

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR KURVA	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Struktur Organisasi Penulisan.....	7

BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN

A. KAJIAN PUSTAKA

1. Belajar dan Pembelajaran.....	9
2. Pendidikan Jasmani.....	13
3. Model Pembelajaran.....	15
4. Modifikasi Pembelajaran.....	18
5. Keterampilan.....	19

Fitriyani, 2019

**UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN SEPAK MULA PERMAINAN SEPAK
TAKRAW MELALUI PENERAPAN MODEL PEMBELAJARAN
TEAM GAME TURNAMENT (TGT)**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

6. Permainan Sepak Takraw	23
7. Model Pembelajaran Team Game Turnament (TGT)	30
8. Karakteristik Siswa	33
B. KERANGKA BERFIKIR	35
C. HIPOTESIS TINDAKAN.....	38

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	39
B. Partisipan.....	42
C. Populasi dan Sampel	42
D. Instrument Penelitian	43
E. Prosedur Penelitian.....	45
F. Analisis Data.....	45

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Awal Pembelajaran	48
B. Hasil Monitoring Pembelajaran	50
C. Hasil Penelitian	53
D. Diskusi Penemuan.....	90

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	94
B. Implikasi	94
C. Saran	95

DAFTAR PUSTAKA.....	95
----------------------------	-----------

Fitriyani, 2019

**UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN SEPAK MULA PERMAINAN SEPAK
TAKRAW MELALUI PENERAPAN MODEL PEMBELAJARAN
TEAM GAME TURNAMENT (TGT)**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR LAMPIRAN-LAMPIRAN

- A. Surat Keputusan Departemen
- B. Surat Penelitian Departemen
- C. Surat Balasan dari sekolah
- D. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran
- E. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran
- F. Analisis Data
- G. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian
- H. Riwayat Hidup

Fitriyani, 2019

***UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN SEPAK MULA PERMAINAN SEPAK
TAKRAW MELALUI PENERAPAN MODEL PEMBELAJARAN
TEAM GAME TURNAMENT (TGT)***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Gambar Teknik Sepak Sila	25
Gambar 2.2. Gambar Teknik Sepak Kuda	25
Gambar 2.3. Gambar Teknik Sepak Badak	26
Gambar 2.4. Gambar Teknik Sepak Cungkil.....	26
Gambar 2.5. Gambar Teknik Heading	27
Gambar 2.6. Gambar Teknik Memaha	27
Gambar 2.7. Gambar Teknik Mendada	28
Gambar 2.8. Gambar Teknik Menapak	28
Gambar 2.9. Gambar Teknik Sepak Mula	29
Gambar 2.10. Gambar Teknik Smash Kedeng	29
Gambar 2.11. Gambar Teknik Blocking	30

Fitriyani, 2019

**UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN SEPAK MULA PERMAINAN SEPAK
TAKRAW MELALUI PENERAPAN MODEL PEMBELAJARAN
TEAM GAME TURNAMENT (TGT)**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Perbandingan Kelebihan dan Kekurangan	32
Tabel 3. 1 Skala Penilaian Hasil Belajar Permainan Sepaktakraw	42
Tabel 3.2 Penghitungan Observasi	46
Tabel 4.1 Tes Awal Gerak Dasar Sepak Mula Sepak Takraw	51
Tabel 4.2 Data Hasil Observasi Siklus 1 Tindakan 1	58
Tabel 4.3 Data Hasil Observasi Siklus 1 Tindakan 2	67
Tabel 4.4 Data Hasil Observasi Siklus 2 Tindakan 1	74
Tabel 4.5 Data Hasil Observasi Siklus 2 Tindakan 2	81
Tabel 4.6 Persentase rata-rata keterampilan sepak mula dalam permainan sepak takraw	88

Fitriyani, 2019

**UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN SEPAK MULA PERMAINAN SEPAK
TAKRAW MELALUI PENERAPAN MODEL PEMBELAJARAN
TEAM GAME TURNAMENT (TGT)**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Desain Penelitian Tindakan	39
---	----

Fitriyani, 2019

**UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN SEPAK MULA PERMAINAN SEPAK
TAKRAW MELALUI PENERAPAN MODEL PEMBELAJARAN
TEAM GAME TURNAMENT (TGT)**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR KURVA

Grafik 4.1 Grafik Kurva Perolehan Nilai Persentase Keterampilan Gerak Dasar Sepak Mula Pada Pembelajaran Permainan Sepak Takraw Dari Setiap Tindakan	89
--	----

Fitriyani, 2019

**UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN SEPAK MULA PERMAINAN SEPAK
TAKRAW MELALUI PENERAPAN MODEL PEMBELAJARAN
TEAM GAME TURNAMENT (TGT)**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Fitriyani, 2019

***UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN SEPAK MULA PERMAINAN SEPAK
TAKRAW MELALUI PENERAPAN MODEL PEMBELAJARAN
TEAM GAME TURNAMENT (TGT)***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu