

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data persentase kesinambungan potensi atlet dalam identifikasi bakat hasil perlombaan atletik lari sprint 30 meter sekolah dasar se-bandung raya tahun 2016 dan 2017 adalah sebagai berikut : Dari hasil penelitian dan hasil olah data yang peneliti lakukan terdapat peningkatan persentase sebesar 11,7% pada perkembangan catatan waktu atlet lari pada perlombaan potensi atletik nomor sprint 30 meter katagori 1 siswi sekolah dasar se-bandung raya tahun 2016 dan 2017.

B. Impikasi dan Saran

Setelah mengetahui hasil penelitian yang telah diperoleh selanjutnya penulis mengajukan beberapa saran yang dapat dikemukakan adalah sebagai berikut :

1. Bagi para pelatih atau guru atletik di sekolah atau klub agar terus membina dengan melakukan latihan sesuai perkembangan anak dan mengikutsertakan atletnya pada setiap perlombaan untuk mengetahui perkembangan prestasi yang dimiliki atlet.
2. Setelah mengetahui karakteristik anak pada usia tersebut maka guru atau pelatih sebagai pembimbing di sekolah atau pelatih di klub sebaiknya dapat membina sesuai dengan karakteristik, bakat dan perkembangan anak
3. Bagi para pelatih dan guru olahraga diharapkan agar membuat suatu dokumentasi atau catatan dari hasil perlombaan yang diikuti sebagai menambah wawasan atau dapat menganalisis guna menunjang perlombaan selanjutnya.
4. Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian ini khususnya persentase perkembangan potensi atlet, penulis mengajurkan untuk melakukan penelitian yang berkenaan dengan hal-hal yang mempengaruhi *performance* peserta lapangan.

5. Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, diharapkan agar dapat menyempurnakan penelitian dengan wawasan dan cakupan yang lebih luas, karena penulis masih merasa banyak kekurangan dalam penelitian ini oleh karena keterbatasan waktu, tenaga dan materi.