12,5 Meter Lebih Baik Dari Pada Interval 16 X 25 Meter Dalam Meningkatkan Kecepatan (Waktu Tempuh) Jarak 400 Meter Perenang Putra-Putri Hiu Kupang Swimmingklub Kota Kupang*. (Tesis).UNUD
- Wolfrum, Matias, dkk.(2013). *The effects of course length on freestyle swimming speed in elite female and male swimmers – a comparison of swimmers at national and international level*. (Jurnal). United Kingdom
- Pramono, Vincent (2013). *Membentuk Speed Pada Perenang* . Diakses Maret 2018, Dari <http://swimming-fastest-id.blogspot.co.id/2013/06/>
- Sanjaya.(2012). *Teknik Pengambilan Sampling*. Diakses November 2017, Dari [https://mdonisanjaya.blogspot.co.id/2012/01/populasi-dan-sample\\_25.html](https://mdonisanjaya.blogspot.co.id/2012/01/populasi-dan-sample_25.html).

Roswaqiah Darazat Subekti, 2019

**PENGARUH LATIHAN JARAK LINTASAN KOLAM RENANG 25 METER DAN 50 METER TERHADAP KECEPATAN RENANG GAYA BEBAS 100 METER**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu