

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR HAK CIPTA	
PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.5. Struktur Organisasi skripsi	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1. Kajian mengenai belajar dan hasil belajar	6
2.1.1 Pengertian Belajar	6
2.1.2 Pengertian Pembelajaran	7
2.1.3 Pengertian Hasil Belajar.....	8
2.2. Kajian Pembelajaran Senam	9
2.2.1. Pengertian senam	9
2.2.2. Manfaat senam.....	11
2.2.3 Ciri-Ciri Keterampilan Senam	12
2.2.4 Hakikat Keterampilan Senam.....	13
2.3. Senam Secara Umum	15
2.4. Senam Kependidikan	15
2.5. Pengertian Guling Depan	17
2.6. Pengertian Guling Belakang	19
2.7. Pengertian <i>Peer Assited Learning</i>	21
2.7.1 Perkembangan Metode Pembelajaran PAL	22
2.7.2 Metode <i>Peer Assited Learning</i>	22
2.7.3 Definisi Operasional Berbagai PAL.....	24
2.8 Kerangka Berpikir	26
2.9 Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
3.1. Desain Penelitian.....	28
3.2. Lokasi, Populasi Dan Sampel Penelitian	28
3.2.1 Lokasi Penelitian	28

Muhammad Azri Audi, 2019

vii

**PENGARUH PEER ASSITED LEARNING TERHADAP HASIL BELAJAR SENAM
LANTAI GULING DEPAN DAN GULING BELAKANG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

3.2.2 Populasi	28
3.2.3 Sampel	29
3.3. Desain Penelitian.....	29
3.4. Instrumen Penelitian.....	30
3.4.1 Menilai Guling Depan.....	30
3.4.2 Menilai Guling Belakang	34
3.5. Prosedur Penelitian Dan Analisis Data	36
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	40
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian	40
4.1.1 Perhitungan Rata-rata simpangan baku	40
4.1.2 Hasil Perhitungan rata-rata Simpangan baku tes akhir	41
4.1.3 Uji Normalitas Menggunakan Uji Liliefors.....	41
4.1.4 Hasil Pengujian Uji Normalitas Liliefors	41
4.1.5 Uji Homogenitas	42
4.2. Diskusi Penemuan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN-LAMPIRA	