

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR HAK CIPTA	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Hakikat Olahraga.....	7
B. Hakikat Atletik.....	7
C. Hakikat Atletik Nomor Lari Cepat.....	8
a. Faktor-faktor lari jarak pendek 30 meter.....	9
b. Tahapan-tahapan pada Pelaksanaan Sprint 30 meter.....	10
D. Hakikat Latihan	16
E. Hakikat Usia Dini	17
a. Karakteristik Anak Usia Dini.....	17
b. Pertumbuhan dan Perkembangan Usia Dini	18
c. Perkembangan Kemampuan Berlari pada	

Anak-Anak Usia 7-12 Tahun.....	19
F. Hakikat Bakat Olahraga.....	21
a. Bakat Olahraga.....	21
b. Identifikasi Bakat Olahraga.....	22
c. Tujuan Indentifikasi Bakat.....	23
d. Manfaat Indentifikasi Bakat.....	24
e. Tahap Identifikasi Bakat.....	25
G. Hakikat Perkembangan Keikutsertaan.....	27
H. Hakikat Perlombaan Potensi Atletik.....	28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel.....	31
1. Populasi.....	31
2. Sampel.....	32
C. Langkah-langkah Penelitian.....	32
D. Tempat dan Waktu.....	33
E. Instrumen Penilaian.....	34
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	35
G. Prosedur Pengolahan Data.....	35
1. Tabel Data.....	35
2. Grafik Data.....	36
3. Analisis Data.....	36
4. Menghitung Nilai Rata-rata.....	36
5. Penentuan Persentase.....	36

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Pengolahan Data.....	37
B. Diskusi Penemuan.....	43

BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Simpulan.....	48
------------------	----

B. Implikasi dan Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKAN.....	50
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	53
RIWAYAT HIDUP.....	73

DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
3.1. Jadwal Perlombaan Potensi Atletik	33
4.1 Jumlah Keikutsertaan Peserta Lari Sprint Pada Perlombaan Atletik 2016 dan 2017 Katagori 1 Putri Sekolah Dasar.....	37
4.2 Hasil Rata-Rata Keikutsertaan Kembali Perlombaan Potensi Atletik Nomor Sprint 30 Meter Katagori 1 Putri 2016 dan 2017.....	38
4.3 Hasil Prestasi Rata-Rata Keikutsertaan Perlombaan Potensi Atletik Nomor Sprint 30 Meter Katagori 1 Putri 2016 dan 2017	39
4.4 Hasil Juara 2016 Data Peringkat Juara Pada 5 Besar yang Mengikuti Kembali Perlombaan Nomor Sprint 30 Meter Katagori 1 Putri 2017.....	40
4.5 Hasil Peringkat Tidak Juara Pada Perlombaan Nomor Sprint 30 Meter Katagori 1 Putri 2016 dan Mendapat Peringkat Di 2017.....	41
4.6 Persentase Sekolah yang Mengikuti Perlombaan Nomor Sprint 30 Meter Katagori 1 Putri potensi Atletik Tahun 2016 dan 2017.....	42

DAFTAR GRAFIK

GRAFIK	Halaman
4.1. Hasil Perkembangan Prestasi Peserta Yang Mengikuti Kembali Perlombaan Nomor Sprint 30 Meter Katagori 1 Putri 2016 dan 2017.....	38
4.4 Hasil Prestasi Rata-Rata Keikutsertaan Perlombaan Potensi Atletik Nomor Sprint 30 Meter Katagori 1 Putri 2016 dan 2017.....	40

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR	Halaman
2.1. Sikap “Bersedia”.....	13
2.2. Sikap “Siap”.....	13
2.3. Tahap Dorongan.....	14
2.4. Tahap Akselerasi Start.....	15
2.5. Tahap Kecepatan Maksimal.....	15
2.6. Tahap Sikap “Finish”.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
1. Hasil Perlombaan Potensi Atletik Nomor Perlombaan Potensi Atletik Nomor Sprint 30 meter Katagori 1 Putri Sekolah Dasar Tahun 2106.....	54
2. Hasil Perlombaan Potensi Atletik Nomor Perlombaan Potensi Atletik Nomor Sprint 30 meter Katagori 1 Putri Sekolah Dasar Tahun 2107.....	55
3. Data Hasil Peringkat 5 Besar Pada Perlombaan Atletik Nomor Sprint 30 Meter Katagori 1 Putri Tahun 2016 dan 2017.....	57
4. Hasil Rata-Rata Keikutsertaan Kembali Perlombaan Potensi Atletik Atletik Nomor Sprint 30 Meter Katagori 1 Putri 2016 ke 2017.....	58
5. Daftar Sekolah Yang Mengikuti Perlombaan Potensi Atletik 2016 Dan 2017	59
6. Norma Tes DLV Jerman	60
7. Surat Keputusan Pembimbing Skripsi.....	61
8. Surat Izin Penelitian.....	65
9. Surat Izin Diterima Penelitian.....	66
10. Foto Perlombaan Potensi Atletik Tahun 2016 dan 2017.....	67