

**PENGARUH LATIHAN JARAK LINTASAN KOLAM RENANG 25
METER DAN 50 METER TERHADAP KECEPATAN RENANG GAYA
BEBAS 100 METER**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana
Departemen Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Oleh:
Roswaqiah Darazat Subekti
NIM 1400485

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2018**

**PENGARUH LATIHAN JARAK LINTASAN KOLAM RENANG 25
METER DAN 50 METER TERHADAP KECEPATAN RENANG GAYA
BEBAS 100 METER**

Oleh

Rosswaqiah Darazat Subekti

Sebuah Skripsi yang Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pada
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

©Rosswaqiah Darazat Subekti 2018

Universitas Pendidikan Indonesia

April 2018

Hak Cipta dilindungi Undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian.

Dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin penulis

Rosswaqiah Darazat Subekti, 2019

***PENGARUH LATIHAN JARAK LINTASAN KOLAM RENANG 25 METER DAN 50 METER
TERHADAP KECEPATAN RENANG GAYA BEBAS 100 METER***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LEMBAR PENGESAHAN

ROSSWAQIAH DARAZAT SUBEKTI

**PENGARUH LATIHAN JARAK LINTASAN KOLAM RENANG 25 METER DAN 50 METER
TERHADAP KECEPATAN RENANG GAYA BEBAS 100 METER**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

pembimbing

Dr.H.Rd. Boyke Mulyana,M.Pd.

NIP.196210231989031001

Mengetahui,

Ketua Departemen Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

Dr.Komarudin,M.Pd

NIP. 197204031999031003

Rosswaqiah Darazat Subekti, 2019

***PENGARUH LATIHAN JARAK LINTASAN KOLAM RENANG 25 METER DAN 50 METER
TERHADAP KECEPATAN RENANG GAYA BEBAS 100 METER***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

