

DAFTAR PUSTAKA

Sumber buku:

- Abin, S.M. (2003) *psikologi pendidikan*. Bandung: Rosda Karya Remaja.
- Bahri S.D. (2002) *psikologi belajar* Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Claproth, R. (2010) *dasyat/bahayanya aktivitas otak tengah*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Darajat J. dan Abduljabar (2014) *aplikasi statistika dalam penjas* Bandung: CV Bintang Warliartika.
- Hakim, T (2003) *mengatasi gangguan konsntrasi*. Jakarta: Puspa Swara Hamalik.
- Slameto (2010) *belajar dan faktor-faktor yang mempengaruhinya* Jakarta: Rineka Cipta.
- Supriyo (2008) *studi kasus bimbingan konselig*. Semarang: CV. Nieuw Setapak.
- Tarigan, B. (2009) *optimalisasi pendidikan jasmani dan olahraga berlandaskan ilmu faal (sebuah analisis kritis)*. Bandung: FPOK UPI.

Sumber jurnal:

- Cic, D. (2013) 'Brain Waves', (66), pp. 1–4
- Interpretation, D. *et al.* (1972) 'Schulte table', pp. 1–2
- Sosin, I., Chuev, Y. and Goncharova, O. (2016) 'EV356', *European Psychiatry*, 33(Supplement), p. S462. doi: 10.1016/j.eurpsy.2016.01.1341
- Nair, P. P. and Meera, K. P. (2014) "Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation in Reducing Academic Stress of Secondary Schools Students of Kerala", *IOSR Journal of Humanities and Social Science*, 19(8), pp. 29–32.
- Turow, G. (2005) 'Auditory Driving as a Ritual Technology—A Review and Analysis', ... *Religious Studies Honors Thesis*, Stanford University, Available at: <http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Auditory+Driving+as+a+ritual+Technology:+A+Review+and+Analysis#0>
- DePorter (2002) 'Quantum learning: *unleashing the genius in you.*', New York A Dell Trade Paperback.

Titik Syadiah, 2019

PERBANDINGAN PENGARUH PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF JACOBSON DAN LATIHAN KONSENTRASI SOFTWARE SCHULTE TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN KONSENTRASI BELAJAR SISWA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Directions, S. S. (2007) 'Exercises for Improving Concentration'.
Hs, K. I. N. and Jacobson, E. (2010) '*Progressive Muscular Relaxation Benefits of PMR*'.

P., B., B.P., V. and Shalini (2014) '*Jacobson's progressive muscle relaxation (JPMR) training to reduce anxiety and depression among people living with HIV*', Nitte University Journal of Health Science, 4(1), pp. 72–78. Available at: [http://www.embase.com/search/results?subaction=viewrecord&from=export&id=L373546565%5Cnhttp://resolver.ebscohost.com/openurl?sid=EMBASE&isn=22497110&id=doi:&atitle=Jacobson's+progressive+muscle+relaxation+\(JPMR\)+training+to+reduce+anxiety+and+depressi](http://www.embase.com/search/results?subaction=viewrecord&from=export&id=L373546565%5Cnhttp://resolver.ebscohost.com/openurl?sid=EMBASE&isn=22497110&id=doi:&atitle=Jacobson's+progressive+muscle+relaxation+(JPMR)+training+to+reduce+anxiety+and+depressi).

Wan Ismail, W. O. A. S. *et al.* (2016) '*Human Emotion Detection via Brain Waves Study by Using Electroencephalogram (EEG)*', International Journal on Advanced Science, Engineering and Information Technology, 6(6), p. 1005. doi: 10.18517/ijaseit.6.6.1072.

Sumber skripsi

Wartiningih, Y. (2013) *penerapan strategi rileksasi otot untuk meningkatkan konsentrasi belajar siswa kelas VII SMP Brawijaya surabaya*. Universitas Negeri Surabaya.

Kusyati (2010) *Pengaruh pemberian teknik rileksasi progresif terhadap perubahan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di panti social tresna werdha (pstw) Yogyakarta unit budi luhur kosongan bantul*, *psikologi*

Mulyana, O. P., Izzati, U. A. and Rahmasari, D. (2013) '*Penerapan relaksasi atensi untuk meningkatkan konsentrasi belajar pada siswa smk*', pp. 103–112.